



# Brugerhåndbog om personlig sikkerhed



Strategier og løsninger

# Indhold

|                                                                  |            |
|------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Oversigter</b>                                                | <b>3</b>   |
| Oversigt over personlig sikkerhed                                | 3          |
| Nyheder inden for personlig sikkerhed                            | 5          |
| <b>Strategier og løsninger</b>                                   | <b>6</b>   |
| Vejledningen Bliv sikker                                         | 6          |
| Vejledningen Forbliv sikker                                      | 12         |
| Sikkerhedskontrol                                                | 14         |
| Tjeklister til enheder med iOS 15 og tidligere versioner         | 29         |
| <b>Begræns adgang til konto eller enhed</b>                      | <b>34</b>  |
| Adgang til Apple-konto                                           | 34         |
| Adgang til enhed                                                 | 42         |
| Adgangskoder, loginnøgler, koder                                 | 56         |
| <b>Administrer lokalitetsoplysninger</b>                         | <b>64</b>  |
| Brug Tjek ankomst til Beskeder                                   | 64         |
| Administrer AirTags og andre genstande                           | 67         |
| Find og lokalitetsdeling                                         | 74         |
| Administrer indstillinger til Lokaltetstjenester                 | 78         |
| Administrer automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt i Kort | 80         |
| Administrer metadata om lokalitet i Fotos                        | 82         |
| <b>Administrer indhold</b>                                       | <b>85</b>  |
| Generelt                                                         | 85         |
| Specifikke apps og funktioner                                    | 103        |
| <b>Yderligere oplysninger</b>                                    | <b>144</b> |
| Sikkerhedsovervejelser                                           | 144        |
| Andre supportressourcer                                          | 145        |
| <b>Copyright og varemærker</b>                                   | <b>146</b> |

# Oversigter

## Oversigt over personlig sikkerhed



Hvis du vil gennemgå, begrænse, stoppe eller forhindre andre i at få adgang til dine Apple-enheder, din konto eller dine personlige oplysninger, kan denne håndbog hjælpe.



*Bemærk:* Denne ressource gælder primært for Apple-enheder med den nyeste version af operativsystemet (iOS 18, iPadOS 18 og macOS 15), men den gælder også for Apple Watch og HomePod.

### Er du ikke sikker på, hvad du har brug for?

- [Vejledningen Bliv sikker](#) kan hjælpe med omgående løsninger.
- [Håndbogen Bliv sikker](#) kan hjælpe med at planlægge fremadrettet.

## Leder du efter en bestemt løsning?

- Gennemse og administrer, hvad du deler (og med hvem), vha. sikkerhedskontrol og tjeklister (se nedenfor).
- Du kan få adgang til alt indholdet i denne håndbog ved at bruge søgefeltet eller indholdsfortegnelsen (øverst til venstre på hver side i håndbogen). Du kan også bruge vores emnebaserede registre for at få mere vejledning.

## Sikkerhedskontrol

Sikkerhedskontrol gør det nemt og hurtigt at gennemse og administrere oplysninger, du deler med apps og personer – alt sammen på din iPhone med iOS 16 eller en nyere version. Du finder din iOS-version ved at gå til Indstillinger > Generelt > Om. Se [Opdater din Apple-software](#) for at opdatere.

Du får adgang til Sikkerhedskontrol ved at gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol.

Se [Sikkerhedskontrol](#) i denne håndbog, hvis du vil læse mere om Sikkerhedskontrol (krav, vejledninger, hyppigt stillede spørgsmål).

## Tjeklister

Selvom mange synes, at Sikkerhedskontrol er nemmere at bruge, tilbyder Apple også tjeklister til at hjælpe dig med manuelt at gennemse og administrere, hvad du deler:

- [Tjekliste 1: Begræns adgangen til enhed og konto](#)
- [Tjekliste 2: Administrer lokalitetsoplysninger](#)
- [Tjekliste 3: Administrer indhold](#)

## Hjælp offline

Hvis du senere vil henvise til disse oplysninger offline, kan du:

- Hente den komplette håndbog som et PDF-dokument ved at bruge linket *Hent denne håndbog* (nederst til venstre på alle sider i håndbogen).
- Udskriv enkelte sider vha. ⌘-P eller ctrl-klik > Udskriv side. Du kan sikre, at der kan klikkes på linksene i den overførte kopi, ved at vælge Gem som PDF på PDF-menuen nederst til venstre i printervinduet.

## Andre bekymringer

- [Apple-support](#): Få adgang til løsninger til alle dine Apple-produkter og -tjenester – herunder brugerhåndbøger, hjælp til glemt adgangskode m.fl.
- [Andre supportressourcer](#): Hvis du føler, at din sikkerhed er i fare, kan disse yderligere ressourcer måske være nyttige:

Håndbogen opdateres regelmæssigt, så du altid har de oplysninger, du behøver for at føle dig tryk og sikker, når du bruger Apples produkter. Se [Nyheder](#).

# Nyheder inden for personlig sikkerhed

## Opdateringer i Brugerhåndbog om personlig sikkerhed

Her er nogle nye funktioner og forbedringer til personlig sikkerhed:

- *Central liste over blokerede kontakter:* I iOS 26, iPadOS 26 og macOS 26 kan du administrere alle blokerede kontakter i indstillingerne til Anonymitet & sikkerhed. Se [Administrer dine blokerede kontakter](#).
- *Sikkerhedskontrol under blokering:* Du kan gennemgå, hvad der deles mellem dig og en kontakt, du blokerer. Se [Bloker og filtrer kommunikation](#).
- *Filtrer opkald fra ukendte afsendere:* I iOS 26, iPadOS 26 og macOS 26 kan du forhindre alle blokerede afsendere i at kontakte dig direkte. Se [Filtrer opkald og beskeder fra ukendte afsendere](#).

# Strategier og løsninger

## Vejledningen Bliv sikker

Strategierne herunder er en hjælp, hvis du eller nogen, du kender, er bekymret for, at du eller den anden udsættes for stalking eller chikane baseret på teknologi på et Apple-relateret produkt, eller hvis du vil afbryde digitale forbindelser til nogen. Se [websiden Here to Help](#), hvis du vil have kontakt til en hjælpeorganisation, der yder støtte ved chikane, vold i hjemmet, stalking eller andre problemer.

Hvis du leder efter proaktive metoder til at beskytte dig selv mod fremtidige problemer baseret på teknologi, kan du læse [vejledningen Forbliv sikker](#).

## Strategier til at blive sikker

Brug fremgangsmåden herunder til at administrere det, du deler, og beskytte dine enheder og konti.

### Trin 1. Sikkerhed frem for alt

 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, [bør du overveje de potentielle konsekvenser for din sikkerhed](#).

Du kan hente eller udskrive en kopi af vejledningen Bliv sikker til fremtidig brug ved at ctrl-klikke og enten vælge Gem side som eller Udskriv side.

### Trin 2. Opdater din Apple-software

Du kan beskytte din enhed ved at sørge for, at det nyeste operativsystem med de seneste opdateringer til sikkerhed og anonymitet er installeret på alle dine Apple-enheder. Du kan læse, hvordan du gør, i [Opdater din Apple-software](#).

*Bemærk:* Det kan tage tid og bruge strøm på enheden at gennemføre opdateringer af enheden. Hvis du står i en presserende situation eller en nødsituation, kan det være en god ide at fortsætte til næste trin.

### Trin 3. Brug guidede løsninger

De fleste problemer med personlig sikkerhed baseret på teknologi vedrører deling og adgang. Du kan få guidet hjælp til dette ved enten at bruge:

- *Sikkerhedskontrol*: Den hurtigste og nemmeste metode til at vise og administrere deling direkte på din iPhone. Du kan læse, hvordan du gør, i [Sikkerhedskontrol](#).

Sådan får du adgang til funktionen med din iPhone med iOS 16 eller en nyere version: Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol. (Du skal måske rulle nedad).

- *Tjeklister*: Hvis du har iOS 15 eller en tidligere version – eller en anden Apple-enhed – skal du se:
  - [Begræns adgang](#)
  - [Stop deling](#)
  - [Administrer lokalitet](#)

### Trin 4. Yderligere hjælp

Der er visse funktioner, som ikke kan gennemgås eller ændres vha. de guidede løsninger. Gennemgå disse vigtige [yderligere skridt](#).

Denne håndbog indeholder en række artikler om personlig sikkerhed, der vedrører enheder, funktioner og indstillinger. Hvis du har brug for hjælp til en bestemt funktion eller et bestemt problem, kan du bruge:

- Søgefeltet (øverst til venstre)
- Indholdsfortegnelsen til denne håndbog (øverst til venstre)
- Hjælp til bestemte situationer (nedenfor)

## Presserende foranstaltninger

 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, er det en god ide at [overveje, hvordan det potentielt kan påvirke din sikkerhed](#) og anonymitet.

### Hurtig hjælp

- Stop hurtigt al deling vha. [Nødnulstilling](#) (den første indstilling)
- [Ring eller send en besked til alarmcentralen](#) på iPhone eller Apple Watch
- [Bloker og filtrer kommunikation](#)
- [Afvis ukendte forsøg på at logge ind](#)
- [Modtag advarsler om billeder og videoer med følsomt indhold](#)
- [Betjen dit tilbehør i Hjem på en sikker måde](#)
- [Administrer fingeraftryk til Touch ID](#)

### Indhent dokumentation

- [Registrer mistænkelig aktivitet](#)
- [Tilvejebring dokumentation angående en anden Apple-konto](#)

## Gendan fabriksindstillingerne på en enhed

Se [Gendan fabriksindstillingerne på enheden](#), hvis du vil slette alle oplysninger og indstillinger, herunder alle apps, der er blevet installeret uden din viden, og nulstille dine anonymitetsindstillinger, så du ikke deler din lokalitet med nogen personer eller apps.

## Nedlukningstilstand

Se [Gør dine enheder modstandsdygtige med Nedlukningstilstand](#), hvis du mener, at du er genstand for et yderst avanceret cyberangreb, f.eks. fra private virksomheder, der udvikler statsstøttet ondsindet spyware.

## Hjælp til bestemte situationer

Det anbefales, at du starter med trin 1-4 herover, men du kan også bruge afsnittene herunder, så du hurtigt kan finde artikler, der muligvis er nyttige i din situation.

Hvad er din situation? Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen.

### Nogen ved altid, hvor jeg er

Det er muligt, at du deler din Apple-konto, en Familiedelingsgruppe eller deling af lokalitet eller indhold (f.eks. delte kalendere eller fotos, du har lagt op på sociale medier eller i delte kalendere) med nogen.

Start med trin 1-4 herover. Hvis du bruger tjeklisterne i trin 3, skal du starte med [Begræns adgang](#) og [Administrer lokalitet](#).

### Jeg kan ikke få adgang til min Apple-konto

Du kan læse følgende Apple-supportartikler for at få adgang til din Apple-konto igen:

- [Hvis du tror, at din Apple-konto er blevet kompromitteret](#)
- [Hvis din Apple-konto er låst, ikke er aktiv eller er deaktiveret](#)
- [Hvis du har glemt adgangskoden til din Apple-konto](#)
- [Sådan bruger du kontogendannelse, når du ikke kan nulstille adgangskoden til din Apple-konto](#)

Når du har fået adgang til din konto igen, bør du overveje følgende:

- [Skift primære e-mailadresse til din Apple-konto – Apple-supportartikel](#)
- [Beskyt adgangskoder til enheden, apps og websteder](#)
- [Undgå at blive låst ude af din Apple-konto og enhed](#)
- [Proaktive metoder til at sikre dig mod problemer i fremtiden: Vejledningen Forbliv sikker](#)



## **Nogen har låst mig ude af min enhed, eller jeg kan ikke låse min enhed op**

Se Apple-supportartiklen [Hvis du har glemt koden til din iPhone, eller din iPhone er deaktiveret](#) for at få adgang igen.

Når du igen har fået adgang til din enhed, kan du bruge disse ressourcer til at hjælpe dig med at beskytte din enhed i fremtiden:

- [Tjekliste 1: Begræns adgangen til enhed og konto](#)
- [Indstil en unik kode eller adgangskode til en enhed](#)
- Brug [Touch ID](#) til at beskytte dine enheder eller slette ukendte fingeraftryk
- [Beskyt dine enheder med Face ID](#) (iPhone eller iPad)
- Overvej at tilføje en [kontakt til kontogendannelse](#)
- Overvej at træffe sikkerhedsforanstaltninger vha. [vejledningen Forbliv sikker](#).

## **Jeg vil gerne flygte, eller jeg overvejer at forlade et forhold, som ikke føles trygt**

Se [websiden Here to Help](#), hvis du vil have kontakt til en offerrådgivningsorganisation, der yder støtte ved chikane, vold i hjemmet, stalking eller andre problemer.

1. Brug guidede løsninger (herover) til at gennemgå dine indstillinger til adgang og deling – og foretag ændringer, hvis det er sikkert for dig at gøre det.
2. Gennemgå disse [presserende foranstaltninger](#) for at læse mere om blokering, indsamling af dokumentation m.m.
3. Gennemgå disse [yderligere sikkerhedstrin](#), som indeholder advarsler om uønsket sporing, andre konti end Apple-konti, mobilabonnementer m.m.

## **Jeg skal beskytte noget andet**

### **Adgang til dine enheder**

Gennemgå Tjekliste 1: [Begræns adgangen til enhed og konto](#).

Overvej også følgende:

- [Indstil en unik kode eller adgangskode](#)
- [Undgå at blive låst ude](#)
- [Brug Nedlukningstilstand](#)

Hvis du vil se flere artikler om, hvordan du beskytter dine enheder og konti, skal du se indholdsfortegnelsen (i øverste venstre hjørne) under "Begræns adgang til konto eller enhed – artikler".

### **Din lokalitet**

Gennemgå Tjekliste 2: [Administrer lokalitetsoplysninger](#).

Overvej også følgende:

- [Gør din browserhistorik privat i Safari og Kort](#)

## Dit indhold

Gennemgå Tjekliste 3: [Administrer indhold](#).

Overvej også følgende:

- [Administrer på sikker vis](#), hvordan du videresender indhold – e-mails, tekstbeskeder og opkald
- [Advarsler om billeder og videoer med følsomt indhold](#)
- [Administrer indstillinger til deling af fotos](#)
- [Administrer metadata om lokalitet i Fotos](#)

## Dine apps og din browser

- [Sikkerhed for adgangskoder](#)
- [Delte adgangskoder og loginøgler](#)
- [Funktioner til appanonymitet](#)
- [Gennemse og slet apps](#)
- [Indstillinger til tredjepartsapps](#)
- [Anonymitet til browserhistorik i Safari](#)
- [Beskeder](#)
  - [Sikkerhedsindstillinger](#)
  - [Bloker opkald og beskeder fra bestemte personer](#)
  - [Brug Tjek ankomst](#)
- [Fotos](#)
  - [Administrer indstillinger til deling af fotos](#)
  - [Administrer metadata om lokalitet](#)

## Din familie og dit hjem

- [Familedeling](#)
- [Hjem-tilbehør](#)

## Hvilke enheder har du?

### iPhone, iPad og Mac

Næsten alt indhold i Brugerhåndbog om personlig sikkerhed gælder for iPhone, iPad og Mac.

- Se [Strategier til at blive sikker](#), hvis du vil gennemgå, begrænse eller forhindre andre i at få adgang til dine enheder, din konto eller dine personlige oplysninger.
- Se [vejledningen Forbliv sikker](#), hvis du planlægger i forvejen for forhindre andre i at få adgang.
- Du kan se flere måder at bruge det omfattende indhold i denne brugerhåndbog på i [oversigten](#).

Du finder andre emner, der vedrører disse enheder, i [Brugerhåndbog til iPhone](#), [Brugerhåndbog til iPad](#) eller [Brugerhåndbog til Mac](#).

## Apple Watch

Du kan få flere oplysninger om personlig sikkerhed til Apple Watch i:

- [Administrer Aktivitetsdeling på Apple Watch](#)
- [Brug Find til at administrere lokalitetsdeling](#)
- [Send en nødbesked](#)
- [Sikker NameDrop \(proaktivt\)](#)
- [Brug Tjek ankomst til Beskeder \(proaktivt\)](#)

Du finder andre emner i [Brugerhåndbog til Apple Watch](#).

## Hjem-tilbehør

Du kan få oplysninger om personlig sikkerhed til Hjem i [Betjen dit tilbehør i Hjem på en sikker måde](#).

Du finder andre emner i [Brugerhåndbog til Hjem](#).

## AirTag

Du kan få oplysninger om personlig sikkerhed til AirTag i [Registrer uønskede sporingsmekanismer](#).

Du finder andre emner ved at søge i [Apple-support](#) efter "AirTag".

# Vejledningen Forbliv sikker

Denne side henvender sig til dem, som ønsker at beskytte sig selv proaktivt mod potentielle angreb, stalking eller chikane baseret på teknologi. Se [vejledningen Bliv sikker](#), hvis du på nuværende tidspunkt oplever et relateret problem. Se [Andre supportressourcer](#) for at læse om andre typer hjælp til et Apple-produkt eller en Apple-tjeneste.

## Strategier til at forblive sikker

Apple har mange funktioner, som kan hjælpe dig med din personlige sikkerhed og anonymitet. Her er nogle måder, som du kan bruge dem på:

### Niveau 1: Minimumbeskyttelse

Alle bør træffe disse foranstaltninger som en første forsvarslinje for at beskytte deres enheder og Apple-konto.

- Opdater Apple-softwaren på alle dine Apple-enheder for at sikre, at du har de seneste opdateringer til sikkerhed og anonymitet. Se [Opdater din Apple-software](#). Du kan læse, hvordan du gør, i [Opdater din Apple-software](#).
- Beskyt adgangen til dine enheder:
  - [Indstil en unik kode eller adgangskode](#).
  - [Beskyt din iPhone eller iPad med Face ID](#).
  - [Administrer fingeraftryk til Touch ID](#).
  - [Administrer delte adgangskoder og loginnøgler](#).

Beskyt din Apple-konto:

- [Hold din Apple-konto beskyttet](#).
- [Brug tofaktorgodkendelse](#).
- [Indstil en kontakt til kontogendannelse](#).

### Niveau 2: Bedre beskyttelse

Udover niveau 1 bør du tage højde for dine apps, beskyttelse af tilhørende adgangskoder og administration af de data, du deler med dem.

- [Gør adgangskoder til enheder, apps og websteder stærkere](#).
- Gennemgå bestemte indstillinger til deling:
  - Brug indstillingen [Administrer deling og adgang \(den anden indstilling\)](#) i Sikkerhedskontrol på iPhone med iOS 16 eller en nyere version.
  - [Tjekliste 3: Administrer indhold](#) (på andre enheder eller iOS 15 og ældre versioner).
  - [Sikker AirDrop](#).
  - [Sikker NameDrop](#).
  - [Administrer delte fanegrupper i Safari](#).
  - [Administrer indstillinger til Delt med dig](#).

- Administrer appanonymitet:
  - [Funktioner til appanonymitet.](#)
  - [Gennemgå og slet apps.](#)
  - [Indstillinger til apps fra tredjeparter.](#)
  - [Safari og Kort: Gør din browserhistorik privat.](#)

### Niveau 3: Bedste beskyttelse

Udover niveau 1 og 2 bør du læse om værktøjer til personlig sikkerhed fra Apple og gøre sikkerhed til en god vane, så du opnår den bedste beskyttelse.

- Vær forberedt
  - [Slå sporingsnotifikationer til.](#)
  - [Undgå svigagtige anmodninger om at dele oplysninger.](#)
  - [Afvis ukendte forsøg på at logge ind.](#)
  - [Læs, hvordan du blokerer bestemte personer.](#)
  - [Beskeder, AirDrop, FaceTime: Indstil advarsler om følsomt indhold.](#)
  - [Brug Tjek ankomst til Beskeder, så en ven automatisk får besked, når du er kommet hjem.](#)
  - [Find ud af, hvordan du foretager et nødopkald eller sender en nødbesked \(iPhone eller Apple Watch; afhænger af land eller område\).](#)
- Gør sikkerhed til en god vane
  - Træf [yderligere foranstaltninger](#) for at beskytte andre konti end dine Apple-konti, apps fra tredjeparter, adgangskoder og sociale medier samt Hjem, Apple Wallet og Familiedeling.
  - Brug [Sikkerhedskontrol](#) på iPhone med iOS 16 eller en nyere version regelmæssigt for at administrere, hvad du deler.

Yderligere artikler herunder

- [Administrer fingeraftryk til Touch ID.](#)
- [Gør dine enheder modstandsdygtige med Nedlukningstilstand.](#)
- [Administrer sikkerhedsindstillinger i Beskeder.](#)
- [Tilvejebring dokumentation angående en anden Apple-konto.](#)

# Sikkerhedskontrol

## Sikkerhedskontrol til en iPhone med iOS 16 eller en nyere version

Sikkerhedskontrol, som er en funktion i appen Indstillinger på iPhone med iOS 16 og nyere versioner, giver dig mulighed for hurtigt at gennemgå, opdatere og stoppe deling af dine oplysninger med enkelte personer og apps. Sikkerhedskontrol har to indstillinger:

- Administrer indstillinger til deling og adgang, så du kan gennemgå og foretage individuelle ændringer.
- Brug Nødnulstilling til at stoppe deling af alle oplysninger øjeblikkeligt.

Hvis du vil have adgang til Sikkerhedskontrol, skal du bruge din iPhone til at gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol.

 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, er det en god ide at [overveje, hvordan det potentielt kan påvirke din sikkerhed](#) og anonymitet.

### Krav

- Du skal have en iPhone med iOS 16 eller en nyere version.
  - Du finder din iOS-version ved at gå til Indstillinger  > Generelt > Om.
  - Sådan opdaterer du fra iOS 15.8.3 og tidligere versioner: Indstillinger  > Generelt > Softwareopdatering. Se flere indstillinger i [Opdater din Apple-software](#).
- Du skal have en Apple-konto, der bruger tofaktorgodkendelse.
- Du skal være logget ind i Indstillinger > [dit navn] på din iPhone.

*Bemærk:* Der kan være visse forskelle i Sikkerhedskontrol, hvis Beskyttelse af stjålet enhed er slået til på din iPhone. Du kan få flere oplysninger i Apple-supportartiklen [Om Beskyttelse af stjålet enhed til iPhone](#).

### Alternativt: Tjeklister

Hvis du bruger en anden enhed (iPad, Mac), eller hvis du har problemer med at bruge Sikkerhedskontrol, kan du justere deling og adgang manuelt vha. følgende tjeklister:

- [Tjekliste 1: Begræns adgangen til enhed og konto](#)
- [Tjekliste 2: Administrer lokalitetsoplysninger](#)
- [Tjekliste 3: Administrer indhold](#)

### Oversigt

Med Sikkerhedskontrol på iPhone kan du hurtigt stoppe deling af dine oplysninger eller gennemgå og opdatere deling med enkelte personer og apps. Du kan:

- Kontrollere, hvem du deler oplysninger med
- Gennemgå og ændre enheder, der er knyttet til din Apple-konto
- Nulstille systemets anonymitetstilladelser til apps
- Skifte kode til din iPhone

- Skifte adgangskode til din Apple-konto
- Foretage yderligere ændringer



## Overvejelser om sikkerhed, før du går i gang

🚩 **VIGTIGT:** Læg planer for din sikkerhed.

- Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, [bør du overveje de potentielle konsekvenser for din sikkerhed](#) og anonymitet.
- Med Slut hurtigt kan du hurtigt beskytte din anonymitet. Tryk på Slut hurtigt for at lukke appen Indstillinger øjeblikkeligt og vende tilbage til hjemmeskærmen (øverste højre hjørne på alle skærme i Sikkerhedskontrol). De ændringer, du har foretaget inden brug af Slut hurtigt, bliver gemt.
- Hvis du vil begynde at dele med nogen igen efter brug af Sikkerhedskontrol, skal du åbne den app eller tjeneste, du vil dele oplysninger fra, og dele det pågældende indhold igen. Nogle apps eller tjenester giver dig besked om, at du er begyndt at dele oplysninger igen.

