

Gary's Great Day Protocol



Valor Original: handleden "Jag är modig" - intention

- En droppe i vänster hand, låt händerna mötas, kupas över näsan, andas in.
- En droppe i handleden, massera in.
- Andas in och sätt din intention för dagen.
- Ingredienser: Svartgran, Rosenträ, Blå Renfana, Frankincense.



Harmony eller Highest Potential: naveln "Jag står i min fulla kraft" - intention

- En droppe i vänster hand, låt händerna mötas, kupas över näsan, andas in.
- Massera en droppe över naveln.
- Andas in och återkom till din intention för dagen.
- Ingredienser Harmony: Royal Hawaiian Sandalwood, Angelica, Lavendel, Ylang Ylang, Frankincense, Apelsin, Geranium, Isop, Spansk salvia, Svartgran, Koriander, Bergamot, Citron, Jasmin, Romersk kamomill, Palmarosa, Ros.
- Ingredienser Highest Potential: Blå cypress, Ylang ylang, Jasmin, Ceder, Geranium, Lavendel, Svartgran, Frankincense, Royal Hawaiian Sandalwood, Vitgran, Vetiver, Kanel, Davana, Ros, Tysk kamomill, Blå renfana, Grapefrukt, Tangerin, Grönmynta, Citron, Ocotea.



Joy: hjärtat "Jag är livskraft"

- En droppe i vänster hand, låt händerna mötas, kupas över näsan, andas in.
- En droppe i handen, applicera över hjärtat, håll kvar händerna och andas ett par djupa andetag.
- Ingredienser: Bergamot, Ylang Ylang, Geranium, Citron, Koriander, Tangerin, Jasmin, Romersk kamomill, Palmarosa, Ros.



White Angelica: auran "Jag är beskyddad" - intention

- En droppe i vänster hand, låt händerna mötas, kupas över näsan, andas in.
- En droppe i handen som sedan smörjs in som en slöja, från toppen av huvudet och ner till dina fötter.
- Återkom till din intention för dagen.
- Ingredienser: Sötmandelolja, Bergamot, Citronmeliss, Geranium, Ylang Ylang, Ros, Myrra, Royal Hawaiian Sandalwood, Isop, Koriander, Svartgran.

Jenny Schwieler Staaf
#26586333