

Golden Touch 2 Protocol



AromaLife - för att stärka hjärtat och cirkulationssystemet. Kan hjälpa till ett långt och hälsosamt liv.

Ingredienser: Sesamfrö, Cypress, Mejram, Ylang Ylang, Helichrysum

- Applicera rakt över bröstet. Massera in bakom ringtån på vänster fot och ringfingret på vänster hand, samt på insidan av armen precis ovanför armbågen.



Relieve It - mot smärta i kroppens vävnader, för ökad syresättning i vävnaderna

Ingredienser: Svartgran, Svartpeppar, Hyssop, Pepparmynta

- Massera eller gnugga in på smärtpunkterna.
- Alternera gärna med PanAway, en kombination av dessa två oljor ger oftast bästa effekt.
- Drink mycket destillerat vatten.
- Oljan kan även diffusas för att uppnå samma effekt.



Mister - för hormonell balansering, mot prostataproblem hos män och mot vallningar för kvinnor

Ingredienser: Sesamfrö, Salvia, Fänkål, Lavendel, Myrten, Rölleka, Pepparmynta

- Applicera på insidan och utsidan av anklarna.
- Kan alterneras med Dragon Time.



M-Grain - mot huvudvärk/öronvärk, balanserar frekvenserna i hjärnan

Ingredienser: Basilika, Mejram, Lavendel, Romersk kamomill, Pepparmynta, Helichrysum

- Applicera 3 droppar i handen och gör scenttent. Låt oljan öppna andningskanalerna och syresätta hjärnan, och känn huvudvärken lätta. Eller applicera på en bomullstuss och placera den i örat.
- Oljan kan även diffusas för att uppnå samma effekt.



Gentle Baby - för följsamma och stretchiga vävnader, mjukgörande hudolja. Stärker bandet mellan mamma/pappa och små barn.

Ingredienser: Koriander, Geranium, Palmarosa, Lavendel, Ylang Ylang, Romersk kamomill, Bergamot, Citron, Jasmin, Ros

- Appliceras på huden. När oljan appliceras på mamman vid graviditeten, skapas ett band mellan barnet och föräldrarna när barnet sedan är fött. Utblandad med V6 kan oljan användas dagligen vid babymassage redan på små barn.



Clarity - för mental skärpa, motverkar minnes- och sinnesförlust

Ingredienser: Basilika, Kardemumma, Rosmarin, Pepparmynta, Koriander, Geranium, Bergamot, Citron, Ylang Ylang, Jasmin, Romersk kamomill, Palmarosa

- Applicera 3 droppar i handen och gör scenttent, eller applicera på tinningarna.
- Tillsammans med En-R-Gee kan Clarity användas vid nattkörning, för att hålla dig vaken med snabba reflexer.
- Oljan kan även diffusas för att uppnå samma effekt.



Dragon Time - stöd till kvinnor vid PMS, oregelbunden menscykel, menssmärkor och för att öka den feminina känslan under mensen. Kan även användas av män.

Ingredienser: Fänkål, Muskatellsalvia, Mejram, Lavendel, Rölleka, Jasmin

- Massera oljan över reproduktionsorganet, benen och magen.
- Vid mens kan oljan med fördel användas tillsammans med Dragon Time massageolja och Dragon Time duschgelé.
- Oljan kan även diffusas för att uppnå samma effekt.
- Kan alterneras med Mister.

Jenny Schwieler Staaf
#26586333