Du kan bruge Sikkerhedskontrol til at tjekke, hvem du deler oplysninger med, begrænse Beskeder og FaceTime til din iPhone, nulstille systemets anonymitetsstilladelser til apps, ændre din adgangskode, ændre adgangskoden til din Apple-konto m.m.

Hvis du vil begynde at dele med nogen igen efter brug af Sikkerhedskontrol, skal du åbne den app eller tjeneste, du vil dele oplysninger fra, og dele det pågældende indhold igen.

Hvis Beskyttelse af stjålet enhed er slået til, virker Sikkerhedskontrol måske på en lidt anden måde. Læs mere om Beskyttelse af stjålet enhed i Apple-supportartiklen [Om Beskyttelse af stjålet enhed til iPhone](#).

*Bemærk:* Hvis begrænsninger af skærmtid er slået til på din iPhone, eller hvis der er installeret en profil til administration af mobile enheder (MDM) på den, kan du stadig bruge Sikkerhedskontrol, men nogle valgmuligheder er muligvis ikke tilgængelige.

## Hvad skal jeg have for at bruge Sikkerhedskontrol?

Sikkerhedskontrol er kun tilgængelig på en iPhone med iOS 16 eller nyere versioner.

Hvis du vil bruge Sikkerhedskontrol, skal du have en Apple-konto, som bruger tofaktorgodkendelse. Du skal også være logget ind under Indstillinger > [dit navn] på din iPhone. (Gå til Indstillinger > Generelt, og tryk på Om for at finde den softwareversion, der er installeret på din enhed).

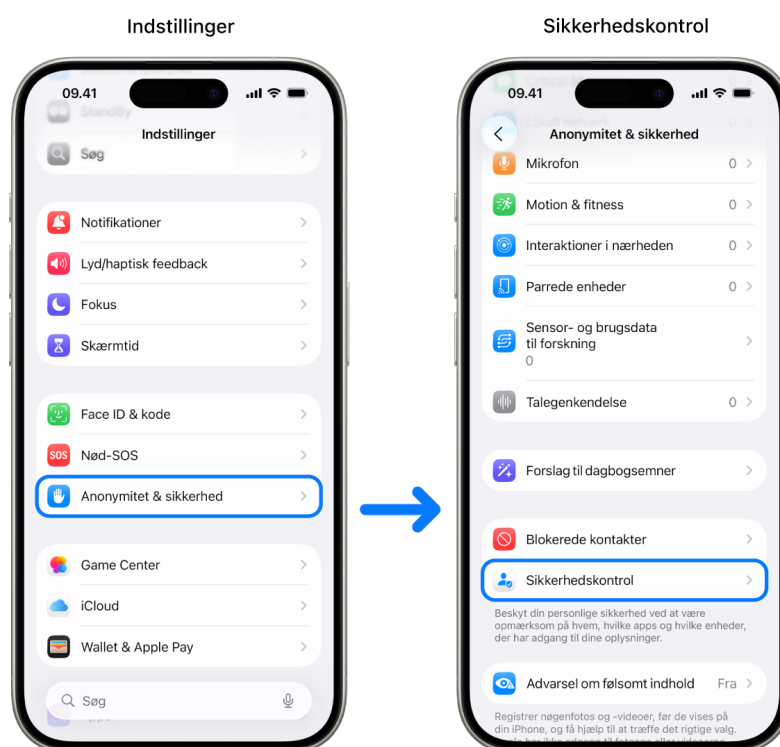
Hvis du vil have adgang til Sikkerhedskontrol, skal du gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol. (Du skal måske rulle nedad).

*Bemærk:* Hvis du ikke har adgang til Sikkerhedskontrol, eller hvis du har problemer med at bruge funktionen, kan du manuelt justere dine indstillinger til deling og adgang til din enhed og dine konti. Se [Tjekliste 3: Administrer indhold](#).

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen + ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Trin 1: Åbn Sikkerhedskontrol

Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol på din iPhone. (Du skal måske rulle nedad).



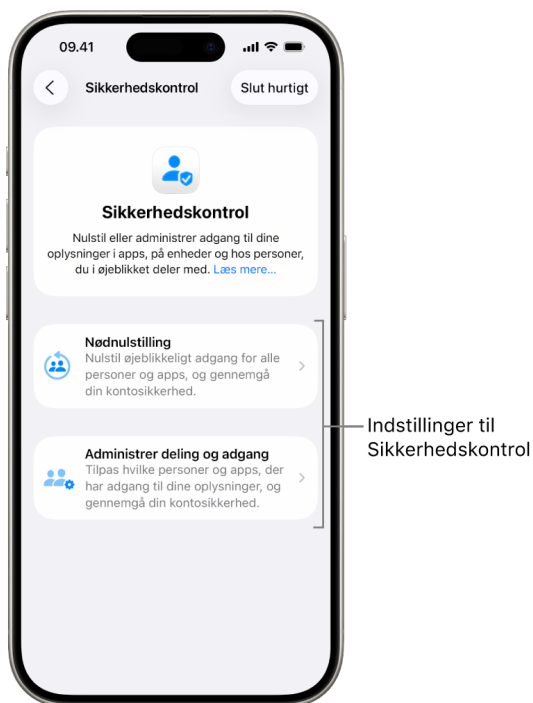


## Trin 2: Vælg en indstilling

Der er to metoder til at administrere deling, adgang og kontosikkerhed i Sikkerhedskontrol:

- *Nødnulstilling*: Øjeblikkelig og universel nulstilling af deling for alle personer og apps.
- *Administrer deling og adgang*: Gennemgå og tilpas deling og adgang for enkelte personer og apps.

Se [Ofte stillede spørgsmål om Sikkerhedskontrol](#), hvis du vil se specifikke oplysninger om det, der kan ændres i Sikkerhedskontrol.



## Nødnulstilling (den første indstilling)

Brug Nødnulstilling til at:

- Stoppe deling med alle personer og apps hurtigt (se [Ofte stillede spørgsmål om Sikkerhedskontrol](#), hvis du vil have flere oplysninger).
- Gennemgå dine nødkontakter.
- Gennemgå enheder, der er knyttet til din Apple-konto.
- Gennemgå telefonnumre, der bruges til at bekræfte din identitet.
- Skifte adgangskode til din Apple-konto og gennemgå enheds- og kontosikkerhed.



- Tryk på Nødnulstilling, og følg derefter instruktionerne på skærmen. Dine handlinger gemmes undervejs.

**Bemærk:** Hvis Beskyttelse af stjålet enhed er slået til, virker Sikkerhedskontrol måske på en lidt anden måde. Læs mere om Beskyttelse af stjålet enhed i Apple-supportartiklen [Om Beskyttelse af stjålet enhed til iPhone](#).

## Administrer deling og adgang (den anden indstilling)

Med indstillingen Administrer deling og adgang kan du gennemgå og administrere oplysninger, som du deler med personer, og oplysninger, som apps har adgang til, samt opdatere sikkerheden til din enhed og Apple-konto. Følg disse fem trin:

1. Tryk på Administrer deling og adgang. (Dine ændringer gemmes undervejs).
2. Hvis du vil gennemse og stoppe deling af oplysninger med andre personer, skal du enten:
  - *Trykke på Personer:* Vælg personer på listen, gennemse de oplysninger, der deles med personerne, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte personer.
  - *Trykke på Oplysninger:* Vælg apps på listen, gennemse de oplysninger, der deles med personerne, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte personer. Hvis visse Apple-apps er blevet slettet, f.eks. Fitness eller Noter, skal du muligvis hente dem igen for at se, hvilke oplysninger du har delt.
3. Hvis du vil gennemse og stoppe med at dele oplysninger med andre apps, skal du enten:
  - *Trykke på Apps:* Vælg apps på listen, gennemse de oplysninger, der deles med dem, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte apps.
  - *Trykke på Oplysninger:* Vælg de delte oplysninger på listen, gennemse de oplysninger, der deles med apps, og beslut så, hvilke oplysninger du vil holde op med at dele med de valgte apps.



4. Tryk på Fortsæt, og gør et af følgende:

- Gennemse og fjern enheder, der er knyttet til din Apple-konto.
- Gennemse og opdater telefonnumre, der bruges til at bekræfte din identitet.
- Opdater adgangskoden til din Apple-konto.
- Tilføj eller opdater dine nødkontakter.
- Opdater adgangskoden til din enhed eller dine oplysninger om Face ID eller Touch ID.
- Hvis du har synkroniserede computere, kan du gennemse og fjerne dem (kun iOS 17 og nyere versioner).
- Hvis du har computere, der er indstillet til iPhone-skærmdublering, kan du gennemgå og fjerne dem (kun iOS 18 og nyere versioner).
- Hvis du har iCloud+ og endnu ikke har slået Privat datatrafik til, kan du gøre det nu (kun iOS 17 og nyere versioner).

5. Tryk på OK.



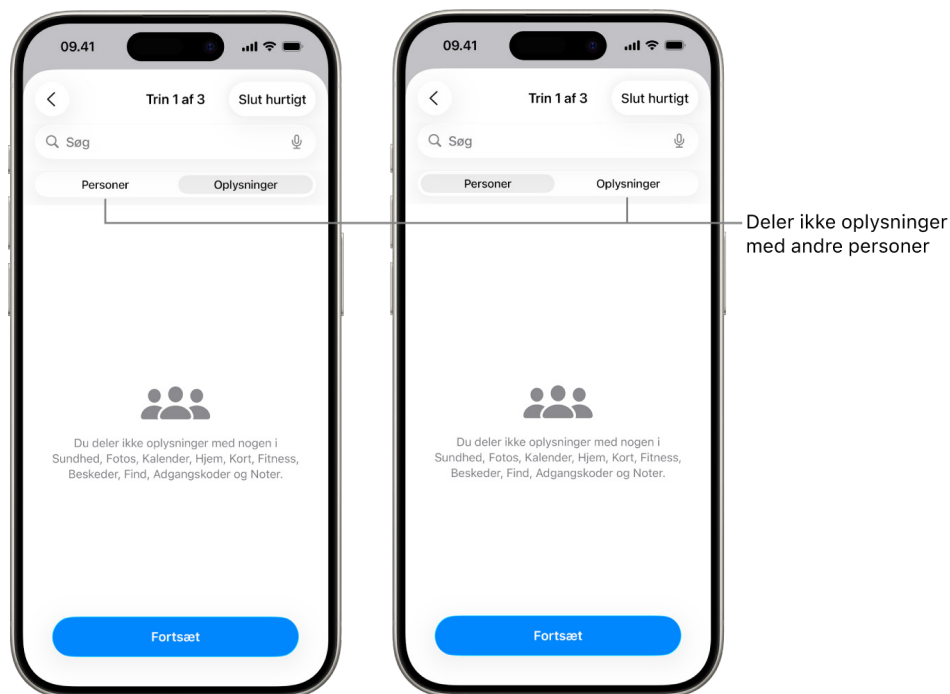
6. Når du er færdig, skal du gå til den næste opgave for at bekræfte, at du har stoppet deling.

🚩 **VIGTIGT:** Gennemgå [yderligere trin](#) for at få tips til, hvordan du beskytter dine private oplysninger udover Sikkerhedskontrol.

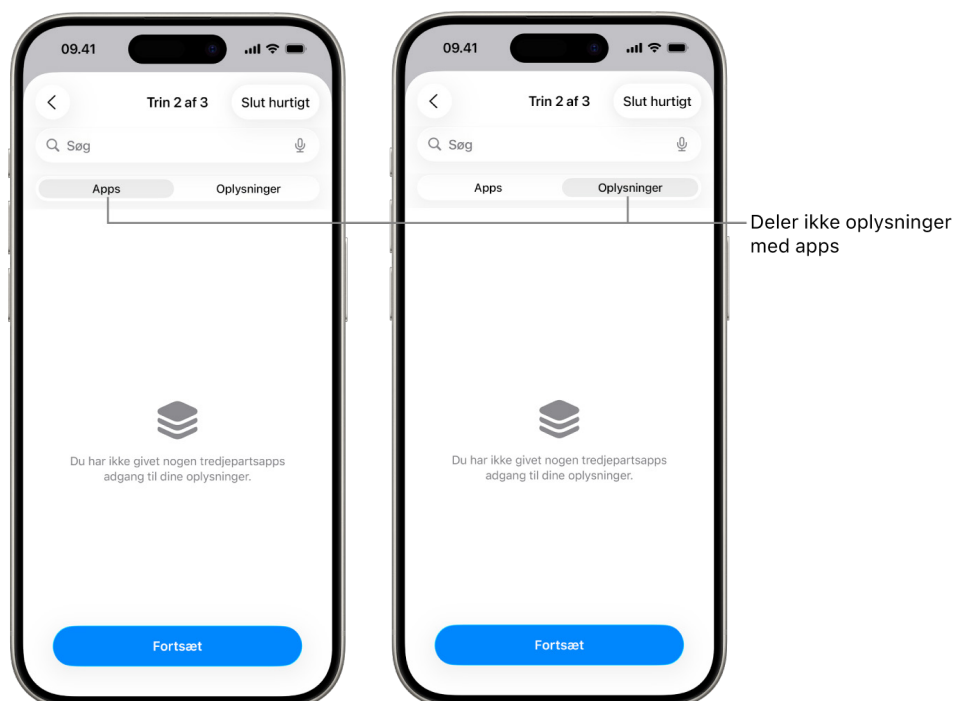
### Trin 3: Bekræft dine ændringer

Når du har brugt Sikkerhedskontrol, kan du bekræfte de ændringer, du har foretaget til dine indstillinger til deling vha. disse 4 trin.

1. Tryk på knappen Tilbage (eller du kan lukke og åbne Sikkerhedskontrol igen).
2. Bekræft, at du har foretaget dine ønskede ændringer til de oplysninger, du deler med personer.

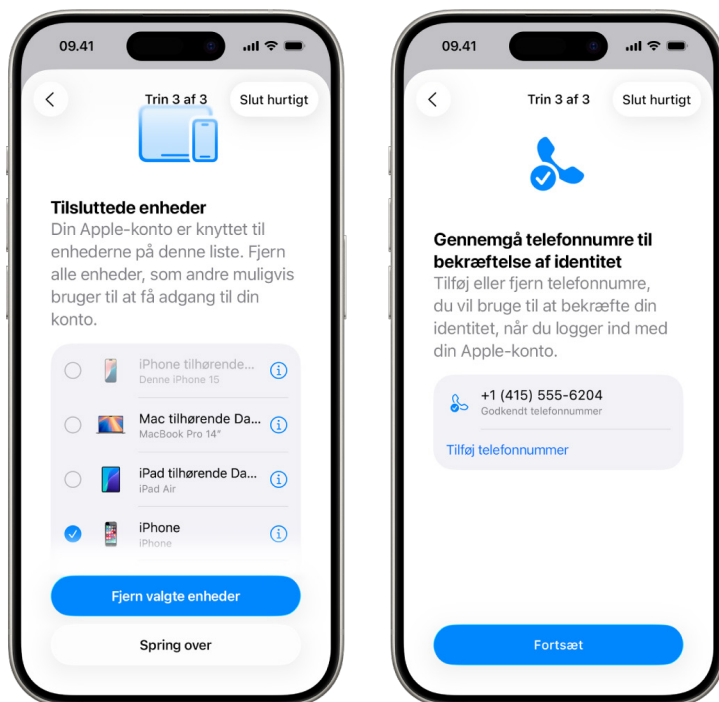


3. Bekræft, at du har foretaget dine ønskede ændringer til de oplysninger, du deler med apps.



4. Bekræft eventuelle kontoændringer, som du har foretaget til:

- Enheder, der er knyttet til din Apple-konto.
- Telefonnumre, der bruges til at bekræfte din identitet.



- Nødkontakter, du tilføjede eller ændrede.



- Synkroniserede computere, du fjernede.



## Hvad du ikke kan bruge Sikkerhedskontrol til

Sikkerhedskontrol kan ikke gennemgå eller ændre visse typer af delte oplysninger, herunder:

- Andre konti end Apple-konti og adgangskoder.
- Deling på sociale medier.
- Enheder, hvor du er logget ind på en anden Apple-konto.
- En iPad eller Mac med indstillinger til deling af oplysninger, der er slået til for andre apps.

## Ofte stillede spørgsmål om Sikkerhedskontrol

### Hvilke Apple-apps og -funktioner kan jeg gennemgå og administrere i Sikkerhedskontrol?

Du kan bruge Sikkerhedskontrol til at gennemgå og stoppe deling af oplysninger med andre personer fra følgende Apple-apps:

| App                                                                                 | Oplysninger, du vil administrere                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|    | Aktivitet                                            |
|    | Delt lokalitet ved hjælp af Find                     |
|    | Delte adgangskoder                                   |
|    | Delte emner i Find                                   |
|    | Delte fotos (herunder Delt bibliotek og Delte album) |
|    | Delte Kalendere                                      |
|    | Delte kort med forventet ankomsttid                  |
|   | Delte noter                                          |
|  | Hjem                                                 |
|  | Sundhed                                              |
|  | Tjek ankomst                                         |



## Hvilken form for adgang for tredjepartsapps kan jeg gennemgå og administrere i Sikkerhedskontrol?

Du kan bruge Sikkerhedskontrol til at slå adgangen for apps fra tredjeparter fra for de typer af oplysninger, der er anført herunder.

|                                                                                     |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|    | Bluetooth®            |
|    | Kalendere             |
|    | Kamera                |
|    | Kontakter             |
|    | Arkiver og mapper     |
|    | Sundhed               |
|    | Lokalt netværk        |
|    | Lokalitetstjenester   |
|    | Medier og Apple Music |
|  | Mikrofon              |
|  | Motion & Fitness      |
|  | Fotos                 |
|  | Påmindelser           |
|  | Forskning             |
|  | Talegenkendelse       |

## Hvilke ændringer kan jeg foretage til min Apple-konto vha. Sikkerhedskontrol?

Sikkerhedskontrol kan bruges til at ændre oplysninger, der er knyttet til din Apple-konto. Eksempelvis:

- Gennemse og fjern enheder, der er logget ind på din konto.
- Gennemse og opdater godkendte telefonnumre.
- Skift adgangskode til din Apple-konto.
- Opdater dine nødkontakter.
- Opdater koden til din enhed og dine oplysninger om Face ID eller Touch ID.

Hvis Beskyttelse af stjålet enhed er slået til, virker Sikkerhedskontrol måske på en lidt anden måde. Læs mere om Beskyttelse af stjålet enhed i Apple-supportartiklen [Om Beskyttelse af stjålet enhed til iPhone](#).

## Hvorfor er der en knap til Slut hurtigt?

Personer i situationer, der er kendetegnet ved fysisk eller psykisk vold, har muligvis brug for at skjule brugen af Sikkerhedskontrol hurtigt. Det kan du gøre med knappen Slut hurtigt.

## Yderligere sikkerhedstrin

De fleste problemer med personlig sikkerhed vedrører deling og adgang. Du kan få guidet hjælp til at administrere dette ved enten at bruge:

- *Sikkerhedskontrol*: På din iPhone med iOS 16 eller en nyere version skal du gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol eller se [Sikkerhedskontrol](#).
- *Tjeklister*: Hvis du har en tidligere version af iOS eller en anden enhed, skal du se følgende tjeklister: [Begræns adgang](#)[Stop deling](#) eller [Administrer lokalitet](#).

Der er visse ting, som ikke kan gennemgås eller ændres vha. Sikkerhedskontrol eller tjeklister. Du bør overveje at følge nedenstående trin for at begrænse deling yderligere.

 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, er det en god ide at [overveje, hvordan det potentielt kan påvirke din sikkerhed](#) og anonymitet.

## Trin til andre enheder end Apple-enheder

### Apps fra andre end Apple

Apps, der er installeret på din enhed, kan indsamle oplysninger om din generelle lokalitet. Det kan være en god ide at gennemgå installerede apps og slette dem, du ikke bruger eller genkender, men du skal være opmærksom på eventuelle [potentielle konsekvenser for din sikkerhed og anonymitet](#). Se [Gennemse og slet apps](#) og [Indstillinger til tredjepartsapps](#).

## Andre konti end Apple-konti og adgangskoder

Beskyt følsomme personlige oplysninger i f.eks. bankkonti eller konti i forbindelse med indkøb, e-mail, sociale medier og uddannelse:

- Skift adgangskoder til konti.
- Gennemgå indstillinger til sikkerhed og anonymitet.
- Gennemgå konti til kommunikation (e-mail, telefon og beskeder) for at sikre, at der ikke videresendes noget uden din tilladelse.

## Konti til sociale medier, indkøb m.m.

Hvis du lægger fotos og andre personlige oplysninger op på sociale medier, websider til indkøb eller andre websider, kan de afsløre detaljer om din lokalitet og dit personlige liv.

Sørg for, at du:

- Kontrollerer indstillingerne til anonymitet og sikkerhed i dine konti til sociale medier og indkøb samt andre webbaserede konti
- Gennemgår dine lister med forbindelser og følgere
- Tænker nøje over, hvad du lægger op, for at sikre, at du får så meget anonymitet, som du har brug for
- Administrer metadata om lokalitet i Fotos

Se [Administrer metadata om lokalitet i Fotos](#).

## Andre enheder, du ejer eller bruger

Kontroller indstillinger til deling og adgang for alle andre enheder, du bruger, for at hjælpe med at beskytte oplysninger. Du kan læse, hvordan du gør, i tjeklisten [Begræns adgangen til enhed og konto](#). Hvis nogen er sammen med dig, f.eks. et barn eller en ven, skal du være opmærksom på, at vedkommendes enhed måske også deler oplysninger.

## Mobilabonnement

Andre medlemmer af abonnementet har muligvis adgang til din lokalitet, din opkalds- og beskedaktivitet og dine faktureringsoplysninger, hvis du er en del af et delt mobilabonnement. Kontakt din operatør for at få flere oplysninger om dit abonnement og for at få at vide, om der kan bruges yderligere sikkerhedsforanstaltninger til din konto, f.eks. krav om PIN-kode eller sikkerhedskode, før der kan foretages ændringer.

Hvis en anden person har onlineadgang til kontoen for dit mobilabonnement, selvom du ikke har et delt abonnement, har denne person måske også adgang til din lokalitet, dine aktiviteter for opkald og beskeder eller faktureringsoplysninger. Det kan være en god ide at opdatere dine adgangskoder, PIN-koder og alle andre sikkerhedsfunktioner, der er knyttet til dit mobilabonnement, men du skal være opmærksom på eventuelle [potentielle konsekvenser for din sikkerhed og anonymitet](#).

## Apple-relaterede trin

### Uønsket sporing

Du kan overveje at slå notifikationer, som registrerer uønskede sporingsmekanismer (f.eks. AirTag eller andet Find-netværkstilbehør), til. Hvis du vil modtage advarsler om, at et tilbehør bevæger sig sammen med dig, skal du slå følgende til:

- Bluetooth
- Lokaltetstjenester
- Sporingsnotifikationer (åbn appen Find, tryk på Mig, rul til Tilpas sporingsnotifikationer, og slå derefter Tillad notifikationer til)

Se [Registrer uønskede sporingsmekanismer](#).

### Hjem og HomeKit

Hvis du er medlem af et Apple-hjem og beslutter at fjerne dig selv, skal du være opmærksom på, at den person, der administrerer hjemmet, stadig kan bruge HomeKit-tilbehør såsom kameraer, der kan have konsekvenser for din personlige sikkerhed.

Se [Betjen dit tilbehør i Hjem på en sikker måde](#).

### Apple Wallet

Hvis du deler kredit- eller debetkort eller adgangsnøgler med nogen i Apple Wallet, kan den person, du deler med, muligvis se din købshistorik, eller det tidspunkt, hvor du låste din dør op.

