

Golden Touch 1 Protocol



DiGize - kryddig, exotisk och uppiggande mot alla tänkbara obehag med magen.
Ingredienser: Dragon, Ingefära, Pepparmynta, Enbär, Fänkål, Citrongräs, Anis, Patchouli
▪Massera på magen, applicera under fötterna.
▪Finns som Vitality-olja, kan användas invärtes.



Thieves - uppiggande, fyllig och kryddig, allmänt stärkande och stöttande.
Ingredienser: Kryddnejlika, Citron, Kanel, Eucalyptus Radiata, Rosmarin
▪Applicera på undersidan av fötterna, samt utspädd på halsen, magen, bröstet och thymus (sitter högt upp i bröstet).
▪Finns som Plus/Vitality-olja, kan användas invärtes.
▪Använd gärna i diffusern under dagen.



RC - frisk, energigivande och uppiggande, fämjar andningen.
Ingredienser: Eucalyptus Globulus, Myrten, Tall, Mejram, Eucalyptus Radiata, Lavendel, Cypress, Svartgran, Pepparmynta
▪Applicera på bröst, hals, under öronen eller på bihåleområden (pannan, näsan och ut mot kinderna).
▪Använd gärna i diffusern under dagen.



Raven - kylande och uppfräschande, för en uppfriskande andning.
Ingredienser: Kamfer, Citron, Wintergreen, Pepparmynta, Eucalyptus Radiata
▪Applicera på hals och lungornas områden, samt under fötterna.
▪Använd gärna i diffusern under dagen.



Melrose - uppfriskande och värmande, för att väcka sinnet till liv.
Ingredienser: Rosmarin, Tea-Tree, Kryddnejlika, Niaouli
▪Applicera över urinblåsan, under örat och på halsen.
▪Använd gärna i diffusern under dagen.



JuvaFlex - rogivande och uppfriskande, främjar leverns funktion.
Ingredienser: Sesamfrö, Fänkål, Geranium, Rosmarin, Romersk Kamomill, Blå renfana, Helichrysum
▪Gnid in över levern (högt upp på höger sida av bukhålan) eller på undersidan av fötterna.
▪Finns som Vitality-olja, kan användas invärtes.



EndoFlex - balanserande och förstärkande olja, för allmänt välbefinnande.
Ingredienser: Grönmynta, Sesamfrö, Salvia, Geranium, Myrten, Tysk Kamomill, Muskot
▪Appliceras på sköldkörteln (strax nedanför halsen), binjurar (strax under bröstet), njurar (strax under binjurarna), levern (högt upp på höger sida av bukhålan) och undersidan av fötterna.
▪Finns som Vitality-olja, kan användas invärtes.
▪Använd gärna i diffusern under dagen.

Jenny Schwieler Staaf
#26586333