

低碳郊遊五招

碳減一分 · 綠「識」滿分



支持機構



第一招

二手、租借 唔失禮

- 郊遊用品，尤其露營用品種類非常多，選用愈來愈普及的郊遊用品租借服務，或購買「二手」，環保又慳錢！
- 如果已經擁有一些郊遊用品，多啲借給朋友，資源共享，兼可分享愛！

重用物品，共享資源

可大大減少生產全新物品所產生的碳排放！

可以租~

可以借~

可以買二手~



第二招

拒絕即棄 唔麻煩

- 即棄水樽、即棄餐盒、即棄餐具、即棄地墊……這些不少都是塑膠製品，使用一次，危害地球幾百年，咪再貪方便了！

每減少使用...

即可減少碳排放



一個500毫升膠樽



一套即棄餐具



一個膠袋

10克

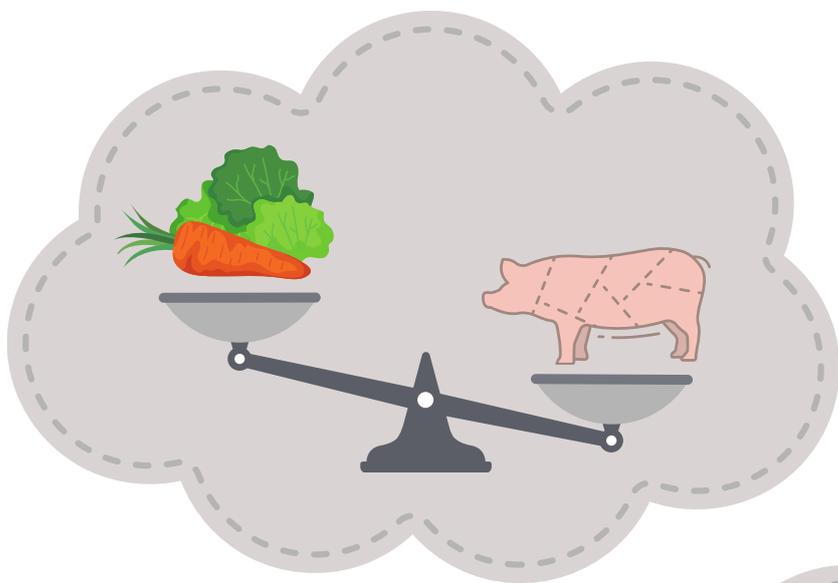
60克

98克

第三招

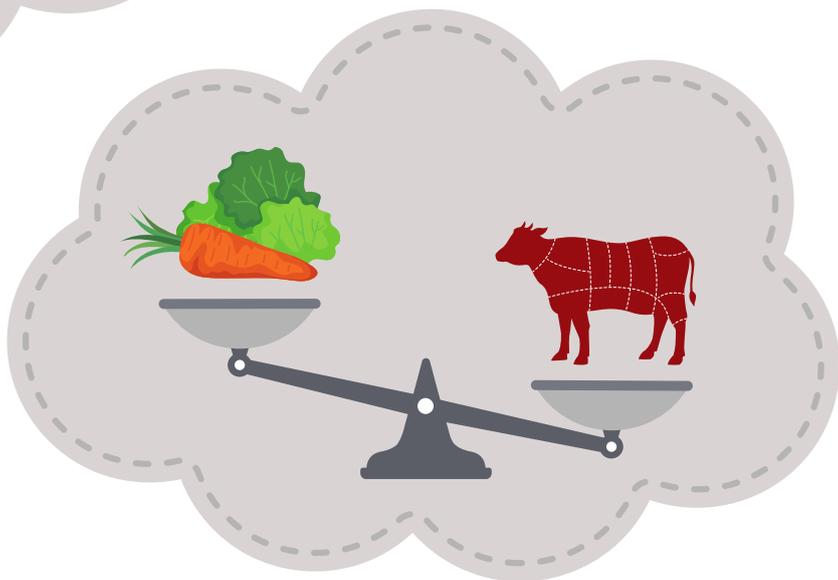
野餐少肉 好輕盈

- 郊外一片綠油油，餐盒都要綠油油！多菜少肉，食得低碳，體態都變得輕盈！
- 仲要計好食物份量，唔好眼闊肚窄，咪做大嘍鬼啊！



生產一公斤蔬果比生產一公斤豬肉：
減少 **10** 公斤碳排放！

生產一公斤蔬果比生產一公斤牛肉：
減少 **97** 公斤碳排放！



每減少一公斤廚餘，即可減少 **400** 克碳排放！

第四招

郊遊出行 要識揀

- 郊遊首選乘搭公共交通工具，例如港鐵或巴士等集體運輸工具就最理想！
- 如要使用私家車，緊記要共乘汽車 (Carpool) 啊！

乘搭港鐵比私家車每一公里可減少 **231**克 碳排放

乘搭巴士比私家車每一公里可減少 **202**克 碳排放



5人共乘汽車 (Carpool)
每一公里也可減少 **960** 克碳排放唷！

第五招

行山露營 味爆林

- 只在指定地方郊遊，不亂開發新山徑、新地點！
- 指定山徑和露營地點以外的地方，大多有植被覆蓋，若被任意踐踏，泥土會慢慢變得堅硬，不利植物生長。一旦沒有植物，便容易造成水土流失，植物就更難生長，形成惡性循環。

植物對自然生態非常重要，更是吸碳好幫手！



一棵5米高的樹，
每年可以吸收23公斤二氧化碳

結語

每年有1,100萬人次到訪郊野公園，
只要共同實踐「低碳郊遊」，
必定會為環境帶來重大改變啊！



Facebook



Instagram

關注我們

支持機構



OCT 2025