Oplysninger om finansielle transaktioner kan muligvis også ses gennem delte bankkonti og delte kreditkort, eller hvis en anden har onlineadgang til dine finansielle konti. Åbn Apple Wallet, hvis du vil gennemgå dine seneste transaktioner og logarkiver. Det kan være en god ide at opdatere dine adgangskoder, der er knyttet til din bank og dine kreditkort, men du skal være opmærksom på eventuelle [potentielle konsekvenser for din sikkerhed og anonymitet](#).

### Familiedeling

Hvis du er medlem af en Apple-familiedelingsgruppe, kan den ansvarlige for Familiedeling muligvis se de køb, som du har foretaget, og foretage ændringer i et barns enhedsindstillinger. Hvis du vil forlade en familiedelingsgruppe, skal du gå til Indstillinger, trykke på dit navn og åbne indstillingerne til Familiedeling. Selvom du ikke kan fjerne en børnekonto fra en familiedelingsgruppe, kan du flytte børnekontoen til en anden familiedelingsgruppe eller blot slette barnets Apple-konto.

Se [Forlad eller fjern et medlem fra en familiedelingsgruppe](#).

**Bemærk:** Hvis du vil se, om du er medlem af en familiedelingsgruppe, skal du gå til Indstillinger  > [dit navn] > fanen Familiedeling. Hvis du ser navne på familiemedlemmer, er du i en familiedelingsgruppe.

# Tjeklister til enheder med iOS 15 og tidligere versioner

## Tjekliste 1: Begræns adgangen til enhed og konto

Det er meget vigtigt at sikre adgangen til dine enheder og din Apple-konto af hensyn til din personlige teknologirelaterede sikkerhed. Denne tjekliste indeholder relaterede fremgangsmåder til at gennemgå og opdatere oplysninger, så du kan begrænse det, du deler fra din enhed, til kun dem, du vil give adgang til.

🚩 **VIGTIGT:** Hvis du har en iPhone med iOS 16 eller en nyere version, kan du bruge funktionen [Sikkerhedskontrol](#).



### Begræns adgangen til dine enheder

1. Skift kode på din iPhone og iPad, og skift loginadgangskode på din Mac. Du kan læse, hvordan du gør, i [Indstil en unik kode eller adgangskode til en enhed](#).
2. Gennemgå enheder, der er logget ind på din Apple-konto, ved at gå til Indstillinger > [dit navn] > Enheder. Hvis du vil fjerne en enhed, du ikke genkender, skal du trykke på enhedens navn og vælge "Fjern fra konto". Du kan få flere oplysninger i [Beskyt din Apple-konto](#).
3. Kontroller, om der er et uventet [Face ID](#) eller [Touch ID-fingeraftryk](#) på din enhed.
4. Gennemgå dine personlige oplysninger og sikkerhedsoplysningerne i din Apple-konto ved at logge ind på [webstedet om Apple-konto](#). Du kan få flere oplysninger i [Beskyt din Apple-konto](#).
5. Hvis du bruger [tofaktorgodkendelse](#), bør du kontrollere de godkendte enheder for at se, om der er nogen, du ikke genkender.

6. Gennemse apps, der er installeret på din enhed, for at se, om der er nogen, du ikke genkender eller ikke mener at have installeret. Du kan læse, hvordan du gør, i [Gennemse og slet apps](#).
7. Fastslå, om iPhone-skærmdublering er indstillet, og tilbagekald adgangen, hvis det er nødvendigt. Du kan læse, hvordan du gør, i [Administrer iPhone-skærmdublering på din iPhone eller Mac](#).
8. Se efter, om der er en potentielt ukendt konfigurationsprofil til administration af mobile enheder (MDM). MDM-profiler installeres typisk af arbejdsgivere, skoler eller andre officielle organisationer. Du kan læse, hvordan du gør, i [Gennemse og slet konfigurationsprofiler](#).
9. Gennemgå og administrer det, du deler, vha. [Tjekliste 3: Administrer indhold](#).

Du kan se strategier til at beskytte dig selv løbende i [vejledningen Forbliv sikker](#).

Se [Andre supportressourcer](#), hvis du vil have andre former for hjælp (f.eks. brugervejledninger til enheder eller Apple-support).

## Tjekliste 2: Administrer lokalitetsoplysninger

Hvis du bruger en iPhone med iOS 15 eller en ældre version, kan du bruge denne tjekliste til at begrænse, hvem der kan se din lokalitet, eller til at holde helt op med at dele din lokalitet. Hvis du bruger en iPhone med iOS 16 eller en nyere version, skal du se [Sikkerhedskontrol](#).



1. Hvis du ikke har den nyeste version af iOS, iPadOS eller macOS, og du er bekymret for, om nogen muligvis har haft fysisk adgang til din enhed, kan du gendanne enheden til fabriksindstillingerne. Ved gendannelse til fabriksindstillingerne slettes alle oplysninger og indstillinger på din enhed. Desuden fjernes alle apps, der er blevet installeret uden din viden, og dine anonymitetsindstillinger nulstilles, så du ikke deler din lokalitet med nogen personer eller apps. Gendannelse til fabriksindstillingerne installerer også den nyeste version af operativsystemet. Se [Gendan fabriksindstillingerne på enheden](#), hvis du vil gendanne enheden til fabriksindstillingerne.
2. Du kan stoppe deling af din lokalitet med alle apps og tjenester – også midlertidigt – ved at gå til Indstillinger  > Anonymitet > Lokaltetstjenester og slå lokalitetsdeling fra. Det forhindrer alle apps på din enhed – selv Kort – i at bruge din lokalitet. Ingen får besked, hvis du slår Lokaltetstjenester fra, men nogle funktioner fungerer måske ikke som forventet uden adgang til din lokalitet.

*Bemærk:* Du kan også slå Find min iPhone fra på samme fane, hvis du er bekymret for, om nogen har adgang til din iCloud-konto. Tryk på Find på listen med apps, der bruger Lokaltetstjenester, og vælg Aldrig.
3. Du kan stoppe deling af din lokalitet med bestemte apps og tjenester ved at gå til Indstillinger  > Anonymitet > Lokaltetstjenester og vælge de apps og tjenester, du ikke længere vil dele med. Tryk på appnavnet, og vælg Aldrig under Tillad adgang til lokalitet.
4. Du kan stoppe deling af din lokalitet med en bestemt person ved at åbne appen Find , trykke på Personer, vælge en person og derefter trykke på Stop deling af min lokalitet nederst på skærmen.

Hvis du er begyndt at dele din lokalitet i Find og senere stopper delingen, får personen ikke besked, og vedkommende kan ikke se dig på sin liste med venner. Hvis du slår deling til igen, får personen en notifikation om, at du er begyndt at dele din lokalitet med vedkommende.
5. Du kan stoppe deling af dit anslåede ankomsttidspunkt i Kort ved at åbne Kort og derefter vælge Favoritter for at åbne et vindue med alle de lokaliteter, du har angivet som favoritter. Tryk på  ud for hver lokalitet, hvor du vil gennemgå indstillingerne til automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt, rul ned til afsnittet Del ankomst, og fjern den person, du ikke længere vil dele med.
6. Du kan kontrollere, hvilke enheder og hvilket tilbehør der i øjeblikket er tilgængelige via Find for alle, som har adgang til din Apple-konto, ved at gå til Find, trykke på Enheder og gennemgå listen. Hvis der er en enhed, du ikke genkender, og du gerne vil fjerne den, skal du trykke på enheden og derefter trykke på Fjern denne enhed.

*Bemærk:* Hvis du er medlem af en familiedelingsgruppe, bliver andre medlemmer af din delingsgruppe, som har givet dig tilladelse til at se deres enheders lokalitet, vist adskilt efter ejernavn.
7. Når fotos og videoer, der omfatter metadata om lokalitet, deles, kan personer, som du deler dem med, muligvis få adgang til metadataene og finde ud af, hvor fotoet eller videoen blev taget. Hvis du er bekymret for, om en person har adgang til metadata om lokalitet, der er knyttet til dine fotos eller videoer, [kan du fjerne aktuelle metadata](#) og forhindre dem i at blive indsamlet i fremtiden.

## Tjekliste 3: Administrer indhold

Hvis du bruger en iPhone med iOS 15 eller en tidligere version, kan du bruge denne tjekliste til at finde ud af, hvordan du stopper deling med nogen, du tidligere har delt med. Hvis du bruger en iPhone med iOS 16 eller en nyere version, skal du se [Sikkerhedskontrol til en iPhone med iOS 16 eller en nyere version](#).



1. Undersøg, om du er medlem af en familiedelingsgruppe, ved at gå til Indstillinger > [dit navn] og se efter fanen Familiedeling. Hvis du er medlem af en familiedelingsgruppe, vises navnene på de andre familiemedlemmer.
2. Hvis du er medlem af en familie og ikke længere vil dele oplysninger, kan du fjerne dig selv (hvis du er mindst 13 år). Hvis det var dig, der indstillede familien (ordet *Arrangør* vises under dit navn), kan du fjerne alle over 13 år fra den.
3. Åbn appen Find, og tryk på fanen Personer for at se, hvem du deler din lokalitet med. Hvis du ikke længere vil dele med en person, skal du vælge personen og derefter trykke på Stop deling af min lokalitet. Hvis du vil stoppe deling med alle, skal du trykke på Mig og derefter slå Del min lokalitet fra.
4. Åbn appen Fotos, tryk på Album, og gå derefter til Delte album. Vælg et delt album, og tryk på Personer for at se ejeren af det delte album og de personer, det er delt med.
  - Hvis du ejer albummet og vil stoppe delingen af det, skal du trykke på navnet på den abonnent, du vil stoppe med at dele med, og derefter vælge denne mulighed.
  - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Afmeld abonnement nederst på skærmen. Du kan også slette fotos, du har delt.



5. Åbn appen Kalender  14, og tryk på Kalendere. Vælg en delt kalender, og tryk på  for at se, hvem kalenderen er delt med.
  - Hvis du ejer kalenderen og vil stoppe delingen af den, skal du trykke på navnet på den abonnent, du vil stoppe med at dele med, og derefter vælge denne mulighed.
  - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Slet kalender nederst på skærmen.
6. Hvis du har et Apple Watch og har delt dine aktivitetscirkler med andre, kan du stoppe delingen. På iPhone skal du gå til appen Aktivitet  og trykke på Deling. Tryk på en person, du deler med, tryk på personens navn, og tryk på Fjern ven eller Skjul min aktivitet.
7. Du kan også vælge at dele oplysninger med andre via apps fra tredjeparter. Gennemgå de apps, du har installeret på din enhed, for at se, om nogen af dem deler oplysninger. Se [Administrer indstillinger til deling af fotos](#).

# Begræns adgang til konto eller enhed

## Adgang til Apple-konto

### Beskyt din Apple-konto

Din Apple-konto er den personlige konto, du bruger til at logge ind på dine enheder og få adgang til Apple-tjenester, f.eks. App Store, iCloud, Beskeder, FaceTime og Find. Den inkluderer personlige oplysninger, som du opbevarer hos Apple og deler mellem enheder, såsom kontakter, betalingsoplysninger, fotos, sikkerhedskopier af enhederne og meget andet. Hvis en anden person har adgang til din Apple-konto, kan vedkommende se oplysninger, der synkroniseres mellem enheder, herunder dine beskeder og din lokalitet. Læs her, hvordan du beskytter din Apple-konto på iPhone, iPad og Mac.



Herunder er der et par vigtige ting, du bør være opmærksom på for at beskytte din Apple-konto og din anonymitet.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Beskyt din Apple-konto

1. Del ikke din Apple-konto med nogen, heller ikke familiemedlemmer, partnere og nære venner. Hvis du deler en Apple-konto, giver du en anden person adgang til alle dine personlige data og alt dit indhold. Hvis en anden har indstillet din Apple-konto og din adgangskode for dig eller har adgang til din adgangskode, bør du skifte adgangskode.
2. Brug tofaktorgodkendelse til din Apple-konto. Tofaktorgodkendelse er designet til at sikre, at du er den eneste, der kan få adgang til din konto, også selvom andre kender din adgangskode. Med tofaktorgodkendelse skal du både oplyse din adgangskode og en bekræftelseskode på seks cifre, der automatisk vises på dine godkendte enheder, når du vil logge ind på en ny enhed for første gang.

Hvis du vil tilmelde dig tofaktorgodkendelse, skal du oplyse mindst et godkendt telefonnummer, som er det nummer, hvor du kan modtage bekræftelseskoder via tekstbeskeder eller automatiske telefonopkald.

3. Vær opmærksom på notifikationer om din Apple-konto. Apple giver dig besked via e-mail, tekstbeskeder eller push-notifikationer, når der foretages ændringer af din konto, f.eks. første gang der logges ind på en ny enhed, eller når din adgangskode ændres. Derfor skal du sørge for at holde dine kontaktoplysninger opdateret.  
[Se Afvis ukendte forsøg på at logge ind.](#)
4. Hvis du modtager en notifikation om, at der har været et forsøg på at logge ind, eller at der blev foretaget ændringer i din konto, som du ikke har givet tilladelse til, kan det skyldes, at en anden har fået adgang til eller har prøvet at få adgang til din konto.

## Kontroller og opdater sikkerhedsoplysningerne om din Apple-konto

Kontroller, at de personlige oplysninger, der er knyttet til din Apple-konto, er dine:

1. Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn].
  - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på dit navn øverst i indholdsoversigten.
  - *I en webbrowser på din Mac eller Windows-enhed:* Gå til [webstedet om Apple-konto](#).

2. Opdater forkerte oplysninger eller oplysninger, som du ikke genkender, under Login og sikkerhed, herunder dit navn og de telefonnumre og e-mailadresser, du kan kontaktes på.



3. Gør et af følgende:

- Hvis du har slået tofaktorgodkendelse til, bør du gennemgå dine godkendte enheder. Hvis du ser enheder, du vil fjerne fra kontoen, kan du gøre det ved at følge anvisningerne i næste afsnit.
- Se [Brug tofaktorgodkendelse](#), hvis du ikke har indstillet tofaktorgodkendelse endnu.

### Beskyt din konto, og fjern ukendte enheder

Hvis der er knyttet enheder til din Apple-konto, som du ikke genkender eller ikke har givet tilladelse til at bruge din konto, kan du beskytte din konto og fjerne dem ved at følge fremgangsmåden herunder. Når du fjerner en godkendt enhed, er det med til at sikre, at enheden ikke længere kan vise bekræftelseskoder, og at adgang til iCloud (og andre Apple-tjenester på enheden) er blokeret, indtil du logger ind igen med tofaktorgodkendelse.

Det kan være en god ide at tage et skærbillede af enhederne som dokumentation, før du beskytter din konto.

Brug fremgangsmåden herunder til at gennemse dine kontooplysninger og beskytte din konto.

1. Hvis du vil skifte adgangskode:

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger > [dit navn] > Login og sikkerhed > Skift adgangskode. Vælg en stærk adgangskode (mindst otte tegn, herunder både små og store bogstaver og mindst et ciffer).
- *På din Mac:* Vælg Apple > Systemindstillinger, og klik på dit navn øverst i indholdsoversigten. Klik på Login og sikkerhed, og klik derefter på Skift adgangskode.

2. Hvis du vil ændre e-mailadressen, der er tilknyttet din Apple-konto for at øge sikkerheden:
  - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger , og tryk på dit navn. Tryk på Login og sikkerhed, og tryk på din primære e-mailadresse for at foretage ændringer. Du fjerner denne e-mailadresse fra din konto ved at trykke på Fjern fra konto.
  - *På internettet:* Gå til appen Safari , gå til [account.apple.com](https://account.apple.com), og log ind på din Apple-konto. Gå til Login og sikkerhed, og vælg E-mail og telefonnumre.
3. Hvis du vil fjerne de enheder, du ikke vil have knyttet til din konto:
  - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger , > [dit navn], rul ned til listen over enheder, tryk på den enhed, du vil fjerne, og tryk derefter på Fjern fra konto.
  - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på dit navn øverst i indholdsoversigten. Rul ned til listen med enheder, klik på den enhed, du vil fjerne, og klik derefter på Fjern fra konto.

### Sikker internetadgang til dine iCloud-data

iCloud hjælper dig med at sikre, at dine vigtigste oplysninger – f.eks. dine fotos, arkiver og sikkerhedskopier – bliver beskyttet, holdes ajour og er tilgængelige på tværs af alle dine enheder. iCloud.com giver adgang til dine iCloud-data via en hvilken som helst webbrowser.

Hvis du vil sikre dig, at ingen andre er logget ind på din Apple-konto på iCloud.com, kan du logge ud af alle browsere med det samme. Gør følgende:

- Gå til [icloud.com/settings](https://icloud.com/settings), klik på Log ud af alle browsere, og klik derefter på Log ud.

Hvis du vil have ekstra sikkerhed og mere kontrol over dine personlige data, kan du også vælge at slå webadgang til dine iCloud-data fra, så dine data kun er tilgængelige på godkendte enheder. Gør et af følgende:

- *På din iPhone eller iPad:* Åbn appen Indstillinger , tryk på dit navn, tryk på iCloud, og slå Få adgang til iCloud-data på nettet fra.
- *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på dit navn, klik på iCloud, og slå Få adgang til iCloud-data på nettet fra.

Du kan få flere oplysninger i Apple-supportartiklen [Administrer webadgang til dine iCloud-data](#).

## Brug tofaktorgodkendelse

Tofaktorgodkendelse er et ekstra sikkerhedslag til din Apple-konto og er designet til at sikre, at du er den eneste person, der kan få adgang til din konto, også selvom andre kender din adgangskode. Du kan indstille tofaktorgodkendelse på din iPhone, iPad og Mac.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Indstil tofaktorgodkendelse på din iPhone eller iPad

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Login og sikkerhed.
2. Tryk på Tofaktorgodkendelse.
3. Indtast et godkendt telefonnummer til en telefon, hvor du vil modtage bekræftelseskoder til tofaktorgodkendelse (det kan være nummeret til din iPhone).  
Du kan vælge at modtage koderne via sms eller automatisk telefonopkald.

4. Tryk på Næste.

5. Indtast den bekræftelseskode, der blev sendt til dit godkendte telefonnummer.

Tryk på "Modtog du ikke en bekræftelseskode?" for at sende eller gensende en bekræftelseskode.

Du bliver ikke bedt om en bekræftelseskode igen på din iPhone, medmindre du gør et af følgende:

- Logger helt ud
- Sletter din iPhone
- Logger ind på din Apple-konto fra websiden om Apple-konto
- Skal ændre adgangskoden til din Apple-konto af sikkerhedsmæssige årsager

Efter at du har slået tofaktorgodkendelse til, har du en periode på to uger, hvor du kan slå funktionen fra. Efter den periode kan du ikke slå tofaktorgodkendelse fra. Du slår funktionen fra ved at åbne e-mailen med bekræftelsen og klikke på linket for at vende tilbage til dine tidligere sikkerhedsindstillinger. Vær opmærksom på, at din konto bliver mindre sikker, når du slår tofaktorgodkendelse fra. Du vil ikke kunne bruge funktioner, der kræver en højere grad af sikkerhed.

## Indstil tofaktorgodkendelse på din Mac

1. Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på dit navn øverst i indholdsoversigten, og klik derefter på Login og sikkerhed.
2. Klik på Slå tofaktorgodkendelse til. Skriv adgangskoden til din Apple-konto, hvis du bliver bedt om det, og klik på "Log ind".
3. Besvar sikkerhedsspørgsmålene, og klik på Fortsæt.
4. Skriv dit telefonnummer som bekræftelse, vælg en bekræftelsesmetode, og klik derefter på Fortsæt.
5. Når du bliver bedt om det, skal du bekræfte din identitet med den bekræftelseskode på seks cifre, der er blevet sendt til dit godkendte telefonnummer. Du bliver ikke bedt om en bekræftelseskode igen på din Mac, medmindre du logger helt ud af din Apple-konto, sletter din Mac eller skal ændre adgangskoden af sikkerhedsmæssige årsager.

## Sikkerhedsnøgler til Apple-konto

En sikkerhedsnøgle er en lille ekstern enhed, der ligner en USB-nøgle eller et tag, og som kan bruges til bekræftelse, når du logger ind på din Apple-konto ved hjælp af tofaktorgodkendelse. Sikkerhedsnøgler til Apple-konto er en valgfri avanceret sikkerhedsfunktion, der er designet til personer, som ønsker ekstra beskyttelse mod angreb som f.eks. phishing-svindel eller social engineering. Da du bruger en fysisk nøgle i stedet for en sekscifret kode, styrker sikkerhedsnøgler tofaktorgodkendelsesprocessen og hjælper med at forhindre, at en hacker kan opfange eller anmode om din anden godkendelsesfaktor.

Læs mere om sikkerhedsnøgler i Apple-supportartiklen [Om sikkerhedsnøgler til Apple-konto](#).

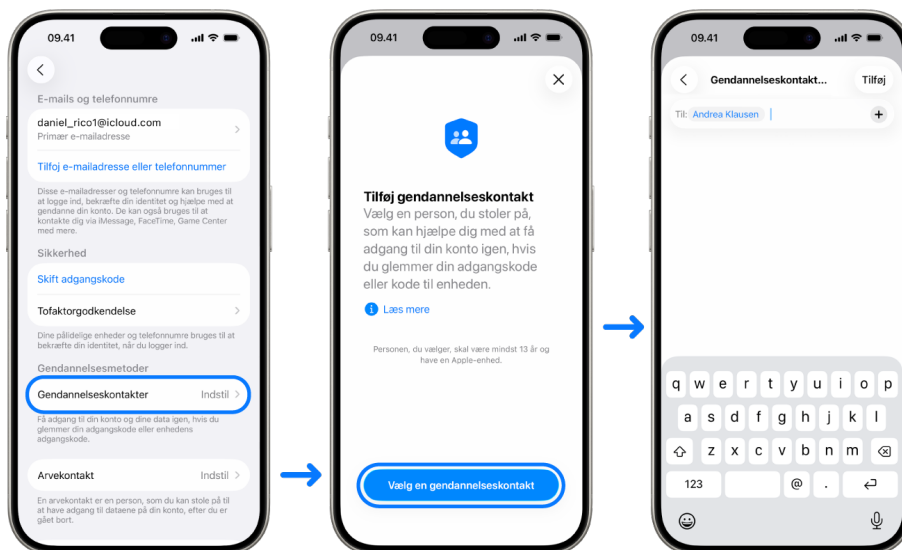
## Undgå at blive låst ude af din Apple-konto og enhed

Kontakter til kontogendannelse er godkendte personer, der kan hjælpe dig med at få adgang til din konto igen, hvis du glemmer din adgangskode eller koden til din enhed, eller hvis din adgangskode eller kode er blevet skiftet uden din tilladelse. Kontakter til kontogendannelse har ikke adgang til din konto. De har kun mulighed for at sende en kode til kontogendannelse, hvis du får brug for en. Indstil en kontakt til kontogendannelse på din iPhone, iPad eller Mac, så du kan få adgang til dine data igen, hvis du skulle blive låst ude.



*Bemærk:* Ud over en gendannelseskontakt er en *arvekontakt* den nemmeste og sikreste måde at give nogen, som du stoler på, adgang til data opbevaret i din Apple-konto efter din død. Se Apple-supportartiklen [Sådan føjer du en arvekontakt til din Apple-konto](#).

Kontakter til kontogendannelse skal være over 13 år, have en enhed med iOS 15, iPadOS 15, macOS 12 eller en nyere version, have slået tofaktorgodkendelse til for deres Apple-konto og have indstillet en kode på deres enhed.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.



## Indstil en kontakt til kontogendannelse

Hvis du er bekymret for, at en anden kan få adgang til din konto til at ændre din adgangskode og låse dig ude fra din konto, kan du indstille en godkendt kontakt til kontogendannelse, der kan hjælpe dig med at få adgang igen.

1. Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn], og tryk på Login og sikkerhed.
  - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på dit navn øverst i indholdsoversigten, og klik derefter på Login og sikkerhed.
2. Vælg Gendannelseskontakter, tilføj en gendannelseskontakt, og godkend derefter med Face ID, Touch ID, en kode eller en adgangskode.
3. Hvis du er medlem af en familiedelingsgruppe, anbefales medlemmerne af gruppen. Du kan også vælge en af dine kontakter.
4. Hvis du vælger et familiemedlem, tilføjes personen automatisk. Hvis du vælger en kontakt, skal kontakten acceptere anmodningen.
5. Når kontakten har accepteret din anmodning, får du besked om, at personen er blevet tilføjet som din kontakt til kontogendannelse.

## Se og fjern en gendannelseskontakt

Hvis du vil se eller fjerne din gendannelseskontakt.

1. Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn], og tryk på Login og sikkerhed.
  - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på dit navn øverst i indholdsoversigten, og klik derefter på Login og sikkerhed.
2. Vælg Gendannelseskontakter for at se en liste over dine gendannelseskontakter.
3. Vælg den gendannelseskontakt, du vil fjerne, og vælg derefter Fjern kontakt.

# Adgang til enhed

## Administrer fingeraftryk til Touch ID

Brug Touch ID til hurtigt og nemt at låse iPhone, iPad eller Mac op, godkende køb og betalinger og til at logge ind på mange apps fra tredjeparter ved at trykke på knappen Hjem med tommelfingeren eller en anden finger.

Hvis du vil bruge Touch ID, skal du først indstille en kode på din iPhone, iPad eller Mac.

🚩 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, er det en god ide at [overveje, hvordan det potentielt kan påvirke din sikkerhed](#) og anonymitet.



## Beskyt dine enheder med Touch ID

Hvis du vil bruge Touch ID, skal du først indstille en kode på din iPhone eller iPad.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Indstil Touch ID på din iPhone eller iPad

1. Hvis du ikke slog genkendelse af fingeraftryk til, da du indstillede din iPhone eller iPad for første gang, skal du gå til Indstillinger  > Touch ID & kode.
2. Slå en hvilken som helst af indstillingerne til, og følg derefter anvisningerne på skærmen.

**Bemærk:** Hvis du ikke kan tilføje et fingeraftryk eller låse din iPhone eller iPad op med Touch ID, kan du få hjælp i Apple-supportartiklen [Hvis Touch ID ikke fungerer på din iPhone eller iPad](#).

## Indstil Touch ID på din Mac eller dit Magic Keyboard

Hvis du vil bruge Touch ID, skal du først indstille en adgangskode på din Mac.

1. Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik derefter på Touch ID & adgangskode  i indholdsoversigten.
2. Klik på Tilføj fingeraftryk, skriv din adgangskode, og følg derefter anvisningerne på skærmen.  
  
Hvis din Mac eller dit Magic Keyboard har Touch ID, er sensoren placeret øverst til højre på tastaturet. Du kan føje op til tre fingeraftryk til din brugerkonto (og du kan gemme op til fem fingeraftryk i alt på din Mac).
3. Klik i afkrydsningsfelterne for vælge, hvordan du vil bruge Touch ID:
  - *Oplåsning af din Mac:* Brug Touch ID til at låse denne Mac op, når du afbryder vågeblus på den.
  - *Apple Pay:* Brug Touch ID til at gennemføre køb, du foretager på denne Mac, ved hjælp af Apple Pay.
  - *iTunes Store, App Store og Apple Books:* Brug Touch ID til at gennemføre køb, du foretager på denne Mac, fra Apples onlinebutikker.
  - *Autoudfyld adgangskode:* Brug Touch ID til automatisk at udfylde brugernavne og adgangskoder og til automatisk at udfylde kreditkortoplysninger, når du anmoder om det i Safari og andre apps.
  - Brug Touch ID-sensoren til hurtigt brugerskift: Brug Touch ID til hurtigt at skifte brugerkonto på Mac.

## Slet ukendte fingeraftryk til Touch ID fra en iPhone eller iPad

Hvis der er flere fingeraftryk til Touch ID på din iPhone eller iPad, kan du slette dem for at beskytte adgangen til din enhed.

1. Gå til Indstillinger  > Touch ID & kode.
2. Hvis der findes mere end et fingeraftryk, og de ikke har et navn, skal du anbringe en finger på knappen Hjem for at identificere din fingers aftryk. Overvej at give dit fingeraftryk et navn, så du kan identificere det senere.
3. Tryk på fingeraftrykket, og tryk på Slet fingeraftryk, hvis det er nødvendigt.

*Bemærk:* Hvis du ikke kan tilføje et fingeraftryk eller låse din iPhone eller iPad op med Touch ID, kan du få hjælp i Apple-supportartiklen [Hvis Touch ID ikke fungerer på din iPhone eller iPad](#).

## Slet ukendte fingeraftryk til Touch ID fra en Mac eller et Magic Keyboard

Hvis der er flere fingeraftryk til Touch ID på din Mac eller dit Magic Keyboard, kan du slette dem for at beskytte adgangen til din enhed.

1. Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik derefter på Touch ID & adgangskode  i indholdsoversigten.
2. Gør et af følgende:
  - *Slet et fingeraftryk:* Klik på et fingeraftryk, skriv din adgangskode, klik på Lås op, og klik derefter på Slet.
  - *Tilføj et fingeraftryk:* Klik på Tilføj fingeraftryk for at tilføje et nyt fingeraftryk, og vælg, hvilke muligheder du vil bruge med Touch ID.

## Beskyt din iPhone eller iPad med Face ID

Face ID er til alle, som vil føje et ekstra beskyttelseslag til deres iPhone eller iPad. Det hjælper med at sikre, at ingen andre kan få adgang til de oplysninger, der opbevares på din enhed. Hvis du vil bruge Face ID, skal du først indstille en kode på din iPhone eller iPad.

Du kan se en liste med understøttede enheder i Apple-supportartiklen [iPhone- og iPad-modeller, der understøtter Face ID](#).



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Beskyt din iPhone eller iPad med Face ID

- Hvis du ikke indstillede Face ID, da du indstillede din iPhone eller iPad for første gang, skal du gå til Indstillinger  > Face ID & kode > Indstil Face ID og derefter følge anvisningerne på skærmen.

Hvis du har fysiske begrænsninger, kan du trykke på Tilgængelighedsindstillinger, når du indstiller Face ID. Når du gør det, er det ikke nødvendigt udføre lige så store hovedbevægelser for at indstille ansigtsgenkendelse. Det er stadigvæk sikkert at bruge Face ID, men det kræver en mere ensartet måde, når du kigger på iPhone eller iPad.

Face ID har også en tilgængelighedsfunktion, du kan bruge, hvis du er blind eller svagtseende. Hvis du ikke vil have, at Face ID kræver, at du kigger på din iPhone eller iPad med åbne øjne, skal du gå til Indstillinger > Tilgængelighed og slå Opmærksomhed ved Face ID fra. Indstillingen slås automatisk fra, hvis du slår VoiceOver til, når du indstiller iPhone eller iPad for første gang.



Se [Rediger indstillinger til Face ID og opmærksomhed på iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone eller [Rediger indstillinger til Face ID og opmærksomhed på iPad](#) i Brugerhåndbog til iPad.

### Nulstil Face ID for at slette alternative fremtoninger

Hvis der er en alternativ fremtoning til Face ID, som du ikke vil beholde, eller hvis du tror, at nogen har tilføjet en alternativ fremtoning på din enhed uden din tilladelse, kan du nulstille Face ID og derefter indstille det igen.

1. Gå til Indstillinger > Face ID & kode, og tryk derefter på Nulstil Face ID.
2. Indstil Face ID igen som beskrevet ovenfor.

## Afvis ukendte forsøg på at logge ind

Når tofaktorgodkendelse er slået til, og der er et forsøg på at logge ind på en ny enhed, får du en notifikation på dine andre godkendte enheder. Notifikationen indeholder et kort, som viser den nye enheds lokalitet. Denne notifikation kan blive vist på en godkendt iPhone, iPad eller Mac.

Lokaliteten for forsøget på at logge ind er omtrentlig og er baseret på den IP-adresse eller det netværk, enheden bruger i øjeblikket, og er ikke enhedens helt præcise lokalitet.

Hvis du får en notifikation om, at din Apple-konto bliver brugt til at logge ind på en ny enhed, som du ikke genkender, skal du vælge Tillad ikke for at blokere forsøget på at logge ind.

🚩 **VIGTIGT:** Det kan være en god ide at tage et skærbillede af notifikationen, før du lukker den. Se [Registrer mistænkelig aktivitet](#).

Hvis du mener, at din Apple-konto måske er blevet kompromitteret, kan du se [Beskyt din Apple-konto](#) og fjerne ukendte enheder.

## Opdater din Apple-software

Hvis du vil beskytte din enhed og håndtere adgangen til dine personlige oplysninger, skal du altid sørge for, at du har installeret det nyeste operativsystem med de nyeste opdateringer til sikkerhed og anonymitet. Når dine enheder er blevet opdateret, kan du læse om, hvordan du administrerer din Apple-konto. Alle Apple-enheder får gavn af softwareopdateringer.



En af de vigtigste handlinger, du kan foretage for at beskytte din enhed og dine oplysninger, er at opdatere operativsystemet. Apple gør det nemt at hente og installere disse opdateringer.

Du kan se en liste med sikkerhedsopdateringer til Apple-enheder i Apple-supportartiklen [Apple-sikkerhedsopdateringer](#).

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Opdater iPhone og iPad automatisk

Hvis du ikke slog automatiske opdateringer til, da du indstillede din enhed for første gang, kan du gøre det nu.

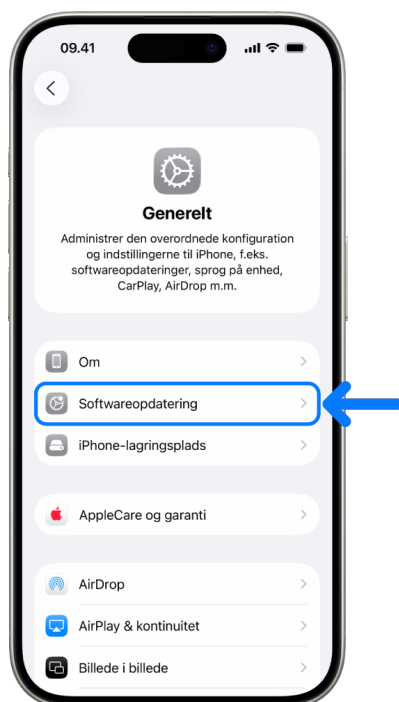
1. Gå til Indstillinger  > Generelt > Softwareopdatering > Automatiske opdateringer.
2. Slå en af følgende indstillinger til:
  - *Installer automatisk:* Når en opdatering er tilgængelig, henter og installerer iPhone den om natten, mens den oplades og har Wi-Fi-forbindelse. Du får besked, før en opdatering installeres.
  - *Hent automatisk:* Henter en opdatering automatisk, når din iPhone har Wi-Fi-forbindelse, oplades og er låst, så du kan installere opdateringen senere. Du skal slå Installer automatisk fra, før du kan se denne mulighed.

Se Apple-supportartiklerne [Sådan downloader du iOS 18](#) og [Hvis du ikke kan opdatere eller gendanne din iPhone eller iPod touch](#).

## Opdater iPhone eller iPad manuelt

Du kan altid søge efter og installere softwareopdateringer manuelt.

- Gå til Indstillinger  > Generelt > Softwareopdatering.



På skærmen vises den version af iOS, der er installeret i øjeblikket, og en besked, hvis der er en tilgængelig opdatering.

## Opdater iPhone eller iPad med din computer

1. Sørg for, at du har en af følgende:
  - En Mac med en USB-port og OS X 10.9 eller en nyere version
  - En Windows-enhed med en USB-port og Windows 7 eller en nyere version

2. Gør et af følgende:

- Slut enheden til din computer ved hjælp af det medfølgende Lightning til USB-kabel. Hvis din computer har en USB-C-port, skal du bruge et USB-C til USB-mellemstik eller et USB-C til Lightning-kabel (begge sælges separat).
- Hvis der fulgte et USB-C til Lightning-kabel med din enhed, og din computer har en USB-port, kan du bruge et Lightning til USB-kabel (sælges separat).
- Hvis der fulgte et USB-C-opladningskabel med din iPad, og din computer har en USB-port, kan du bruge et USB-C til USB-mellemstik og et USB-A-kabel (begge sælges separat).
- Hvis der fulgte et Thunderbolt 4-/USB-4-opladningskabel med din iPad, og din computer har en USB-port, kan du bruge et USB-C til USB-mellemstik og et USB-A-kabel (begge sælges separat). Du kan bruge Thunderbolt- eller USB-kabler til Thunderbolt-enheder som iPad Pro 12,9" (5. generation) og iPad Pro 11" (3. generation).

3. Foretag en af følgende handlinger, når du har sluttet enheden til din computer:

- *I indholdsoversigten i Finder på din Mac:* Vælg din enhed, og klik derefter på Generelt øverst i vinduet.

Hvis du vil bruge Finder til at opdatere din enhed til iOS 15 eller iPadOS 15, skal du have macOS 10.15 eller en nyere version. Med tidligere versioner af macOS kan du [bruge iTunes](#) til at opdatere din enhed.

- *I appen iTunes på din Windows-enhed:* Klik på knappen iPhone øverst til venstre i iTunes-vinduet, og klik derefter på Resume.

4. Klik på Søg efter opdatering.

5. Du installerer en opdatering ved at klikke på Opdater.

### Opdater din Mac automatisk

1. Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt  i indholdsoversigten, og klik derefter på Softwareopdatering.
2. Vælg "Hold automatisk min Mac opdateret", hvis du vil installere macOS-opdateringer automatisk.
3. Du kan indstille avancerede opdateringsmuligheder på følgende måder:
  - *Hvis din Mac automatisk skal søge efter opdateringer:* Vælg "Søg efter opdateringer".
  - *Hvis din Mac automatisk skal hente opdateringer uden at spørge dig:* Vælg "Hent nye opdateringer, når de bliver tilgængelige".
  - *Hvis din Mac automatisk skal installere opdateringer til macOS:* Vælg "Installer macOS-opdateringer".
  - *Hvis din Mac automatisk skal installere opdateringer til apps fra App Store:* Vælg "Installer appopdateringer fra App Store".
  - *Hvis din Mac automatisk skal installere systemarkiver og sikkerhedsopdateringer:* Vælg "Installer sikkerhedsopdateringer og systemarkiver."
4. Klik på OK.



Hvis du automatisk vil modtage de nyeste opdateringer, anbefaler vi, at du vælger "Søg efter opdateringer", "Hent nye opdateringer, når de bliver tilgængelige" og "Installer systemdataarkiver og sikkerhedsopdateringer".

*Bemærk:* Strømforsyningen skal være sluttet til MacBook, MacBook Pro og MacBook Air, hvis de automatisk skal hente opdateringer.

### Opdater din Mac manuelt

Du kan manuelt opdatere operativsystemet og Mac-software, du har hentet fra App Store.

- Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt , og klik derefter på Softwareopdatering.
- Hvis du vil opdatere software, du har hentet fra App Store, skal du klikke på Apple-menuen. Hvis der er tilgængelige opdateringer, vises antallet ud for App Store. Vælg App Store for at fortsætte i appen App Store .

## Gennemse og slet konfigurationsprofiler

Organisationer (f.eks. skoler og virksomheder) kan bruge enhedskonfigurationsprofiler, værktøjer til administration af mobile enheder (MDM) og specialapps til at administrere eller overvåge enheder, og de har mulighed for at give adgang til data eller lokalitetssoplysninger på enheden.

En konfigurationsprofil kan administrere en række indstillinger til brugerkonti sammen med andre enhedsfunktioner. Konfigurationsprofiler kan bruges på iPhone, iPad, Mac, Apple TV og Apple Watch.

Hvis du opdager en installeret konfigurationsprofil på din enhed, som ikke bør være der, kan du måske slette den. Det afhænger af, hvem der har installeret den. Hvis du sletter den, slettes alle de indstillinger, apps og data, som er forbundet med profilen.

 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, er det en god ide at [overveje, hvordan det potentielt kan påvirke din sikkerhed](#) og anonymitet.



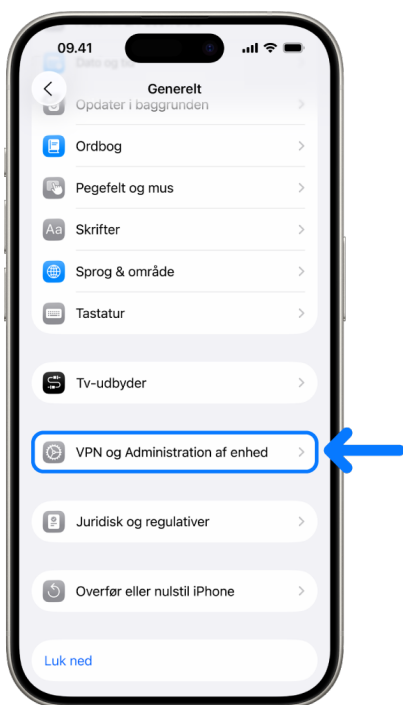
**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Gennemse konfigurationsprofiler

**Vigtigt:** Hvis din enhed tilhører en skole eller en virksomhed, bør du forhøre dig hos systemadministratoren, før du sletter apps eller profiler.

## Slet ukendte konfigurationsprofiler fra din iPhone eller iPad

Når du fjerner en profil, fjernes alle dens indstillinger og oplysninger. Hvis profilen f.eks. gav et virtuelt privat netværk (VPN) tilladelse til at give adgang til et skolenetværk, kan VPN'en ikke længere oprette forbindelse til dette netværk.



1. Gå til Indstillinger  > Generelt > VPN og Administration af enhed.  
Hvis du ikke ser nogen profiler, er der ikke installeret nogen profiler til administration af enheder på din enhed.
2. Vælg profilen, tryk på Slet profil, og følg instruktionerne på skærmen.
3. Start enheden igen.

## Slet ukendte konfigurationsprofiler fra din Mac

Når du fjerner en profil, fjernes alle dens indstillinger og oplysninger. Hvis profilen f.eks. indstiller din e-mailkonto, slettes oplysningerne om e-mailkontoen fra din Mac, hvis du fjerner profilen.

1. Gør et af følgende:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt  i indholdsoversigten, og klik derefter på Administration af enhed.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik derefter på Profiler .

Hvis du ikke ser indstillingsvinduet Profiler, er der ikke installeret nogen profiler til administration af enheder på din enhed.

2. Vælg en profil på listen Profiler, og klik derefter på —.

3. Genstart din Mac.

## Administrer iPhone-skærmdublering på din iPhone eller Mac

iPhone-skærmdublering giver adgang til og kontrol over iPhone direkte fra Mac og sender også notifikationer fra iPhone direkte til Mac.

iPhone-skærmdublering fungerer kun, når din iPhone er i nærheden og er låst. Når du begynder at bruge din iPhone direkte, stopper iPhone-skærmdublering automatisk.

Du kan tilbagekalde adgang til iPhone-skærmdublering fra hver af enhederne – også når du får en notifikation om, at iPhone-skærmdublering er aktiv. Hvis du tilbagekalder adgang, nulstilles iPhone-skærmdublering, så du skal igennem hele indstillingsprocessen igen, hvis du vil bruge funktionen.

 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, [bør du overveje de potentielle konsekvenser for din sikkerhed.](#)



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Se og tilbagekald adgang til iPhone-skærmdublering, når du får en notifikation

Hvis iPhone-skærmdublering er aktiv eller har været aktiv for nylig, modtager du en notifikation på din iPhone. Du kan trykke på notifikationen for at gennemse historikken over sessioner og tilbagekalde adgang for en bestemt Mac.

1. Tryk på notifikationen på din iPhone.

Der vises en liste over de Mac-computere, der er indstillet til iPhone-skærmdublering. Du kan også se oplysninger om de seneste sessioner, herunder hvornår en session startede, og hvor længe den varede.

2. Tryk på Rediger øverst til højre, og vælg den Mac, du vil fjerne.

## Se og tilbagekald adgang til iPhone-skærmdublering på iPhone

 **Tip:** Du kan også bruge Sikkerhedskontrol til at se oplysninger og fjerne Mac-computere. Se [Sikkerhedskontrol til en iPhone med iOS 16 eller en nyere version](#).

1. Gå til Indstillinger  > Generelt på din iPhone.

2. Tryk på AirPlay & kontinuitet, og tryk derefter på iPhone-skærmdublering.

Der vises en liste over de Mac-computere, der er indstillet til iPhone-skærmdublering. Du kan også se oplysninger om de seneste sessioner, herunder hvornår en session startede, og hvor længe den varede.

3. Tryk på Rediger øverst til højre, og vælg en Mac, du vil fjerne.

## Tilbagekald adgang til iPhone-skærmdublering på din Mac

1. Gå til appen iPhone-skærmdublering på din Mac.
2. Vælg iPhone-skærmdublering > Indstillinger på menulinjen øverst på skærmen.
3. Vælg Tilbagekald adgang til *[navnet på din iPhone]*.

## Kræv Touch ID eller en kode til iPhone-skærmdublering

Visse indstillinger til iPhone-skærmdublering betyder, at dine enheder kan oprette forbindelse automatisk. Du kan vælge at kræve godkendelse i stedet for, f.eks. med Touch ID eller koden til din enhed.

1. Gå til appen iPhone-skærmdublering på din Mac.
2. Vælg iPhone-skærmdublering > Indstillinger på menulinjen øverst på skærmen.
3. Vælg Spørg hver gang.

## Stop afsendelse af notifikationer fra en app

Når iPhone-skærmdublering er aktiv, sendes iPhone-notifikationer direkte til Mac-computeren. Du kan slå denne indstilling fra for bestemte apps.

1. Gå til Indstillinger  > Notifikationer på din iPhone.
2. Vælg en app, og slå Vis på Mac fra.

## Gør dine enheder modstandsdygtige med Nedlukningstilstand

Nedlukningstilstand er en ekstrem, valgfri beskyttelse af iPhone, iPad og Mac med iOS 16, iPadOS 16.1, macOS 13 eller nyere versioner, der kun bør bruges, hvis du mener, at din enhed måske er genstand for et yderst avanceret cyberangreb, f.eks. fra private virksomheder, der udvikler statsstøttet ondsindet spyware.

*Bemærk:* De fleste personer er aldrig mål for denne slags angreb.



Når en enhed er i nedlukningstilstand, fungerer den ikke, som den plejer. Apps, websteder og funktioner er begrænsede af sikkerhedshensyn, og nogle funktioner er ikke tilgængelige. Nedlukningstilstand omfatter følgende beskyttelsesforanstaltninger:

- *Beskeder:* De fleste typer bilag til beskeder, bortset fra billeder, blokeres. Visse funktioner, f.eks. linkeksampler, slås fra.
- *Søgning på internettet:* Visse komplekse webteknologier, f.eks. JavaScript just-in-time-kompilering (JIT), slås fra, medmindre brugeren sætter et websted, der er tillid til, uden for Nedlukningstilstand.
- *Apple-tjenester:* Indgående invitationer og tjenesteforespørgsler, herunder FaceTime-opkald, blokeres, hvis brugeren ikke tidligere har foretaget et opkald eller sendt en forespørgsel til afsenderen.
- *Delte forbindelser:* Forbindelser til en computer eller tilbehør blokeres, når enheden er i nedlukningstilstand.
- *Konfigurationsprofiler:* Mens Nedlukningstilstand er slået til, kan der ikke installeres konfigurationsprofiler, og enheden kan ikke tilmeldes administration af mobile enheder (MDM). Alle MDM-profiler, der var aktiveret inden Nedlukningstilstand, forbliver dog på enheden.

## Slå Nedlukningstilstand til

Nedlukningstilstand skal slås til separat på iPhone, iPad og Mac. Når du slår Nedlukningstilstand til på iPhone, slår den automatisk Nedlukningstilstand til på et evt. parret Apple Watch med watchOS 10 eller en nyere version. Du kan ikke slå Nedlukningstilstand til eller fra direkte på et Apple Watch.

- Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Nedlukningstilstand. Tryk på Slå Nedlukningstilstand til, tryk på Slå Nedlukningstilstand til igen, tryk på Slå til og start igen, og skriv derefter din kode.
  - *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed  i indholdsoversigten, og klik derefter på Nedlukningstilstand. (Du skal måske rulle nedad). Klik på Slå til, og klik derefter på Slå Nedlukningstilstand til. Klik på Slå til og start igen. Skriv din loginadgangskode, og klik på OK.

## Betjen dit tilbehør i Hjem på en sikker måde

Hvis du i øjeblikket er medlem af et hjem, kan du betjene dit tilbehør i Hjem på en nem og sikker måde ved at bruge appen Hjem på din iPhone, iPad eller Mac eller ved at bruge en HomePod.

*Bemærk:* Tilbehør i Hjem kan være produkter fra Apple eller fra tredjeparter. Du kan se en liste med tilgængeligt Hjem-tilbehør, der er kompatibelt med appen Hjem og dine Apple-enheder, her: [Tilbehør til Hjem](#).

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Stop deling af dit hjem med andre

1. Vælg appen Hjem , og vælg Indstillinger til Hjem. Hvis du ser flere hjem, skal du vælge det hjem, du vil forlade, og derefter vælge Hjem-indstillinger.
2. Vælg den person under Personer, du vil fjerne fra dit hjem, og vælg derefter Fjern person.

### Forlad et hjem, du blev inviteret til at dele

Når du har forladt et hjem, kan du ikke længere se tilbehøret i hjemmet.

1. Vælg symbolet for Hjem i appen Hjem , og vælg Indstillinger til Hjem. Hvis du ser flere hjem, skal du vælge det hjem, du vil forlade, og derefter vælge Hjem-indstillinger.
2. Rul ned, og vælg Forlad hjem. Vælg Forlad.

## Nulstil et hjem

Når du fjerner et hjem fra appen Hjem i iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere versioner, skal alle HomeKit-enheder tilføjes igen i et nyt hjem. Inden du fjerner et hjem, skal du sørge for, at du har opdateret softwaren på alt tilbehør i hjemmet til de nyeste versioner.

Hvis du ikke har opgraderet operativsystemerne, skal du sørge for at gennemføre 4. trin nedenfor.

1. Vælg symbolet for Hjem i appen Hjem , og vælg Indstillinger til Hjem.
2. Vælg Fjern hjem nederst i dialogen, og vælg derefter Fjern.
3. Luk appen Hjem.
4. Find alt tilbehør til hjemmet, og gendan derefter fabriksindstillingerne på hvert tilbehør.
5. Åbn appen Hjem igen, og opret et nyt hjem.
6. Føj hvert tilbehør til det nye hjem.

# Adgangskoder, loginnøgler, koder

## Beskyt adgangskoder til enheden, apps og websteder

På din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller tidligere versioner kan du administrere dine adgangskoder i Indstillinger, i Spotlight-søgning eller ved at bruge Siri. Du kan også bruge funktionen til sikkerhedsanbefalinger til at identificere svage eller sårbare adgangskoder. Gemte adgangskoder vises i alfabetisk rækkefølge organiseret efter det websted eller den platform, de er gemt på.

På din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller nyere versioner kan du administrere dine adgangskoder i appen Adgangskoder, hvor du kan finde alle dine adgangskoder, loginnøgler og bekræftelseskoder samlet på et sted. Du kan bruge dem på alle dine enheder, når du logger ind på iCloud med den samme Apple-konto og slår Adgangskoder og nøglering til i iCloud-indstillinger. Og hvis du bruger Autoudfyld til at logge ind på apps og websteder, vises dine adgangskoder automatisk i Adgangskoder.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Administrer adgangskoder med iOS 18, iPadOS 18 eller nyere versioner

1. Gå til appen Adgangskoder  på din iPhone.
2. Tryk på Alle, og tryk derefter på kontoen til den adgangskode, du vil administrere.
3. Tryk på Rediger.
4. Rediger eller slet adgangskoden, og tryk på  for at bekræfte.



## Administrer adgangskoder med iOS 17, iPadOS 17 eller tidligere versioner

Du kan administrere dine adgangskoder i Indstillinger, i Spotlight-søgning eller ved at bruge Siri.

1. Gå til Indstillinger  > Adgangskoder, og gør et af følgende:
  - Hvis du vil tilføje en ny adgangskode manuelt, skal du trykke på Tilføj i øverste højre hjørne.
  - Hvis du vil redigere eller slette en adgangskode, skal du trykke på Rediger i øverste højre hjørne, trykke på "Vælg gemte adgangskoder" og derefter trykke på Rediger eller Slet.

**Vigtigt:** Når du har slettet en adgangskode, kan du ikke længere gendanne den.
2. Hvis du tilføjer en ny adgangskode, skal du prøve at logge ind med den for at være sikker på, at du har indtastet den korrekt.

## Brug sikkerhedsanbefalinger til adgangskoder med iOS 17, iPadOS 17 eller tidligere versioner

Hvis du opretter og gemmer dine egne adgangskoder til websteder og apps, kan du bruge funktionen til sikkerhedsanbefalinger til at identificere svage eller sårbare adgangskoder (hvis de f.eks. er lette at gætte eller er brugt flere gange). Du kan også bruge denne funktion til at overvåge dine adgangskoder på en sikker måde og få besked, hvis nogen af dem bliver kompromitteret i en kendt datalæk.

1. Gå til Indstillinger  > Adgangskoder > Sikkerhedsanbefalinger.
2. Slå Find kompromitterede koder til, så iPhone kan overvåge dine adgangskoder på en sikker måde og give dig besked, hvis nogen af dem er forekommet i kendte datalæk.
3. Gennemse disse anbefalinger for de adgangskoder, du har oprettet:
  - Adgangskoder markeret som *genbrugt* er brugt på tværs af forskellige domæner. Hvis du bruger den samme adgangskode til mere end en tjeneste, kan det gøre kontoen sårbar over for hackere, der har opdaget dine godkendelsesoplysninger.
  - Adgangskoder markeret som *svag* kan være nemme at gætte for en hacker.
  - Adgangskoder markeres som *lækket*, hvis funktionen til overvågning af adgangskoder har identificeret dem i en kendt datalæk.
4. Du kan opdatere en genbrugt, svag eller lækket adgangskode ved at trykke på emnet og følge instruktionerne på skærmen.

## Slet automatisk engangskoder til bekræftelse

I iOS 17, iPadOS 17, macOS 14 eller nyere versioner udfyldes engangskoder til bekræftelse automatisk, så du ikke behøver at forlade appen eller webstedet, du logger ind på. Du kan vælge at slette bekræftelseskoder automatisk, efter at du har angivet dem med Autoudfyld, eller du kan beholde dem.

- Gør et af følgende:
  - På din iPhone eller iPad med iOS 18 eller iPadOS 18 eller nyere versioner: Gå til Indstillinger  > Generelt > Autoudfyld & adgangskoder. Tryk på Slet efter brug under Bekræftelseskoder, og slå derefter funktionen til.
  - På din iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller ældre versioner: Gå til Indstillinger  > Adgangskode, tryk på Indstillinger til adgangskode, og slå Ryd automatisk til.
  - På din Mac med macOS 15 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt  i indholdsoversigten, og klik derefter på Autoudfyld & adgangskoder. Slå Slet efter brug til under Bekræftelseskoder.
  - På en Mac med macOS 14 eller macOS 13: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Adgangskoder  i indholdsoversigten, klik på Indstillinger til adgangskode, og slå Ryd automatisk til.

## Indstil en unik kode eller adgangskode til en enhed

Indstil en unik kode eller adgangskode, som kun du kender, for at forhindre andre end dig selv i at bruge dine enheder og få adgang til dine oplysninger. Hvis du deler en enhed, eller hvis andre kender din kode eller adgangskode, kan de se og foretage ændringer til oplysningerne på din enhed og den tilknyttede Apple-konto. Hvis du tror, at en anden person kender koden eller adgangskoden til din enhed, og du vil indstille en, som kun du kender, kan du nulstille dem i Indstillinger eller Systemindstillinger afhængigt af enheden (se instruktionerne herunder).



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Indstil en kode på din iPhone eller iPad

Af sikkerhedsmæssige årsager skal du indstille en kode, der skal indtastes for at låse iPhone eller iPad op, når du tænder den eller afbryder vågeblus. Når du indstiller en kode, bliver databeskyttelse også slået til, hvilket krypterer dine data på iPhone eller iPad, så kun en person, der kender koden, kan få adgang til dem.

*Bemærk:* Din kode til enheden er ikke *adgangskoden* til din Apple-konto, som giver dig adgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.

- Gå til Indstillinger , og foretag derefter en af følgende handlinger:
  - På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryk på Face ID & kode, og tryk derefter på Slå kode til eller Skift kode.
  - På en iPhone eller iPad med knappen Hjem: Tryk på Touch ID & kode, og tryk derefter på Slå kode til eller Skift kode.

Du kan se muligheder for at oprette en kode ved at trykke på Indstillinger til kode. Standardkravet er, at koder skal være på seks cifre, men det er også muligt at bruge en mindre sikker kode på fire cifre eller en meget sikrere kode med både bogstaver og tal.

## Skift koden, og lad den tidligere kode udløbe på iPhone eller iPad

Hvis du er bekymret for, om nogen har adgang til din kode, og du vil beskytte din iPhone, kan du ændre koden for at beskytte din anonymitet og lade den tidligere kode udløbe. Du skifter kode ved at følge trinene herunder.

1. Gå til Indstillinger , og foretag derefter en af følgende handlinger:
  - På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryk på Face ID og kode, og skriv derefter din kode.
  - På en iPhone eller iPad med knappen Hjem: Tryk på Touch ID og kode, og skriv derefter din kode.
2. Tryk på Skift kode, og skriv din nuværende kode.
3. Hvis du ønsker yderligere sikkerhed, skal du trykke på Indstillinger til kode for at vælge formatet til din fremtidige kode.

Tilgængelige formater omfatter en numerisk kode med fire tal, en numerisk kode med seks tal, en speciel alfanumerisk kode eller en tilpasset numerisk kode.
4. Skriv din nye kode to gange.
5. Tryk på Gennemgå adgang (hvis muligheden er tilgængelig) for at gennemgå indstillinger, der muligvis kan give fortsat adgang til dine data, selv efter at du har ændret koden. Se [Sikkerhedskontrol til en iPhone med iOS 16 eller en nyere version](#).

 **VIGTIGT:** Når du har ændret adgangskoden i iOS 17 eller iPadOS 17, kan du bruge din gamle adgangskode til at nulstille din adgangskode i 72 timer. Det er for at beskytte mod, at du ved et uheld glemmer den nye kode. Hvis du vil deaktivere din gamle kode helt, efter at du har ændret den, skal du gå til Indstillinger > Face ID & kode (eller Touch ID & kode) og derefter trykke på Lad den tidligere kode udløbe.

## Skift loginadgangskode på din Mac

Hvis du er bekymret for, om nogen har adgang til din adgangskode, og du vil beskytte din Mac, kan du ændre brugeradgangskoden for at beskytte din anonymitet.

*Bemærk:* Din loginadgangskode er den adgangskode, du skriver for at låse din Mac op, når du tænder for den eller afbryder vågeblus. Da du oprettede den, kan den være den samme som adgangskoden til din Apple-konto, som giver dig adgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.

1. Gør et af følgende:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Brugere & grupper  i indholdsoversigten, og klik derefter på .
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik derefter på Brugere & grupper  i indholdsoversigten.

2. Klik på Skift adgangskode.

3. Skriv din aktuelle adgangskode i feltet Gammel adgangskode.

4. Skriv din nye adgangskode i feltet Ny adgangskode, og skriv den igen i feltet Bekræft.

Du kan få hjælp til at vælge en sikker adgangskode ved at klikke på  ud for feltet Ny adgangskode.

5. Skriv et stikord, der kan hjælpe dig med at huske adgangskoden.

Stikordet vises, hvis du skriver en forkert adgangskode tre gange i træk eller klikker på spørgsmålstegnet i adgangskodefeltet i loginvinduet.

6. Klik på Skift adgangskode.

## Lås automatisk dine enheder

Du kan forbedre din personlige anonymitet yderligere ved at indstille din enhed, så den automatisk låser under visse betingelser.

- *iPhone, iPad:* Gå til Indstillinger > Skærm & lysstyrke > Automatisk lås, og indstil et tidsrum.
- *Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Lås skærm  i indholdsoversigten, og indstil et tidsrum.

Du kan få flere oplysninger i [Skift indstillinger til Låseskærm på Mac](#) i Brugerhåndbog til Mac.

- *Apple Watch:* Åbn appen Indstillinger, tryk på Kode, og slå derefter Registrering af håndled til eller fra.

Du kan få flere oplysninger i [Lås automatisk](#) i Brugerhåndbog til Apple Watch.

## Administrer delte adgangskoder og loginnøgler

I iOS 17, iPadOS 17, macOS 14 eller og nyere versioner kan du oprette eller deltage i en gruppe med pålidelige kontakter, så I kan dele adgangskoder og loginnøgler på tværs af enheder. Der er to forskellige brugerroller i grupper med delte adgangskoder: Gruppееjer og gruppemedlem. Hver brugerrolle bestemmer de typer af opgaver, som du kan udføre.

- *Gruppееjer:* Gruppееjeren er det gruppemedlem, som oprettede gruppen. Ejeren er den eneste person, der kan tilføje eller fjerne andre medlemmer.
- *Gruppemedlem:* Hver person, som har modtaget og accepteret en invitation fra ejeren, er et gruppemedlem. Alle gruppemedlemmer kan til enhver tid tilføje, se, redigere og slette adgangskoder. Gruppemedlemmer kan forlade en gruppe, når de ønsker det.



**Bemærk:** Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som du har delt med en gruppe, har du 30 dage til at gendanne den. Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som en anden har delt med gruppen, modtager vedkommende en notifikation om at gendanne den inden for 30 dage. Se [Gendan en adgangskode eller loginnøgle, du har slettet for nylig, på Mac](#) i Brugerhåndbog til Adgangskoder til Mac.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Bestem din rolle i en gruppe med delte adgangskoder

- Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , tryk på navnet på gruppen, tryk på , og se, om du er ejer eller medlem af gruppen.
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller en ældre version:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og se, om du er gruppens ejer eller medlem af gruppen.
  - *På din Mac med macOS 15 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , klik på den delte gruppe i indholdsoversigten, klik på Administrer, og se, om du er *ejer* eller *medlem* af gruppen.
  - *På din Mac med macOS 14 eller en ældre version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Adgangskoder  i indholdsoversigten. Se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, klik på Administrer, og se, om du er gruppens *ejer* eller *medlem* af gruppen.

## Fjern nogen fra en gruppe med delte adgangskoder, som du ejer

Hvis du fjerner nogen fra en gruppe med delte adgangskoder, har den person muligvis stadig adgang til de konti og adgangskoder, som du delte, mens vedkommende var i gruppen. Når du har fjernet nogen, bør du også ændre adgangskoder til de konti, du ejer, som du ikke længere ønsker, at personen har adgang til.

- Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , tryk på navnet på gruppen, tryk på , og fjern et medlem.
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller en ældre version:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og fjern derefter et medlem.
  - *På din Mac med macOS 15 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , klik på den delte gruppe i indholdsoversigten, klik på Administrer, og fjern derefter et medlem.
  - *På din Mac med macOS 14 eller en ældre version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Adgangskoder  i indholdsoversigten. Se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, klik på Administrer, og fjern derefter et medlem.

## Forlad en gruppe med delte adgangskoder, som du er medlem af

Hvis du fjerner dig selv fra en gruppe med delte adgangskoder, har tidligere gruppemedlemmer muligvis stadig adgang til de konti og adgangskoder eller loginøgler, som du delte, mens du var i gruppen. Når du har forladt gruppen, bør du også ændre adgangskoder eller loginøgler til de konti, du ejer, som du ikke længere ønsker, at gruppemedlemmerne har adgang til.

- Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , tryk på navnet på gruppen, tryk på , og fjern derefter dig selv.
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller en ældre version:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og fjern derefter dig selv fra den.
  - *På din Mac med macOS 15 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , klik på den delte gruppe i indholdsoversigten, klik på Administrer, og fjern derefter dig selv fra gruppen.
  - *På din Mac med macOS 14 eller en ældre version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Adgangskoder  i indholdsoversigten. Se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, klik på Administrer, og fjern derefter dig selv fra gruppen.

## Slet en adgangskode eller loginnøgle fra en gruppe med delte adgangskoder

Hvis du beslutter dig for at slette adgangskoder eller loginnøgler fra en gruppe med delte adgangskoder, har gruppemedlemmer muligvis stadig adgang til de konti og adgangskoder eller loginnøgler, som du delte med gruppen. Når du har slettet dem, bør du også ændre adgangskoder eller loginnøgler til de konti, du ejer, som du ikke længere ønsker, at gruppemedlemmerne har adgang til.

*Bemærk:* Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som du har delt med en gruppe, har du 30 dage til at gendanne den. Hvis du sletter en adgangskode eller loginnøgle, som en anden har delt med gruppen, modtager vedkommende en notifikation om at gendanne den inden for 30 dage. Se [Gendan en adgangskode eller loginnøgle, du har slettet for nylig, på Mac](#) i Brugerhåndbog til Adgangskoder til Mac.

- Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , tryk på navnet på gruppen, og tryk derefter på kontoen med den adgangskode eller loginnøgle, du vil slette. Tryk på Rediger, tryk på Slet, og tryk derefter på Slet adgangskode eller Slet loginnøgle igen for at bekræfte.
  - *På din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller en ældre version:* Gå til Indstillinger  > Adgangskode, se efter en gruppe med delte adgangskoder , vælg gruppen, og tryk derefter på Slet adgangskode eller Slet loginnøgle.
  - *På din Mac med macOS 15 eller en nyere version:* Gå til appen Adgangskoder , klik på den delte gruppe i indholdsoversigten, og klik derefter på kontoen med den adgangskode eller loginnøgle, du vil slette. Klik på Rediger, og klik derefter på Slet adgangskode eller Slet loginnøgle.
  - *På din Mac med macOS 14 eller en ældre version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Adgangskoder  i indholdsoversigten, og klik derefter på  ud for kontoen med den adgangskode eller loginnøgle, du vil slette. Klik på Slet adgangskode eller Slet loginnøgle, og klik derefter på Slet adgangskode eller Slet loginnøgle (igen).

# Administrer lokalitetsoplysninger

## Brug Tjek ankomst til Beskeder

Du kan bruge Tjek ankomst på iPhone til automatisk at give en ven besked om, at din iPhone er ankommet, og vælge, hvilke oplysninger denne person skal kunne se, hvis du ikke gennemfører dit tjek om ankomst.

Hvis en ven sender dig et tjek om ankomst, og vedkommendes iPhone ikke er ankommet som forventet, kan du ligeledes se denne persons lokalitet, batteriprocent, mobilsignal m.m.

*Bemærk:* Tjek ankomst kræver iOS 17 eller en nyere version for både afsenderen og modtageren. Lokalitetsdeling understøttes ikke i Sydkorea og er muligvis ikke tilgængelig i andre områder pga. lokale love.

Når du starter et *rejsebaseret* tjek om ankomst, får din kontakt oplysninger om:

- Din destination og omtrentlige ankomsttid
- Hvad vedkommende kan forvente, hvis du ikke svarer på meddelelser, hvis du foretager et Nødopkald SOS under et tjek om ankomst, eller hvis din telefon ikke ankommer til destinationen som forventet

Når du starter et *tidtagningsbaseret* tjek om ankomst, får din kontakt oplysninger om:

- På hvilket tidspunkt, du startede tidtagningen
- På hvilket tidspunkt, tidtagningen slutter
- Hvad vedkommende kan forvente, hvis du ikke svarer på meddelelser om tidtagningen, eller hvis du foretager et Nødopkald SOS under et tjek om ankomst

## Hvilke oplysninger deles, og hvornår?

Når du indstiller Tjek ankomst, kan du vælge, hvilke oplysninger du vil dele med din kontakt, når et tjek om ankomst ikke slutter som forventet. Når du har indstillet Tjek ankomst, kan du ændre den type data, du sender, under Indstillinger > Apps > Beskeder > Data om Tjek ankomst.

Du kan vælge følgende omfang af oplysninger:

- *Begrænset:* Omfatter din aktuelle lokalitet og oplysninger om dit batteri og netværkssignal for iPhone og Apple Watch.
- *Fuld:* Omfatter alle data fra niveauet Begrænset samt din tilbagelagte rute og den lokalitet, hvor din iPhone sidst blev låst op og Apple Watch fjernet.



Din kontakt får automatisk tilsendt et link til de oplysninger, du valgte at dele med vedkommende, i følgende situationer:

- Din telefon ankommer ikke til din destination.
- Du er betydeligt forsinket under rejsen og svarer ikke på meddelelsen om at lægge tid til.
- Du foretager et Nødopkald SOS og svarer ikke på den opfølgende meddelelse om tjek om ankomst.
- Du svarer ikke på meddelelsen, når dit tidtagningsbaserede tjek om ankomst slutter.

**Vigtigt:** Hvis du mister din telefon, mens Tjek ankomst er aktiv, modtager din kontakt notifikationer på samme måde, som hvis du ikke svarer.

## Når Tjek ankomst er aktiv

Når et rejsebaseret tjek om ankomst er aktivt, vises følgende besked på låseskærmen: "Tjek ankomst: Lås op for at vise oplysninger." Hvis du trykker på denne besked og låser enheden op, får du vist den destination, du har indstillet, din aktuelle forventede ankomsttid, som opdateres automatisk baseret på trafik- og kørselsforhold, og den type data, der deles med din kontakt, hvis dette tjek om ankomst ikke gennemføres som forventet (Begrænsede eller Komplette). Du har også mulighed for at annullere dette tjek om ankomst.

### Start et tidtagningsbaseret tjek om ankomst

Hvis du ikke føler dig tryk på din nuværende lokalitet og vil have en betroet kontakt til at hjælpe dig via Tjek ankomst, kan du starte et tidtagningsbaseret tjek om ankomst. Det tidtagningsbaserede tjek om ankomst giver din betroede kontakt besked, hvis du ikke svarer på meddelelsen, når tidtagningen er slut.

Når det tidtagningsbaserede tjek om ankomst er aktivt, vises følgende besked på låseskærmen: "Tjek ankomst: Lås op for at vise oplysninger." Hvis du trykker på denne besked og låser enheden op, kan du se følgende:

- Den tid, der er tilbage i dit tjek om ankomst
- Den kontakt, du har valgt som modtager af dit tjek om ankomst
- Den type data, der deles med din kontakt:
  - Begrænsede eller Komplette

Sådan starter du et tidtagningsbaseret tjek om ankomst:

1. Gå til appen Beskeder .
2. Tryk på  for at tilføje en modtager eller vælge en eksisterende samtale.
3. Tryk på , tryk på Tjek ankomst, og tryk derefter på Rediger.  
Du skal muligvis trykke på Mere for at finde Tjek ankomst.
4. Vælg "Tilføj en tidtagning".
5. Vælg, hvor lang tid du vil have tidtagningen til at vare.
6. Tryk på .

Når det tidtagningsbaserede tjek om ankomst slutter, bliver du bedt om at trykke på Afslut tjek om ankomst eller Tilføj tid. Når du afslutter dit tjek om ankomst, får din kontakt besked om, at det er afsluttet som forventet. Du kan også vælge at lægge tid til – dermed får du mulighed for at føje 15, 30 eller 60 minutter mere til dit tjek om ankomst. Din kontakt modtager det opdaterede sluttidspunkt.

### Start et rejsebaseret tjek om ankomst

Hvis du rejser med bil, offentlig transport eller til fods, kan du starte et tjek om ankomst for automatisk at give en ven besked, når du er ankommet til din ønskede destination.

