

Reconnect Protocol



Reconnect - stöttar positiva känslor och skapar ett aromatiskt rum, idealisk för att återknyta till omgivningen.

- För högerhänta personer: Applicera 2-4 droppar i vänster hand, ta 2-3 fingrar från höger hand och aktivera oljan motsols i den vänstra handflatan. Fånga upp oljan med fingrarna och massera vänster tinning, svep över pannan till höger tinning och massera. Vänsterhänta personer gör tvärtom. Massera in 2-4 droppar bak i nacken.

- Kör i diffusern en timme tre gånger dagligen.

- Ingredienser: Sacred Frankincense, Lavender, Blue Cypress, Cedarwood, Melissa, Idaho Blue Spruce, Palo Santo, Northern Lights Black Spruce, Bergamot, Myrrh, Vetiver, Geranium, Royal Hawaiian Sandalwood, Ylang Ylang, Hyssop, Coriander, Rose. Innehåller Caprylic/capric triglyceride och mandelolja.



InTouch - behaglig och lugnande för grundning, och sammanlänkning av kropp, sinne och själ med det verkliga livet.

- Kör i diffusern en halvtimme tre gånger dagligen.

- Ingredienser: Vetiver, Melissa, Royal Hawaiian Sandalwood, Cedarwood, Idaho Blue Spruce. Innehåller Caprylic/capric triglyceride.



Sleepyze - skapar en rofylld miljö för att varva ned.

- Massera in 2-4 droppar på fotsulorna.

- Kör i diffusern en halvtimme före läggdags.

- Ingredienser: Lavender, Geranium, Roman Chamomile, Tangerine, Bergamot, Sacred Frankincense, Valerian, Rue. Innehåller Caprylic/capric triglyceride.



GeneYus - främjar ro, klarhet och trygghet.

- Applicera 2 droppar på tinningarna.

- Kör 8-10 droppar i diffusern en halvtimme/timme tre gånger dagligen.

- Ingredienser: Sacred Frankincense, Blue Cypress, Cedarwood, Idaho Blue Spruce, Melissa, Palo Santo, Northern Lights Black Spruce, Bergamot, Myrrh, Vetiver, Geranium, Royal Hawaiian Sandalwood, Ylang Ylang, Hyssop, Coriander, Rose. Innehåller Caprylic/capric triglyceride och mandelolja.

Jenny Schwieler Staaf
#26586333