

# Freedom Release Protocol

Dag 31-60 i Freedom Protocol, för att känna positivitet, energi, glädje och kärlek. För att hitta en positiv livsåskådning, inspirera till kärlek och lycka.



**Freedom** - komplex doft för mer positiv energi

- Ingredienser: Copaiba, Sacred Frankincense, Idaho Blue Spruce, Vetiver, Lavender, Peppermint, Palo Santo, Valeriana, Rue
- Applicera 1-3 droppar på varje fotsula



**Joy** - Frisk blomsterdoft för att känna lycka

- Ingredienser: Bergamot, Ylang Ylang, Geranium, Lemon, Coriander, Tangerine, Jasmine, Roman Chamomile, Palmarosa, Rose
- Applicera 2 droppar på bröstet över hjärtat



**Transformation** - örtig och skogsaktig doft för att omfamna positivitet

- Ingredienser: Lemon, Peppermint, Royal Hawaiian Sandalwood, Clary Sage, Sacred Frankincense, Idaho Blue Spruce, Cardamom, Ocotea, Palo Santo
- Applicera 1-3 droppar på varje handled



**Divine Release** - varm doft för att uppmuntra dina mest behagfulla personlighetsdrag

- Ingredienser: Royal Hawaiian Sandalwood, Roman Chamomile, Frankincense, Melissa, Geranium, Grapefruit, Blue Cypress, Helichrysum, Bergamot, Rose, Ledum, Angelica
- Applicera 1-3 droppar på tinningarna eller på kronchakrat (hjässan)



**T.R. Care** - förändringens doft

- Ingredienser: Roman Chamomile, Tangerine, Lavender, Bergamot, Ylang Ylang, Frankincense, Valerian, Blue Cypress, Orange, Royal Hawaiian Sandalwood, Sacred Sandalwood, Geranium, Black Spruce, Davana, Rue, Jasmine, Angelica, Cedarwood, Helichrysum, Hyssop, Spanish sage, Patchouli, Kaffirlime, Northern Lights Black Spruce, White Fir, Blue Tansy, Vetiver, Coriander, Bergamot, Rose, Lemon, Cinnamon, Palmarosa, German Chamomile, Grapefruit, Spearmint, Ocotea
- Applicera 1-3 droppar på kanterna av båda öronen

Samtliga oljor kan även appliceras på fotsulorna, längs med ryggraden, i nacken eller där det passar. Testa dig fram till det sätt som passar dig.

Jenny Schwieler Staaf  
#26586333