Når et rejsebaseret tjek om ankomst er aktivt, vises følgende besked på låseskærmen:

“Tjek ankomst: Lås op for at vise oplysninger.” Hvis du trykker på denne besked og låser enheden op, får du vist den destination, du har indstillet, din aktuelle forventede ankomsttid (som opdateres automatisk baseret på trafik- og kørselsforhold) og den type data, der deles med din kontakt, hvis dette tjek om ankomst ikke gennemføres som forventet. Du har også mulighed for at annullere dette tjek om ankomst.

1. Gå til appen Beskeder .
2. Tryk på  for at tilføje en modtager eller vælge en eksisterende samtale.
3. Tryk på , tryk på Tjek ankomst, og tryk derefter på Rediger.  
Du skal muligvis trykke på Mere for at finde Tjek ankomst.
4. Vælg “Når jeg ankommer”.
5. Tryk på Skift, og skriv derefter din ønskede lokalitet i søgefeltet.
6. Du kan indstille ankomstradius for din lokalitet ved at trykke på Lille, Medium eller Stor nederst på skærmen. Din ven modtager en notifikation om ankomst, når du kommer ind i denne radius.
7. Tryk på .
8. Tryk på I bil, Offentlig transport eller Til fods, og tryk derefter på Tilføj tidspunkt, hvis det er nødvendigt.  
Hvis din enhed ikke bevæger sig hen imod din ønskede destination, modtager du en meddelelse, hvorefter du har 15 minutter til at svare. Hvis der ikke er noget svar, får din nærmeste automatisk besked.
9. Tryk på .

Når din iPhone ankommer til den destination, der er indstillet for et rejsebaseret tjek om ankomst, slutter Tjek ankomst, og din kontakt får besked om, at du er ankommet.

# Administrer AirTags og andre genstande

## Registrer uønskede sporingsmekanismer

Apple designede AirTags og Find-netværket til at hjælpe brugerne med at holde styr på deres ejendele og samtidig forhindre uønsket sporing. Som en yderligere indsats for at sikre, at ingen type enhed kan spore brugere, uden at de er klar over det, har Apple og Google udarbejdet en branchestandard. Den betyder, at brugere (både iPhone-, iPad- og Android-brugere) kan få besked, hvis de spores.



Hvis du føler, at din sikkerhed er i fare, skal du kontakte politiet. Hvis genstanden er et Apple-produkt, kan politiet arbejde sammen med Apple for at anmode om oplysninger om genstanden. Se retningslinjerne for den juridiske proces henholdsvis [i USA](#) og [uden for USA](#). Du skal måske aflevere det AirTag eller Find-tilbehør eller de AirPods, det drejer sig om, og oplyse genstandens serienummer.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Notifikationer om uønsket sporing

Tilgængelighed af software til notifikationer om uønsket sporing:

- Notifikationer om uønsket sporing for AirTags og andet Find-tilbehør er tilgængelige på iPhone eller iPad med iOS 14.5, iPadOS 14.5 eller nyere versioner.
- Notifikationer om uønsket sporing for ukendte Bluetooth-sporingsenheder, som er kompatible med branchespecifikationen [Detecting Unwanted Location Trackers](#), er tilgængelige på en iPhone med iOS 17.5 eller en nyere version.
- Google leverer [registrering af uønsket sporing](#) på enheder med Android 6.0 eller nyere versioner. Personer, som bruger et ældre operativsystem, kan opdatere eller bruge [appen Sporingdetektor](#).

## Slå notifikationer om uønsket sporing til

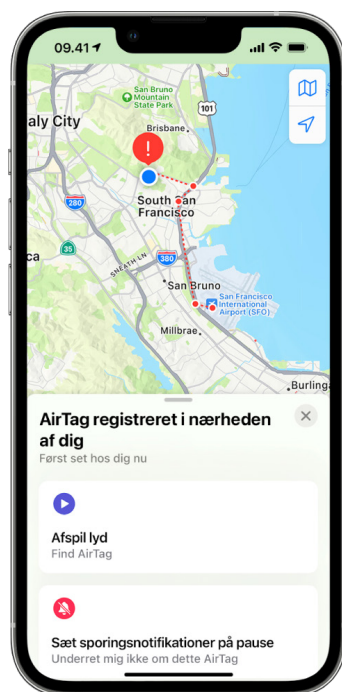
Hvis du vil modtage notifikationer om uønsket sporing på en iPhone eller iPad med iOS 14.5, iPadOS 14.5 eller en nyere version, skal du:

- Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester og slå Lokaltetstjenester til.
- Gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester > Systemtjenester og slå Find min iPhone til.
- Gå til Indstillinger > Bluetooth og slå Bluetooth til.
- Gå til Indstillinger > Notifikationer > rulle ned til Spøringsnotifikationer og slå Tillad notifikationer til.
- Slå flyfunktion fra. Hvis flyfunktion er slået til på din enhed, modtager du ikke spøringsnotifikationer.

## Hvis du får en notifikation om uønsket sporing

Følg disse trin for at finde genstanden:

1. Tryk på notifikationen.
2. Tryk på Fortsæt, og tryk derefter på Afspil lyd, eller tryk på Find i nærheden for at bruge Præcis søgning til at hjælpe dig med at finde den ukendte genstand.



Hvis muligheden for at afspille en lyd ikke er tilgængelig, eller hvis du ikke kan finde genstanden med Præcis søgning, er genstanden muligvis ikke i nærheden af dig længere. Hvis du mener, at genstanden stadig er hos dig, skal du lede dine ting grundigt igennem for at prøve at finde den. Tjek, om du har genstanden på dig, eller om den ligger i noget, der tilhører dig. Det kan være et sted, hvor du ikke kigger ret ofte, f.eks. en jakkelomme, yderlommen på en taske eller i din bil. Hvis du ikke kan finde enheden og du føler, at din sikkerhed er i fare, skal du gå til et sikkert offentligt sted og kontakte politiet.

**Hvis du tidligere har modtaget en notifikation om uønsket sporing og vil gennemse oplysningerne igen, skal du gøre et af følgende:**

- *På din iPhone eller iPad:* Åbn appen Find , tryk derefter på Genstande, og tryk på Genstande hos dig.
- *På din Mac:* Åbn appen Find , klik på Genstande, og klik derefter på Genstande hos dig.

**Hvis du finder et AirTag, Find-tilbehør eller en kompatibel Bluetooth-sporingsenhed**

Følg disse trin for at få oplysninger om genstanden:

1. Hold toppen af din iPhone tæt på genstanden, indtil der vises en notifikation.
2. Tryk på notifikationen. Dermed åbnes et websted, som giver oplysninger om genstanden, herunder:
  - Serienummer eller enheds-id
  - De sidste fire cifre i telefonnummeret eller en sløret e-mailadresse på den person, der har registreret genstanden. Det kan hjælpe dig med at identificere ejeren, hvis det er en person, du kender.
3. Hvis ejeren har markeret genstanden som mistet, vises der muligvis en besked med oplysninger om, hvordan du kan kontakte ejeren.



**Hvis du er bekymret for, at genstanden kan blive brugt til at spore dig**

 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer, [bør du overveje de potentielle konsekvenser for din sikkerhed](#) og anonymitet. Hvis du føler, at din sikkerhed er i fare, skal du kontakte politiet. Hvis genstanden er et Apple-produkt, kan politiet [arbejde sammen med Apple for at anmode om oplysninger om genstanden](#). Du skal måske aflevere det AirTag eller Find-tilbehør eller de AirPods, det drejer sig om, og oplyse genstandens serienummer.

1. [Tag et skærbillede](#) af oplysningerne om genstanden og ejeren, så du nemt kan finde dem igen.
2. Slå enheden fra, og sørg for, at den ikke kan dele sin lokalitet, ved at trykke på instruktioner til at slå fra og følge trinene på skærmen.
3. Hvis du føler, at din sikkerhed er i fare, skal du kontakte politiet. Hvis genstanden er et Apple-produkt, kan politiet arbejde sammen med Apple for at anmode om oplysninger om genstanden. Du skal måske aflevere det AirTag eller Find-tilbehør eller de AirPods, det drejer sig om, og oplyse genstandens serienummer.

Se retningslinjerne for den juridiske proces henholdsvis [i USA](#) og [uden for USA](#).

Når genstanden er slået fra, kan ejeren ikke længere få opdateringer om dens aktuelle lokalitet. Du modtager heller ikke længere notifikationer om uønsket sporing for denne genstand.



### **Søg efter AirTags eller Find-tilbehør med en Android-enhed**

Se [supportsiden Find Unknown Trackers](#) for at få flere oplysninger om, hvordan man søger efter uønsket sporing på Android-enheder.

### **Hvis du hører en lyd fra et AirTag**

Når et AirTag, der i et vist tidsrum har været adskilt fra ejeren, flyttes, udsender det en lyd for at gøre personer i nærheden opmærksom på det. Hvis du finder et AirTag efter at have hørt en lyd fra det, kan du bruge en vilkårlig enhed med NFC-teknologi (Near Field Communication), f.eks. en iPhone eller Android-telefon, til at undersøge, om dets ejer har markeret det som mistet, og hjælpe med at returnere det.

⚠ **VIGTIGT:** Hvis du føler, at din sikkerhed er i fare, kan du kontakte politiet, [som kan arbejde sammen med Apple](#). Du skal måske aflevere det pågældende AirTag eller oplyse dets serienummer.

## Enheder, der er knyttet til en anden Apple-konto

Hvis du prøver at indstille AirPods, et AirTag eller et andet Find-tilbehør, og du ser en meddelelse om, at det er parret med en anden Apple-konto, skal enheden eller genstanden først fjernes fra den pågældende Apple-konto. Du kan læse mere om, hvordan du fjerner eller ophæver pardannelsen med genstanden eller enheden, eller hvordan du indstiller genstanden eller enheden med en anden Apple-konto, i Apple-supportartiklen [Hvis et emne eller en enhed er forbundet med en anden Apple-konto](#).

## Stop deling af et AirTag

Ejeren af et AirTag – eller en genstand fra en tredjepart, der er kompatibel med Find – kan dele sit AirTag eller genstanden med op til fem andre personer ad gangen. Når ejeren deler sit AirTag, kan vedkommende oprette en gruppe, der kaldes en *delingsgruppe*. Medlemmer af en delingsgruppe kan:

- Se lokaliteten for det delte AirTag i appen Find på deres enhed
- Bruge Præcis søgning til at finde dette AirTag
- Afspille en lyd for at finde et mistet AirTag
- Få besked, når der er et nyt medlem i delingsgruppen
- Se Apple-kontoen for hvert medlem af delingsgruppen (eller kontaktoplysningerne, hvis de andre medlemmer er gemt i personens kontakter)

*Bemærk:* Det er kun ejeren, som kan se, hvilket medlem af delingsgruppen der har det delte AirTag.

Fordi alle i delingsgruppen kan se lokaliteten for det delte AirTag, bliver notifikationer om uønsket sporing for dette AirTag tilsidesat for alle medlemmer af delingsgruppen. Når en person forlader delingsgruppen, eller når ejeren fjerner en person fra gruppen, kan denne person ikke se lokaliteten for det delte AirTag, og så starter notifikationer om uønsket sporing igen.

Du kan læse mere i [Del et AirTag eller en anden genstand i Find](#) i Brugerhåndbog til iPhone.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Stop deling af et AirTag i Find på iPhone eller iPad

1. Åbn appen Find  på din iPhone eller iPad.
2. Tryk på Genstande, og tryk derefter på genstandens navn.
3. Gør et af følgende:
  - *Fjern dig selv:* Tryk på Fjern, og tryk derefter på Fjern igen for at bekræfte.  
Når du har fjernet dig selv, kan du ikke længere se lokaliteten for det delte AirTag, og så starter notifikationer om uønsket sporing igen. Det er en god ide at se efter, om dette AirTag er i nærheden af dig, inden du fjerner dig selv fra delingsgruppen.
  - *Fjern en anden person (hvis du er ejeren):* Tryk på navnet på personen, tryk på Fjern, og tryk derefter på Stop deling.

## Stop deling af et AirTag i Find på Mac

1. Åbn appen Find  på din Mac.
2. Klik på Genstande, vælg det emne, du vil holde op med at dele, og klik derefter på  på kortet.
3. Gør et af følgende:
  - *Fjern dig selv:* Klik på Fjern, og klik derefter på Fjern igen for at bekræfte.  
Når du har fjernet dig selv, kan du ikke længere se lokaliteten for det delte AirTag, og så starter notifikationer om uønsket sporing igen. Det er en god ide at se efter, om dette AirTag er i nærheden af dig, inden du fjerner dig selv fra delingsgruppen.
  - *Fjern en anden person (hvis du er ejeren):* Klik på navnet på personen, klik på Stop deling, og klik derefter på Stop deling igen.

## Stop deling af et AirTag vha. Sikkerhedskontrol på iPhone

Du kan fjerne dig selv fra en delingsgruppe vha. Sikkerhedskontrol. Når du er ejer, kan du også fjerne andre personer.

1. Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Sikkerhedskontrol.
2. Tryk på Administrer deling og adgang, og tryk derefter på Fortsæt.
3. Tryk på Oplysninger, tryk på Genstande, og tryk derefter på Stop deling.

*Bemærk:* Det er ikke muligt at finde genstande og dele genstandes lokaliteter i alle lande eller områder.

## Stop deling af lokaliteten for et mistet AirTag

I Find kan ejeren af et AirTag – eller en genstand fra en tredjepart, der er kompatibel med Find – dele dette AirTags eller genstandens lokalitet via en midlertidig webside. Ejeren kan f.eks. dele websiden med et flyselskab, så de lettere kan finde bagage, der ikke er nået frem.

Når en anden person åbner linket, skal vedkommende godkendes vha. sin Apple-konto eller e-mailadresse for partnere (for virksomheder, der samarbejder med Apple om at yde denne service til kunder, f.eks. flyselskaber). Websiden viser:

- Lokaliteten for det pågældende AirTag på et kort, hvis det er tilgængeligt
- Den registrerede ejers telefonnummer
- AirTag-serienummeret



Du kan læse mere i [Del en mistet genstands lokalitet i Find på iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### **Stop deling af opdateringer om lokalitet på iPhone eller iPad**

Delingen stopper, når du får dit AirTag tilbage, efter syv dage, eller når du afslutter delingen manuelt i appen Find, alt efter hvad der sker først.

Gør følgende, hvis du vil afslutte delingen manuelt i appen Find:

1. Gå til appen Find  på din iPhone eller iPad.
2. Tryk på Genstande, tryk på den genstand, der har en delt webside, og tryk derefter på Del lokalitet for genstand.
3. Tryk på Stop deling af genstandes lokalitet.

### **Stop deling af opdateringer om lokalitet på Mac**

Delingen stopper, når du får dit AirTag tilbage, efter syv dage, eller når du afslutter delingen manuelt i appen Find, alt efter hvad der sker først.

Gør følgende, hvis du vil afslutte delingen manuelt i appen Find:

1. Åbn appen Find  på din Mac.
2. Klik på Genstande, vælg den genstand, der har en delt webside, og klik derefter på  på kortet.
3. Klik på Del lokalitet for genstand i Mistet AirTag.
4. Klik på Stop deling af genstandes lokalitet.

**Bemærk:** Det er ikke muligt at finde genstande og dele genstandes lokaliteter i alle lande eller områder.

## Find og lokalitetsdeling

Appen Find til iPhone, iPad, Mac og Apple Watch hjælper dig med at holde styr på dine enheder. Funktionen giver også dig og andre mulighed for at dele jeres lokalteter med hinanden.



Hvis du indstiller Familiedeling og bruger Lokaltetsdeling, vises dine familiemedlemmer automatisk på fanen Personer, selvom de endnu ikke har delt deres lokalitet med dig. Se [Forlad eller fjern et medlem fra en familiedelingsgruppe](#).

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  $+$  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Oplysninger om deling af lokalitet og hvor de kan ses

Når du deler din lokalitet med andre via Find, kan de se den i de apps, der er vist i tabellen nedenfor.

Hvis du og den person, du deler din lokalitet med, begge har en iPhone med iOS 15 eller en nyere version, kan du også dele din lokalitet i realtid i alle de apps, der er vist nedenfor. Hvis du er på farten, kan denne person få en ide om, hvilken retning du bevæger dig i, og din hastighed.



| App                                                                                                   | Beskrivelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Appen Find     | I appen Find kan andre gå til fanen Personer og trykke på dit navn for at se din lokalitet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <br>Appen Find     | Hvis du og en anden person deler jeres lokalitet med hinanden, og hvis I begge har en iPhone 15 og er i nærheden af hinanden, kan I bruge Præcis søgning til at finde hinandens nøjagtige lokalitet. Når du befinder dig i nærheden af denne person, hjælper Præcis søgning med at finde dig, indtil vedkommende er cirka en meter fra din placering. Hvis nogen forsøger at finde dig med Præcis søgning, modtager du en notifikation om, at personen forsøger at lokalisere dig.<br><br>Du kan få flere oplysninger i <a href="#">Brug Præcis søgning på iPhone, når du skal mødes med en ven</a> i Brugerhåndbog til iPhone. |
| <br>Appen Find     | Hvis du indstiller Familiedeling og bruger Lokalitetsdeling, vises dine familiemedlemmer automatisk på fanen Personer, men lokalitetsdelingen starter ikke, før I har delt jeres lokaliteter med hinanden. Se <a href="#">Forlad eller fjern et medlem fra en familiedelingsgruppe</a> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <br>Appen Beskeder | Når andre, som du har delt din lokalitet med, trykker på dit kontaktsymbol i Beskeder, videreføres de til en detaljeret oversigt, der viser din aktuelle lokalitet, som deles via Find.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| App                                                                                                 | Beskrivelse                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Appen Beskeder | I Beskeder i iOS 17 og iPadOS 17 eller nyere versioner kan andre, som du har delt din lokalitet med, også se din omtrentlige lokalitet øverst i tråden i Beskeder. |
| <br>Appen Kort     | Når andre, som du har delt din lokalitet med, søger efter dit navn i Kort, kan de på deres kort se din aktuelle lokalitet, der deles via Find.                     |

## Notifikationer om ændring af lokalitet

Du kan bruge appen Find til at [give en ven besked, når din lokalitet skifter](#). Personer, du deler lokalitet med, kan også indstille notifikationer, hvis de vil se, når din lokalitet skifter.

Du kan slå alle notifikationer om ændring af din lokalitet fra. Det gælder både notifikationer, du indstiller, og notifikationer, dine venner opretter.

- Du ser alle notifikationer om dig ved at gøre et af følgende:
  - På din iPhone eller iPad: Åbn appen Find , og tryk på Mig.
  - På din Mac: Åbn appen Find , klik på Mig, og klik derefter på .
- Se efter afsnittet Notifikationer om dig.
  - Hvis du *kan* se afsnittet Notifikationer om dig, kan du se flere oplysninger ved at vælge et navn.
  - Hvis du *ikke* kan se afsnittet Notifikationer om dig, får dine venner ikke besked, når din lokalitet skifter.
- Hvis du kan se en notifikation, du vil slette, skal du vælge et navn og derefter vælge en notifikation.
- Slet notifikationen, og bekræft, at du vil slette den.

## Stop deling af din lokalitet i Find på iPhone eller iPad

Når du stopper deling ved hjælp af en af de metoder, der er vist nedenfor, forsvinder din lokalitet appsene Find, Kort, Kontakter og Beskeder hos den anden person.

 **VIGTIGT:** Når du holder op med at dele din lokalitet, lægger de personer, som du tidligere delte med, muligvis mærke til, at du er holdt op med at dele. På ældre operativsystemer modtager de muligvis en notifikation i Beskeder om, at du er holdt op med at dele.

- Åbn appen Find .
- Gør et af følgende:
  - Stop deling med en person:* Tryk på Personer nederst på skærmen, og tryk på navnet på personen, du ikke vil dele din lokalitet med. Tryk på Stop deling af min lokalitet, og tryk på Stop deling af lokalitet.
  - Stop deling med alle:* Tryk på Mig nederst på skærmen, og slå Del min lokalitet fra

**Bemærk:** Hvis appen Find er blevet slettet fra din enhed, kan du slå Lokaltetstjenester fra (gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester) for at sikre, at din lokalitet ikke bliver delt. Derefter kan du hente appen Find fra App Store igen.

## Stop deling af din lokalitet i Beskeder på iPhone eller iPad

Når du stopper deling ved hjælp af de metoder, der er vist nedenfor, forsvinder din lokalitet i appen Beskeder på den anden persons enheder.

1. Åbn appen Beskeder .
2. Gør et af følgende:
  - *Stop deling af beskeder i en samtale:* Vælg samtalen med den person, du ikke længere vil dele med, tryk på personens navn øverst i samtalen, og tryk derefter på Stop deling.
  - *Stop deling ved at slette samtalen:* Skub til venstre på samtalen på samtalelisten i Beskeder, tryk på , og tryk derefter på Ja for at bekræfte, at du vil holde op med at dele din lokalitet med deltagerne i denne samtale.

## Stop deling af din lokalitet i Kontakter på iPhone eller iPad

Når du stopper deling ved hjælp af de metoder, der er vist nedenfor, forsvinder din lokalitet i appen Kontakter på den anden persons enheder.

1. Åbn appen Kontakter .
2. Tryk på personens navn.
3. Tryk på Stop deling af min lokalitet.

## Hvornår skal du slå Find min iPhone fra for en mistet eller stjålet enhed?

Find min iPhone (i Indstillinger  > Find) hjælper dig med at finde din telefon, hvis du mister den, eller hvis den bliver stjålet.

Når Find min iPhone er slået til, kan din enhed muligvis findes via Find-netværket i op til 24 timer, efter at enheden er blevet slukket, eller efter at dens forbindelse til internettet er blevet afbrudt. Enhedens lokalitet kan ses på fanen Enheder i Find på dine andre enheder og af alle personer i Familiedeling, du deler din lokalitet med.

Hvis du har behov for at tage hen til en sikker lokalitet og vil slukke din enhed, men er bekymret for, om en anden person kan bruge denne funktion til at finde din lokalitet, kan du slå Find-netværket fra midlertidigt, når du slukker enheden, ved at trykke på "iPhone kan findes, når den er slukket" (under Skub for at slukke) og følge anvisningerne på skærmen. Følg nedenstående anvisninger, hvis du vil slå funktionen fra.

**FORSIGTIG:** Når du slår Find min [enhed] og Find-netværket fra, kan du ikke finde, låse eller slette din enhed, hvis du mister den, eller den bliver stjålet.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Find > Find min iPhone > Find-netværket.  
Hvis du slår funktionen fra, betyder det, at du ikke kan bruge den, hvis du mister enheden, eller den bliver stjålet og slukket.
- *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på dit navn øverst i indholdsoversigten, og klik på iCloud. Klik på Se alle ud for Gemt i iCloud, og klik på Find min Mac.

# Administrer indstillinger til Lokaltetstjenester

Med Lokaltetstjenester kan du vælge de apps (f.eks. Kort, Kamera, Vejr m.fl.) og websteder, som du vil dele din lokalitet med. Når Lokaltetstjenester er slået til, bruges der oplysninger fra forskellige netværk til at bestemme din omtrentlige eller præcise lokalitet. Lokaltetstjenester findes på iPhone, iPad, Mac og Apple Watch.



Når en app bruger Lokaltetstjenester, vises symbolet for Lokaltetstjenester  på iPhone og iPad (på statuslinjen øverst på skærmen) og på Mac (på menulinjen).

