

Freedom Sleep Protocol

Dag 1 till 30 i Freedom Protocol, för att omges av en lugn, avkopplande och positiv stämning.



Freedom - komplex doft för mer positiv energi

- Ingredienser: Copaiba, Sacred Frankincense, Idaho Blue Spruce, Vetiver, Lavender, Peppermint, Palo Santo, Valeriana, Rue
- Applicera 1-3 droppar på varje fotsula



AromaSleep - mild blandning

- Ingredienser: Lavender, Geranium, Roman Chamomile, Bergamot, Tangerine, Sacred Frankincense, Valerian, Rue
- Applicera 1-3 droppar i nacken



Valor - rogivande, stärkande doft

- Ingredienser: Black Spruce, Ravintsara, Blue Tansy, Frankincense, Geranium
- Applicera 2 droppar på bröstet över hjärtat



Inner Harmony - lyxig blandning för balans och andlig medvetenhet

- Ingredienser: Geranium, Lavender, Royal Hawaiian Sandalwood, Ylang Ylang, Idaho Blue Spruce, Sacred Frankincense, Roman Chamomile, Tangerine, Orange, Northern Lights Black Spruce, Myrrh, Rose, Angelica, Vetiver, Melissa
- Applicera 1-3 droppar på varje handled

Samtliga oljor kan även appliceras på fotsulorna, längs med ryggraden, i nacken eller där det passar. Testa dig fram till det sätt som passar dig.

Jenny Schwieler Staaf
#26586333