Selvom du slår Lokaltetstjenester fra, kan apps fra tredjeparter og websteder bestemme din lokalitet på andre måder. Af sikkerhedshensyn kan din enheds lokalitetsoplysninger blive brugt til nødopkald for at hjælpe redningstjenesten, hvad enten du slår Lokaltetstjenester til eller ej.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Slå Lokaltetstjenester til eller fra

Når du indstiller en enhed, bliver du spurgt, om du vil slå Lokaltetstjenester til. Når du har gennemført indstillingen, kan du altid slå Lokaltetstjenester til eller fra.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester, og slå lokalitetsdeling til eller fra.
- *På din Mac med macOS 13 eller en nyere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed  i indholdsoversigten, og klik derefter på Lokaltetstjenester. Slå Lokaltetstjenester til eller fra, skriv din adgangskode, hvis du bliver bedt om det, og klik derefter på Lås op.
- *På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Sikkerhed & anonymitet  i indholdsoversigten, klik på Anonymitet, og klik derefter på Lokaltetstjenester. Hvis låsen nederst til venstre er låst , skal du klikke på den for at låse indstillingsvinduet op. Slå Lokaltetstjenester til eller fra.
- *På dit Apple Watch:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester.

## Angiv, hvilke apps der kan bruge Lokaltetstjenester på iPhone eller iPad

Nogle apps fungerer muligvis ikke, medmindre du slår Lokaltetstjenester til. Første gang en app skal have adgang til oplysninger om dine Lokaltetstjenester, modtager du en notifikation, der anmoder om tilladelse. Vælg en af disse muligheder:

- Tillad en gang
- Tillad, mens du bruger app
- Tillad ikke

Du kan også gennemse eller ændre en individuel apps adgang til din lokalitet og anføre, hvor ofte appen må bruge din lokalitet. Instruktioner følger til iPhone eller iPad.

1. Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokaltetstjenester, og gennemse eller rediger adgangsindstillingerne til en app.

Tryk på en app for at se appens begrundelse for, at den har anmodet om at bruge Lokaltetstjenester.

2. Beslut, om apps skal have oplyst din nøjagtige eller omtrentlige lokalitet.
  - Lad Præcis lokalitet være slået til, hvis du vil give en app tilladelse til at bruge din nøjagtige lokalitet.
  - Hvis du kun vil dele din omtrentlige lokalitet, hvilket kan være tilstrækkeligt for en app, der ikke har brug for din præcise lokalitet, kan du slå Præcis lokalitet fra.

*Bemærk:* Hvis du indstiller en apps adgang til Spørg næste gang, bliver du bedt om at slå Lokaltetstjenester til igen, næste gang en app prøver at bruge funktionen.

## Angiv, hvilke apps der kan bruge Lokaltetstjenester på Mac

1. Gør et af følgende:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed  i indholdsoversigten, og klik derefter på Lokaltetstjenester.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Sikkerhed & anonymitet  i indholdsoversigten, klik på Lokaltetstjenester, og fravælg derefter Slå Lokaltetstjenester til. Du skal låse Systemindstillinger op, før du kan foretage ændringer. Det gør du ved at klikke på  i nederste venstre hjørne og derefter skrive din adgangskode.

2. Slå Lokaltetstjenester til eller fra for hver enkelt app på listen.

Hvis du slår Lokaltetstjenester fra for en app, bliver du bedt om at slå det til igen, næste gang appen prøver at bruge dine lokalitetsoplysninger.

3. Rul til bunden af listen med apps for at finde Systemtjenester, og klik på knappen Flere oplysninger for at se de systemtjenester, der bruger din lokalitet.

Hvis din Mac-computers lokalitet må bruges af Siri-forslag og Safari-forslag, skal du vælge Lokaltetsbaserede forslag.

Vælg Væsentlige lokaliteter, hvis din Mac må identificere steder med betydning for dig og give dig praktiske oplysninger i Kort, Kalender, Påmindelser m.m. Væsentlige lokaliteter krypteres og kan ikke læses af Apple. Klik på Oplysninger for at se en liste med de lokaliteter, som du har identificeret. Du kan vælge og fjerne lokaliteter fra listen eller klikke på  > Ryd historik for at fjerne alle lokaliteter.



## Administrer automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt i Kort

I Kort på iPhone og iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller) kan du automatisk dele dit anslåede ankomsttidspunkt til et fastgjort sted med en eller flere personer på din kontaktliste. Når du har indstillet funktionen, deles dit anslåede ankomsttidspunkt med kontakterne, hver gang du navigerer til det fastgjorte sted. Mens du er på vej, vises det nederst på skærmen, at du deler dit anslåede ankomsttidspunkt med andre.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Administrer deling af anslået ankomsttidspunkt på din iPhone eller iPad

1. Åbn appen Kort  på din iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller), og tryk på symbolet for din profil til højre for søgefeltet.
2. Tryk på Steder, og tryk derefter på Fastgjort.
3. Tryk på  ud for interessepunktet.
4. Rul ned til afsnittet Del ankomst for at se navnene på de personer, du automatisk deler dit anslåede ankomsttidspunkt med.
5. Du kan tilføje en kontakt ved at trykke på Tilføj person og derefter vælge den person, du automatisk vil dele dit anslåede ankomsttidspunkt med for det pågældende interessepunkt.
6. Du kan fjerne en kontakt ved at trykke på  ud for navnet på den person, du vil fjerne.
7. Gentag trin 3-6 for flere fastgjorte steder.



## Stop automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt, når du er begyndt at navigere

Du kan stoppe automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt, selvom du er begyndt at navigere til et fastgjort sted. Hvis du bruger denne metode til at stoppe deling af din ankomst, har personen allerede modtaget en notifikation på sin enhed med oplysning om, at du navigerer til det fastgjorte sted, du har valgt. Personen kan dog ikke længere få adgang til dit anslåede ankomsttidspunkt eller oplysninger om ruten.

 **VIGTIGT:** Med denne metode bliver den automatiske deling med personen ikke fjernet permanent. Næste gang du navigerer til det samme fastgjorte sted, begynder automatisk deling af anslået ankomsttidspunkt igen. Hvis du vil undgå det, skal du fjerne kontakten fra Del ankomst for det fastgjorte sted.

1. Gå til appen Kort  på din iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular).
2. Åbn rutekortet for en rejse, der er i gang.
3. Tryk på "Deler med" nederst på skærmen, og tryk på Stop deling af ankomsttidspunkt under navnet på hver enkelt kontakt.

## Administrer metadata om lokalitet i Fotos

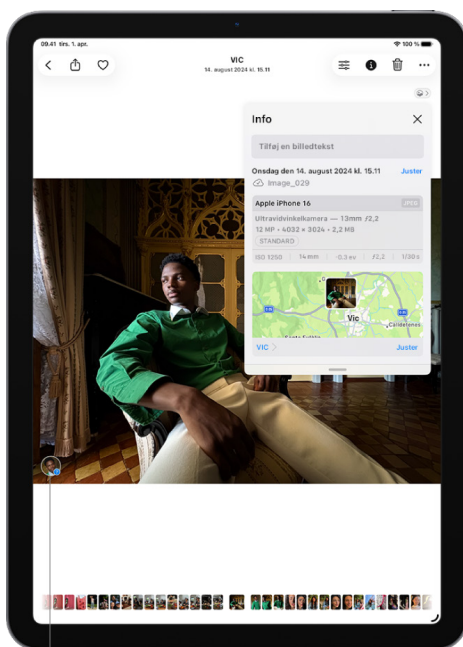
Når Lokaltetstjenester er slået til for appen Kamera, bruger funktionen oplysninger kaldet metadata, der indsamles fra mobil-, Wi-Fi- og GPS-netværk samt Bluetooth, for at bestemme koordinaterne for lokaliteten, hvor fotoet eller videoen blev taget. Disse koordinater integreres i alle fotos og videoer, så du på et senere tidspunkt kan søge efter fotos og videoer i appen Fotos på baggrund af den lokalitet, hvor de blev taget.

Når fotos og videoer, der omfatter metadata om lokalitet, deles, kan personer, som du deler dem med, muligvis få adgang til metadataene og finde ud af, hvor fotoet eller videoen blev taget. Hvis du er bekymret for, om en person har adgang til metadata om lokalitet, der er knyttet til dine fotos eller videoer, kan du fjerne aktuelle metadata og forhindre dem i at blive indsamlet i fremtiden.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Gennemse fotos, der indeholder metadata om lokalitet, på iPhone eller iPad



Tryk på en cirkel for at skrive et navn på en person i fotoet.

1. Gå til appen Fotos 📷 på din iPhone eller iPad.
2. Tryk på et foto eller en video med metadata, du vil se, og skub derefter op, eller tryk på ⓘ.
  - *Se fotos fra et bestemt tidspunkt:* Sørg for, at fanen Bibliotek er valgt i nederste venstre hjørne. Skub ned for at gennemse fotos, og tryk på År eller Måneder for at gå til et bestemt tidspunkt i dit bibliotek.
  - *Set fotos efter lokalitet:* Tryk på Samlinger, og tryk derefter på samlingen Kort under Fastgjort. Kun billeder og videoer med integrerede lokalitetsoplysninger (GPS-data) inkluderes.

## Gennemse fotos, der indeholder metadata om lokalitet, på Mac

Du kan bruge albummet Steder i Fotos til nemt at gennemse fotos i dit bibliotek, der har integrerede metadata om lokalitet.

1. Vælg de fotos, som du vil gennemse, i appen Fotos 📷 på din Mac.
2. Klik på ⓘ, og gennemse derefter lokalitetsoplysningerne.

## Fjern metadata om lokalitet i Fotos på iPhone eller iPad

Fjern metadata om lokalitet, der er knyttet til et bestemt foto:

1. Åbn appen Fotos 📷, og tryk på Album.
2. Åbn det foto, som du vil fjerne metadata om lokalitet fra, og tryk derefter på ⋮.
3. Tryk på Juster lokalitet, og tryk på Ingen lokalitet.

## Fjern metadata om lokalitet i Fotos på Mac

Fjern metadata om lokalitet, der er knyttet til fotos:

1. Vælg de fotos, som du vil ændre, i appen Fotos  på din Mac.
2. Vælg Billede > Lokalitet, og vælg derefter Skjul lokalitet eller Tilbage til oprindelig lokalitet.

## Stop indsamling af metadata om lokalitet i Kamera på iPhone eller iPad

Metadata om lokalitet i fotos og videoer kan kun indsamles, hvis appen Kamera har adgang til Lokalitetstjenester.

- Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed > Lokalitetstjenester > Kamera, og tryk derefter på Aldrig.

## Del ikke metadata om lokalitet, når du deler fotos i Fotos på iPhone eller iPad

Du kan dele fotos med andre uden at dele lokaliteten, hvor fotoene blev taget.

1. Foretag en af følgende handlinger:
  - Åbn appen Kamera , vælg kamerarullen, og vælg derefter et eller flere fotos, som du vil dele.
  - Åbn appen Fotos , og vælg derefter et eller flere fotos, som du vil dele.
2. Tryk på , og tryk derefter på Indstillinger.
3. Slå Lokalitet fra, og tryk derefter på .
4. Del fotos ved hjælp af en af de metoder, der er vist på siden til delinger.

# Administrer indhold

## Generelt

### App-anonymitetsfunktioner i Apple-produkter

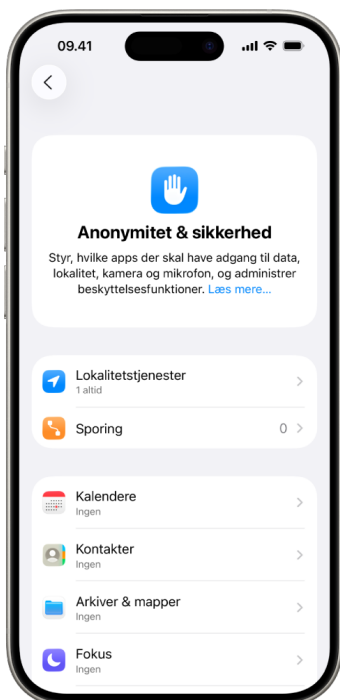
Apple har indstillinger, funktioner og betjeningsmuligheder til at hjælpe dig med at gennemse og administrere data, som du deler med apps.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Gennemse og opdater indstillinger til appanonymitet på Apple-enheder

Indstillingerne til anonymitet på din enhed er omhyggeligt udformet med henblik på at give dig kontrol over dine data. Du kan f.eks. give en app til sociale netværk tilladelse til at bruge dit kamera, så du kan tage billeder og overføre dem til appen. Det er en god ide at gennemse disse indstillinger, hvis en anden person har indstillet din enhed eller har haft adgang til den og kender din kode. Du bør sikre dig, at vedkommende ikke har ændret dine indstillinger.



### 1. Gør et af følgende:

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed .
- *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Anonymitet & sikkerhed  i indholdsoversigten.

### 2. Gennemse listen med datatyper (eksempelvis Kalendere, Kontakter, Fotos, Påmindelser osv.).

### 3. Vælg en datatype fra listen for at se, hvilke apps på din enhed der har adgang til den.

En app vises først på listen, når den har anmodet om tilladelse. Du kan give tilladelse til eller fjerne tilladelsen fra en hvilken som helst app, der har anmodet om adgang. Du kan også ændre den adgang, der gives til apps, for fotos. En app kan kun bruge datatypen i indstillingen, hvis du har givet appen tilladelse.

**Bemærk:** Når du ændrer indstillingerne til anonymitet på din Apple-enhed, ændres kun den måde, disse apps kan få adgang til dine data på. Hvis du vil ændre indstillingerne til Anonymitet & sikkerhed for en app fra en tredjepart (apps udviklet af andre virksomheder end Apple), skal du logge ind på kontoen hos tredjeparten (via appen eller en browser) og opdatere indstillingerne derfra.

## Brug Appsporingstransparens

Appsporingstransparens giver dig mulighed for at bestemme, om en app kan spore din aktivitet på tværs af andre virksomheders apps og websider. Du kan til enhver tid trække tilladelserne til at spore din aktivitet tilbage. Hvis du slår "Apps må anmode om at spore" fra, modtager du ikke beskeder fra apps, der vil spore din aktivitet. Hver app, der beder om tilladelse til at spore, mens denne indstilling er slået fra, bliver behandlet, som om du har valgt Bed app om ikke at spore.

- Gør et af følgende:
  - *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed  > Sporing, og slå derefter Apps må anmode om at spore fra.
  - *På Apple TV:* Gå til Indstillinger  > Generelt > Anonymitet & sikkerhed > Sporing, og slå derefter Apps må anmode om at spore fra.

## Se, hvordan apps får adgang til dine data med Rapport om app-anonymitet

Hvis du er bekymret for, om en nærtstående person har installeret apps på din iPhone eller iPad uden din tilladelse eller har ændret indstillingerne til apps, du har installeret, kan du slå Rapport om app-anonymitet til.

Her finder du oplysninger om, hvor tit hver app opretter adgang til dine data (f.eks. din lokalitet, dit kamera og din mikrofon).

1. Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed .
2. Rul ned, og tryk på Rapport om app-anonymitet.
3. Slå Rapport om app-anonymitet til.

Du kan altid slå Rapport om app-anonymitet fra ved at gå til Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Rapport om app-anonymitet. Hvis du gør det, ryddes rapportdataene på din enhed.

*Bemærk:* Rapport om app-anonymitet begynder først at indsamle oplysninger, når du slår den til, så det kan tage et stykke tid, før der vises oplysninger. Der bliver vist flere oplysninger, efterhånden som du fortsætter med at bruge apps på din enhed. Dataene i Rapport om app-anonymitet er krypterede og opbevares kun på din enhed. Rapporten viser, hvor mange gange og hvornår en app har oprettet adgang til data, der hører privatlivet til, eller enhedssensorer i de sidste 7 dage. Du kan trykke på hver app og datatype for at få mere at vide.

## Gennemse og slet apps

Hvis du er bekymret for, at nogen måske har installeret en app på din enhed uden din tilladelse, kan du gennemse en liste over dine apps for at sikre dig, at du ikke har noget, som du ikke vil have (instruktionerne starter i afsnittet nedenfor).

Hvis du ikke er sikker på, hvad en apps formål er, kan du slå den op i App Store.

Du kan gennemse og ændre typen af data, som hver app har adgang til (f.eks. lokalitet, fotos osv.) Det kan du gøre med funktionen [Sikkerhedskontrol](#) i iOS 16 og nyere versioner.

Det er også en god ide at gennemse [indstillingerne til apps fra tredjeparter](#), som ikke kan administreres gennem Apple.

🚩 **VIKTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, er det en god ide at [overveje, hvordan det potentielt kan påvirke din sikkerhed](#) og anonymitet.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Sådan sletter du en app fra Appbibliotek på iPhone eller iPad





1. Gå til hjemmeskærmen, og skub til venstre forbi alle siderne på hjemmeskærmen for at komme til Appbibliotek.
2. Tryk i søgefeltet. Der vises en alfabetisk liste med alle apps på enheden.
3. Hvis du ser en app, du vil fjerne, skal du holde en finger på appsymbolet, indtil menuen vises.
4. Tryk på Slet app for at slette den.

Du kan læse mere i [Fjern eller slet apps fra iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone.

### Sådan sletter du en app på hjemmeskærmen

1. Hold en finger på appen på hjemmeskærmen.
2. Tryk på Fjern app, og tryk derefter på Slet app for at slette den.

Du kan læse mere i [Fjern eller slet apps fra iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone.

### Slet en app på en Mac

Du kan slette apps, der kan være hentet og installeret fra internettet eller en ekstern enhed, f.eks. en USB-enhed.

1. Klik på symbolet for Finder  i Dock, og klik på Apps i indholdsoversigten i Finder.
2. Gør et af følgende:
  - *Hvis en app er i en mappe:* Åbn appens mappe for at se efter en funktion til fjernelse. Hvis Fjern [app] eller Funktion til fjernelse af [app] vises, skal du dobbeltklikke på muligheden og derefter følge anvisningerne på skærmen.
  - *Hvis en app ikke findes i en mappe eller ikke har en funktion til fjernelse:* Hvis en app ikke findes i en mappe eller ikke har en funktion til fjernelse: Træk appen fra mappen Apps til papirkurven (for enden af Dock).

**ADVARSEL:** Appen fjernes permanent fra din Mac, næste gang du eller Finder tømmer papirkurven. Hvis du har arkiver, du har oprettet med appen, kan du måske ikke åbne dem igen. Hvis du bestemmer dig for at beholde appen, skal du hente den tilbage, inden papirkurven tømmes. Vælg appen i papirkurven, og vælg Arkiv > Læg tilbage.

## Lås eller skjul apps på din iPhone

Hvis du vil vise en person noget på din iPhone, men vil sikre dig, at personen ikke kan få adgang til visse apps, kan du låse eller skjule de pågældende apps.

- *Lås en app:* Appen kræver Face ID, Touch ID eller din kode for at kunne åbnes. Oplysninger i en låst app vises ikke på visse steder på din iPhone – f.eks. i eksempler på notifikationer, søgninger, Siri-forslag eller din opkaldshistorik.
- *Skjul en app:* Appen er låst som beskrevet ovenfor. Den forsvinder også fra din hjemmeskærm og flyttes til mappen Skjult nederst i Appbibliotek. Appen er stadig synlig andre steder på din iPhone.

🚩 **VIGTIGT:** Når du låser eller skjuler en app på din enhed, er den kun låst eller skjult på den pågældende enhed. Statussen låst eller skjult for en app synkroniseres ikke med iCloud.

*Bemærk:* Børn under 13 år i en familiedelingsgruppe kan ikke låse eller skjule apps. Alle fra 13 til 17 år i en familiedelingsgruppe kan låse eller skjule en app, men en forælder eller værge i familieguppen kan se, at appen blev hentet, og hvor lang tid den bruges, og begrænse adgangen til den vha. Skærmtid. (Alder varierer afhængigt af land og område).



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen + ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Lås en app

*Bemærk:* Nogle apps, som følger med din iPhone, kan ikke låses – herunder Lommeregner, Kamera, Ur, Kontakter, Find, Kort, Genveje og Indstillinger.

1. Gå til hjemmeskærmen på din iPhone, og find den app, du vil låse.
2. Hold en finger på symbolet for en app, indtil menuen med hurtige kommandoer åbnes.
3. Tryk på Kræv Face ID (eller Touch ID eller kode).
4. Tryk på Kræv Face ID (eller Touch ID eller kode) igen, og godkend derefter med Face ID (eller Touch ID eller en kode).

## Skjul en app

*Bemærk:* Indbyggede apps i iOS 18 og nyere versioner kan ikke skjules – du kan kun skjule apps, som du henter separat.

1. Gå til hjemmeskærmen på din iPhone, og find den app, du vil skjule.
2. Hold en finger på symbolet for en app, indtil menuen med hurtige kommandoer åbnes.
3. Tryk på Kræv Face ID (eller Touch ID eller kode).
4. Tryk på Skjul og kræв Face ID (eller Touch ID eller kode) igen, godkend med Face ID (eller Touch ID eller en kode), og tryk på Skjul app.

## Hvor er skjulte apps synlige?

Hvis du vil bruge dine skjulte apps, skal du gå til hjemmeskærmen, skubbe til venstre forbi alle siderne på hjemmeskærmen for at komme til Appbibliotek, trykke på mappen Skjult og derefter godkende med Face ID, Touch ID eller en kode.

Der er også andre steder, hvor du muligvis kan se navnene på skjulte apps:

- Indstillinger  > Apps > Skjulte apps (kræver godkendelse med Face ID, Touch ID eller en kode)
- Indstillinger  > Skærmtid
- Indstillinger  > Batteri > Batteritilstand og opladning
- Købshistorik for App Store. Se Apple-supportartiklen [Skjul køb fra App Store](#).

## Hold op med at skjule apps

Du kan holde op med at skjule en app, så du kan se den på hjemmeskærmen igen.

1. Gå til hjemmeskærmen på din iPhone.
2. Skub til venstre forbi alle siderne på hjemmeskærmen for at gå til appbiblioteket.
3. Tryk på mappen Skjult nederst i appbiblioteket, og godkend vha. Face ID (eller Touch ID eller en kode).
4. Hvis du vil flytte en app ud af mappen Skjult, skal du holde en finger på appen, trykke på Kræv ikke Face ID (eller Touch ID eller kode) og derefter godkende vha. Face ID (eller Touch ID eller en kode).

Appen vises på hjemmeskærmen og i den øverste del af Appbibliotek.

# Indstillinger til tredjepartsapps

## Introduktion til tredjepartsapps

Der er to typer apps i Apple-økosystemet:

- *Førstepartsapps*: Udviklet af Apple, f.eks. Beskeder, Kalender, Safari eller FaceTime.
- *Tredjepartsapps*: Udviklet af andre virksomheder og organisationer end Apple, f.eks. Instagram, YouTube, Threads eller Google.

Tredjepartsapps er tilgængelige i App Store eller alternative appbutikker. Deres kontoindstillinger og betjeningsmuligheder kan afvige fra apps, der er udviklet af Apple, og nogle af disse betjeningsmuligheder er muligvis kun tilgængelige i appen eller gennem webstedet for udvikleren af tredjepartappen. Denne forskel er vigtig, fordi det generelt kræver ekstra trin at administrere indstillinger til deling og anonymitet i tredjepartsapps.

## Apple-indstillinger til tredjepartsapps

Nogle indstillinger til tredjepartsapps kan administreres i appen Indstillinger. Disse indstillinger omfatter den Apple-enhedsfunktionalitet, appen har adgang til og kan bruge. Det er f.eks. adgang til Lokalt, Kontakter, Fotos eller muligheden for at sende notifikationer.

Du kan administrere disse indstillinger ved at gå til Indstillinger , rulle ned og derefter trykke på den app, du vil administrere.

## Indstillinger til tredjepartsapps er kun tilgængelige i den enkelte app

Nogle indstillinger til tredjepartsapps kan ikke administreres gennem Apple og kan i stedet kun administreres direkte i appen. Du kan administrere, hvordan tredjepartsapps deler oplysninger med andre, ved at åbne appen og navigere til kontoindstillinger. Disse indstillinger kan være anført under et andet navn, f.eks. "Præferencer", og nogle indstillinger er muligvis anført i forskellige sektioner i kontoindstillingerne. Det er vigtigt at gennemse alle indstillinger til sikkerhed, anonymitet, datadeling og synlighed. Med nogle apps er det nødvendigt at søge i supportartikler eller ofte stillede spørgsmål for at finde alle tilgængelige indstillinger, der kan administreres.

*Bemærk:* I nogle tilfælde kan bestemte indstillinger, f.eks. Sletning af din konto eller anmodning om en kopi af dine oplysninger, muligvis kun administreres gennem webstedet for udvikleren af tredjepartappen. Hvis du vil ændre kontoindstillingerne, skal du logge ind på tredjepartsappens websted og opdatere indstillinger derfra.

## Bloker, ignorering og fjernelse

Administration af relationer i Apple-økosystemet omfatter ikke personer og kommunikation i en tredjepartsapp. Hvis du f.eks. blokerer nogen i Beskeder, Telefon eller FaceTime, medfører det ikke, at vedkommende blokeres i Instagram. Disse relationer skal administreres i selve tredjepartappen. Tjek tredjepartsappens supportsted, hvis du vil have yderligere oplysninger om midlertidig eller permanent bloker, ignorering eller fjernelse af en bruger.

## Gennemse indstillingerne til videresendelse

Du kan gennemse og administrere, hvordan du videresender indhold, og hvem du videresender det til.

🚩 **VIGTIGT:** Før du foretager ændringer eller sletter oplysninger, er det en god ide at [overveje, hvordan det potentielt kan påvirke din sikkerhed](#) og anonymitet.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Administrer videresendelse af e-mail i iCloud

Du kan se, om dine beskeder i Mail i iCloud videresendes automatisk til en anden e-mailadresse, og nemt slå videresendelse fra.

1. Gå til [icloud.com/mail](https://icloud.com/mail) og log ind på din Apple-konto. Skriv om nødvendigt koden til tofaktorgodkendelse.
2. Vælg  øverst på listen over postkasser, og vælg Indstillinger.
3. Vælg Videresendelse i indholdsoversigten, og se derefter, om "Videresend min e-mail til" er valgt, og hvilke adresser din e-mail videresendes til. Fjern om nødvendigt adressen til videresendelse og stop med at videresende e-mailbeskeder.
4. Vælg Regler i indholdsoversigten, gennemgå eventuelle regler, hvor muligheden "skal den" er indstillet til "videresendes til" eller "videresendes til en e-mailadresse og markeres som læst", og foretag om nødvendigt ændringer i reglen.
5. Log ud af iCloud.

### Administrer videresendelse af tekstbeskeder på iPhone

Når du sender en besked til nogen, som bruger en anden telefon end en iPhone, sendes din besked som en tekstbesked. Du kan indstille din iPhone, så tekstbeskeder, som du sender eller modtager, vises på andre enheder, hvor du er logget ind på din Apple-konto. Disse enheder kan også sende nye tekstbeskeder. Hvis du er bekymret for, at dine beskeder videresendes til andre enheder, kan du gennemse enhedslisten og slå videresendelse af tekstbeskeder fra.

1. Gå til Indstillinger  > Apps > Beskeder på din iPhone.
2. Tryk på Videresendelse af sms for at se, hvilke enheder der kan sende og modtage sms'er fra din enhed.
3. Slå enheder, som du ikke vil modtage eller sende tekstbeskeder fra, fra.

## Administrer viderestilling af opkald og opkald på andre enheder på iPhone

Afhængigt af din mobiludbyder vil din iPhone muligvis kunne viderestille opkald, du modtager, til et andet telefonnummer. Du kan se, om dine modtagne opkald viderestilles til et andet telefonnummer, og slå denne funktion fra.

1. Gå til Indstillinger  > Apps > Telefon > Viderestil opkald på din iPhone.

Hvis mærket er grønt, betyder det, at viderestilling af opkald er slået til, og du kan se, hvilket telefonnummer dine opkald viderestilles til.

*Bemærk:* Hvis du ikke kan se denne mulighed, er viderestilling af opkald utilgængelig på din iPhone. Ring til din mobiludbyder for at få flere oplysninger.

2. Slå om nødvendigt viderestilling af opkald fra.

Hvis du slår viderestilling af opkald fra, får det telefonnummer, der modtog viderestillede opkald, ikke besked om det.

## Skjul fotos og videoer på Apple-enheder

I Fotos på din iPhone, iPad eller Mac kan du skjule fotos, som du ikke vil vise. De skjulte fotos forbliver i dit bibliotek, og du kan vise dem senere, hvis du vil.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Skjul fotos midlertidigt på iPhone eller iPad

1. Gå til appen Fotos  på din iPhone eller iPad.
2. Se dit bibliotek, eller åbn en samling.
3. Tryk på Vælg, og tryk derefter på de fotos, du vil skjule.
4. Tryk på , og tryk derefter på Skjul.

### Skjul fotos midlertidigt på Mac

1. Gå til appen Fotos  på din Mac.
2. Klik på Bibliotek i indholdsoversigten, og vælg de fotos, du vil skjule.
3. Vælg Billede > Skjul [anta/] fotos, og klik derefter på Skjul.

De valgte fotos skjules, men bliver ikke slettet.

### Vis fotos, som du har skjult på iPhone eller iPad

1. Gå til appen Fotos  på din iPhone eller iPad.
2. Tryk på Samlinger, rul ned, og tryk på Skjult (under Hjælpeapps).  
 **Tip:** På iPad skal du muligvis først trykke på symbolet for indholdsoversigten i øverste venstre hjørne for at se dine album.
3. Tryk på Vis album, og brug Face ID eller Touch ID til at låse albummet Skjult op.
4. Hold en finger på det foto eller den video, du ikke længere vil skjule, og tryk derefter på Skjul ikke.

### Vis fotos, som du har skjult på Mac

1. Gå til appen Fotos  på din Mac.
2. Klik på Bibliotek i indholdsoversigten, og vælg derefter Oversigt > Vis fotoalbummet Skjult.

Albummet Skjult vises i indholdsoversigten under Andet. Hvis albummet Skjult er låst, skal du klikke på Vis album og derefter bruge Touch ID eller skrive din adgangskode for at låse det op. Du skjuler albummet Skjult ved at vælge Oversigt > Skjul fotoalbummet Skjult.

3. Ctrl-klik på de fotos, du ikke vil skjule, og klik derefter på Skjul ikke [anta/] fotos.

### Vis eller skjul samlingen Skjult på iPhone eller iPad

Som standard er albummet Skjult synligt i samlingen Andet. Du kan skjule det når som helst.

1. Gå til Indstillinger > Apps > Fotos på din iPhone eller iPad.
2. Rul ned, og gør derefter et af følgende:
  - *Vis albummet Skjult i Andet:* Slå Vis albummet Skjult til.
  - *Skjul albummet Skjult:* Slå Vis albummet Skjult fra.

Det kræver Face ID, Touch ID eller en kode at låse albummet Skjult op. Se indstillingerne til Fotos for at ændre denne indstilling.

### Vis eller skjul samlingen Skjult på Mac

Som standard er albummet Skjult låst og skjult. Du kan tillade, at det er synligt i samlingen Andet, og skjule det når som helst.

1. Gå til appen Fotos  på din Mac.
2. Klik på Bibliotek i indholdsoversigten, og vælg en eller flere af følgende muligheder:
  - *Vis albummet Skjult i Andet:* Vælg Oversigt > Vis fotoalbummet Skjult.
  - *Skjul albummet Skjult:* Vælg Oversigt > Skjul fotoalbummet Skjult.

Det kræver en adgangskode eller Touch ID at låse albummet Skjult op. Se indstillingerne til Fotos for at ændre denne indstilling.

## Advarsel om billeder og videoer med følsomt indhold

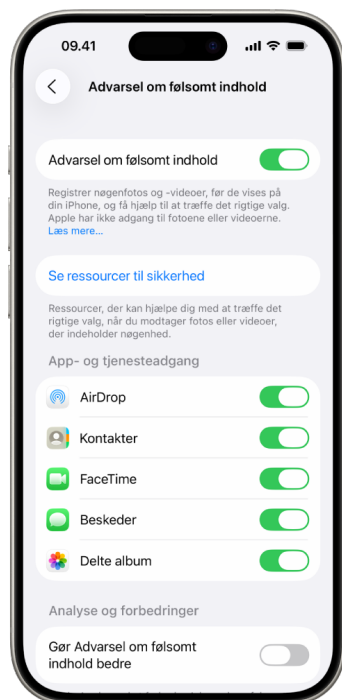
Advarsel om følsomt indhold hjælper voksne med at undgå at se uønskede nøgenbilleder og -videoer, når de modtages i Beskeder, AirDrop, en FaceTime-videobesked og appen Telefon, når de modtager en kontaktplakat, hvis de alle bruger den samme teknologi til sikring af anonymitet i kernen af Sikker kommunikation. Funktionen er valgfri og kan slås til af brugeren i indstillingerne til Anonymitet & sikkerhed.



### Indstil en advarsel om følsomt indhold på iPhone, iPad eller Mac

1. Gør et af følgende:

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger > Anonymitet og sikkerhed , og tryk derefter på Advarsel om følsomt indhold.
- *På din Mac:* Vælg Apple > Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed i indholdsoversigten, og klik derefter på Advarsel om følsomt indhold.





## 2. Slå Advarsel om følsomt indhold til.

Hvis Advarsel om følsomt indhold registrerer, at du har modtaget et foto eller en video, der ser ud til at indeholde nøgenhed, bliver billedet sløret, og der vises en advarsel om, at det sandsynligvis er følsomt, samt forslag til, hvordan du kan få hjælp.

## Tilvejebring dokumentation angående en anden Apple-konto

Apple forpligter sig til at beskytte brugernes sikkerhed og anonymitet. Hvis du er udsat for angreb, stalking eller chikane baseret på teknologi og vil anmode om dokumentation angående en anden persons konto, bør du samarbejde med politiet eller domstolene om at fremsætte anmodningen. Vi anerkender, at de retshåndhævende myndigheder løbende har behov for at indhente digital dokumentation. Derfor har vi en særlig gruppe eksperter i vores juridiske afdeling, som administrerer og besvarer alle de juridiske anmodninger, vi modtager fra retshåndhævende myndigheder på globalt plan.

Alle andre anmodninger om oplysninger angående Apples kunder, herunder spørgsmål fra kunderne om udlevering af oplysninger, bør rettes til <https://www.apple.com/dk/privacy/contact/>.

## Apples retningslinjer for anmodninger fra retshåndhævende myndigheder

Se følgende retningslinjer for anmodninger fra retshåndhævende myndigheder henholdsvis i og uden for USA:

- *I USA:* [The Legal Process Guidelines \(PDF\)](#)
- *Uden for USA:* [The Legal Process Guidelines \(PDF\)](#)

## Registrer mistænkelig aktivitet

Hvis du oplever chikane eller er bekymret over mistænkelig aktivitet på din konto eller enhed, kan du tage et skærmbillede eller en skærmoptagelse af det relaterede indhold. Et skærmbillede er et billede af, hvad der vises på enhedens skærm. En skærmoptagelse er en video af, hvad der vises på enhedens skærm, og omfatter al relateret lyd, der afspilles via enheden på tidspunktet for optagelsen. Du kan gemme emnerne som billed- eller videoarkiver på din iPhone, iPad eller Mac.

Se [Tilvejebring dokumentation angående en anden Apple-konto](#), hvis du vil anmode om oplysninger fra Apple om en anden persons konto i forbindelse med en sag om stalking eller chikane.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Tag et skærmbillede, eller optag skærmen på din iPhone eller iPad

#### 1. Gør et af følgende:

- På en iPhone eller iPad med Face ID: Tryk samtidig på sideknappen og knappen Skru op, og slip dem.
- På en iPhone eller iPad med knappen Hjem: Tryk samtidig på knappen Hjem og sideknappen eller knappen Vågeblus til/fra (afhængigt af din model), og slip dem.

Skærmbilleder gemmes som standard i fotobiblioteket i appen Fotos. Du kan se alle dine skærmbilleder ved at gå til appen Fotos, trykke på Samlinger, rulle ned til Medietyper og derefter trykke på Skærmbilleder.

## Tag billeder af eller optag skærmen på din Mac

1. Tryk på Skift-Kommando-5 for at åbne appen Skærbillede og vise værktøjerne.



2. Klik på det værktøj, du vil bruge til at vælge det, du vil tage et billede af eller optage.

Hvis du vil tage et billede af eller optage en del af skærmen, kan du flytte rammen ved at trække den eller justere størrelsen på rammen ved at trække kanterne på den.

| Handling                            | Værktøj |
|-------------------------------------|---------|
| Tag et billede af hele skærmen      |         |
| Tag et billede af et vindue         |         |
| Tag et billede af en del af skærmen |         |
| Optag hele skærmen                  |         |
| Optag et vindue                     |         |
| Optag en del af skærmen             |         |

3. Klik på lokalmenuen Muligheder, og vælg de muligheder, du ønsker.

De tilgængelige muligheder afhænger af, om du tager et skærbillede eller optager skærmen. Du kan f.eks. vælge at indstille en tidsforsinkelse eller få vist musens markør eller klik, og du kan vælge, hvor arkivet skal gemmes.

Muligheden Vis flydende miniature gør det nemmere at arbejde med et færdigt billede eller en færdig optagelse. Miniaturen flyder rundt i nederste højre hjørne af skærmen i et par sekunder, så du har tid til at trække den til et dokument, markere den eller dele den, før den gemmes på den anførte placering.

4. Start skærbilledet eller skærmoptagelsen:

- *Hele skærmen eller en del af den:* Klik på Billede.
- *Et vindue:* Flyt markøren til vinduet, og klik derefter i vinduet.
- *Optagelse:* Klik på Optag. Du stopper optagelsen ved at klikke på  på menulinjen.

Når muligheden Vis flydende miniature er indstillet, kan du gøre følgende, mens miniaturen vises kortvarigt i nederste højre hjørne af skærmen:

- Skub straks til højre for at gemme arkivet, så det ikke længere vises.
- Træk miniaturen til et dokument, en e-mail, en note eller et Findervindue.
- Klik på miniaturen for at åbne et vindue, hvor du kan markere skærbilledet eller tilpasse optagelsen og derefter dele resultatet.

Der åbnes muligvis en app, afhængigt af hvor du valgte at gemme skærbilledet eller skærmoptagelsen.

## Gendan fabriksindstillingerne på enheden

Hvis du er bekymret for, at nogen muligvis har haft fysisk adgang til din enhed, modificeret dens indbyggede sikkerhed og installeret skadelig software, f.eks. stalkerware, kan du gendanne fabriksindstillinger på enheden. Det hjælper med at sikre, at du er den eneste, der har adgang til din enhed.

### ⚠️ VIGTIGT:

- En gendannelse af fabriksindstillinger sletter alt indhold og alle indstillinger. Brug [Administrer deling & adgang \(den anden indstilling\)](#) i Sikkerhedskontrol, før du gendanner fabriksindstillingerne på enheden. De ting, du bekymrer dig om, kan have relation til deling af indstillinger eller appadgang, som du ikke var opmærksom på.
- Foretag ikke gendannelse fra en sikkerhedskopi, hvis du sletter alt indhold og alle indstillinger, fordi du er bekymret for, om din enhed er blevet modificeret, og der er blevet installeret ondsindet software på den. Ved gendannelse fra en sikkerhedskopi risikerer du, at den ondsindede software, du forsøger at fjerne, bliver installeret igen.

Gendannelse af fabriksindstillinger:

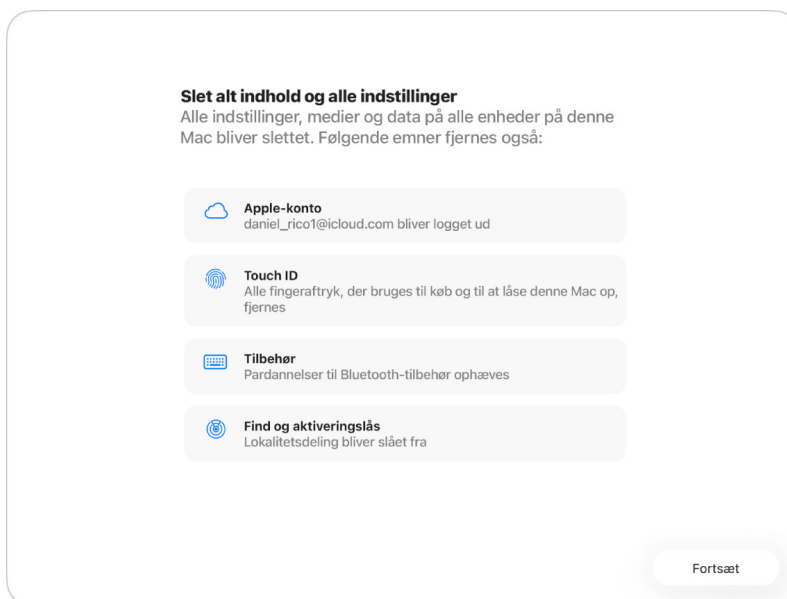
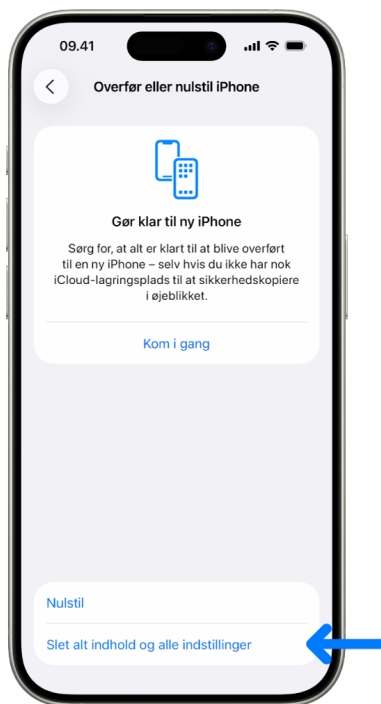
- Sletter alle data, der er gemt på enheden, herunder oplysninger om Face ID og Touch ID, kode og adgangskode, beskeder, e-mails, fotos, arkiver, medier m.m.
- Fjerner alle apps, herunder alle apps, der blev installeret, uden at du havde kendskab til det
- Nulstiller dine indstillinger til anonymitet, så du ikke deler lokalitet med nogen personer eller apps
- Installerer den nyeste version af software til operativsystemet (uanset den tidligere installerede version)



Krav:

- Internetadgang
- Kode eller adgangskode til enheden
- Adgangskode til Apple-konto
- Tid

Hvis du vil bruge Slet alt indhold og indstillinger på din Mac, skal du have macOS 12.0.1 eller en nyere version. Du kan i stedet slette din Mac. Se Apple-supportartiklerne [Brug Diskværktøj til at slette en Mac med Apple Silicon](#) og [Brug Diskværktøj til at slette en Intel-baseret Mac](#).



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## iPhone og iPad

- [Gendan fabriksindstillingerne på din iPhone, iPad eller iPod touch ved hjælp af en computer](#) – Apple-supportartikel

## Mac

- Slet din Mac (macOS 12.0.1 eller nyere) – Fjern dit indhold, dine indstillinger og apps, du har installeret, uden at geninstallere macOS for at nulstille den til fabriksindstillingerne.
  - [Slet din Mac](#) for at slette dit indhold (apps, data) og dine indstillinger (f.eks. før du sælger, ombytter eller forærer den væk).
  - [Slet og geninstaller macOS](#) på en Mac med Apple Silicon eller en Intel-baseret Mac.
- [Brug Diskværktøj til at slette en Mac med Apple Silicon](#) – Apple-supportartikel
- [Brug Diskværktøj til at slette en Intel-baseret Mac](#) – Apple-supportartikel

## Specifikke apps og funktioner

### Ring eller send en besked til alarmcentralen på iPhone eller Apple Watch

I en nødsituation kan du bruge iPhone eller Apple Watch til hurtigt at ringe efter eller sende en besked om hjælp.



Hvis du vælger at dele Nødinfo, kan iPhone sende oplysninger om dit helbred til alarmcentralen, når du ringer eller sender en sms til 911 eller bruger Nødopkald SOS (kun USA). Du kan læse mere om Nødinfo under [Indstil og se din Nødinfo](#) i Brugerhåndbog til iPhone.

*Bemærk:* I visse områder i USA kan du også sende en sms til 911, hvis du har brug for akut hjælp. Hvis tjenesten ikke tilbydes der, hvor du er, modtager du måske en returbesked om, at sms'en ikke blev leveret. Se Apple-supportartiklen [Send en sms til 911 på iPhone eller Apple Watch](#).

Med Nødopkald SOS kan du hurtigt og nemt ringe efter hjælp og advare dine nødkontakter. Det er derfor vigtigt at sikre, at de personer, du har udpeget som nødkontakter, er nogen, du stoler på.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Rediger indstillingerne til Nødopkald SOS på iPhone

1. Gå til Indstillinger  > Nødopkald SOS.
2. Foretag en af følgende handlinger:
  - *Slå "Ring op ved at holde inde og slippe" til eller fra:* Hold sideknappen og lydstyrkeknapperne nede, og slip dem for at starte en nedtælling, før der ringes til alarmcentralen.
  - *Slå "Ring op med 5 tryk" til eller fra:* Tryk hurtigt på sideknappen fem gange for at starte en nedtælling, før der ringes til alarmcentralen.
  - *Administrer dine nødkontakter:* Tryk på Indstil nødkontakter eller Rediger nødkontakter i Sundhed. Se [Indstil og se din Nødinfo](#) i Brugerhåndbog til iPhone.

## Indstil eller rediger nødkontakter på iPhone

Du kan indstille nødkontakter, så iPhone – i tilfælde af at du ringer til alarmcentralen – sender en besked til kontakterne om, at du har ringet efter hjælp, deler din lokalitet med kontakterne og giver dem besked, hvis din lokalitet ændres. Hvis du tidligere har tilføjet nogen som nødkontakter og vil fjerne dem, kan du slette dem.

Sådan tilføjer eller sletter du nødkontakter:

1. Åbn appen Sundhed , og tryk på dit profilbillede.
2. Tryk på Nødinfo.
3. Rul til Nødkontakter, og tryk på Rediger.
4. Tilføj eller slet en kontakt.
  - *Tilføj en kontakt:* Tryk på  for at tilføje en nødkontakt (du kan ikke indstille alarmcentralen som nødkontakt).
  - *Slet en kontakt:* Tryk på  ud for den kontakt, du vil slette, og tryk derefter på Slet.
5. Tryk på  for at gemme ændringerne.

## Foretag et nødopkald, når iPhone er låst

1. Tryk på Nødsituation på kodeskærmen.
2. Indtast nummeret til alarmcentralen (f.eks. 112 i Danmark), og tryk derefter på .

## Brug Nødopkald SOS med iPhone (alle lande og områder bortset fra Indien)

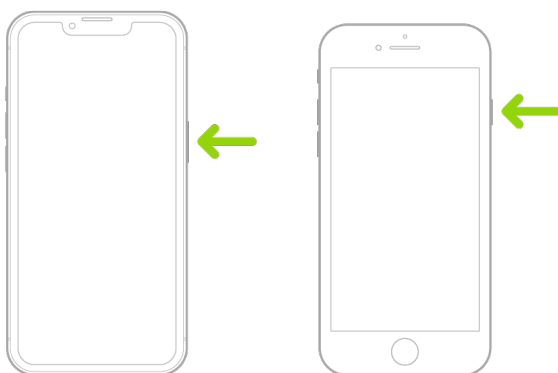
I en nødsituation kan du bruge din iPhone til hurtigt og nemt at ringe efter hjælp og advare dine nødkontakter (forudsat, at der er mobildækning). Når et nødopkald er slut, advarer iPhone dine nødkontakter med en tekstbesked, medmindre du vælger at annullere. iPhone sender din aktuelle lokalitet (hvis den er tilgængelig), og i en periode efter aktivering af SOS-funktionen modtager dine kontakter opdateringer, når din lokalitet ændres.

*Bemærk:* Hvis du har en iPhone 14 eller nyere (alle modeller), kan du muligvis kontakte alarmcentralen via satellit, hvis der ikke er mobildækning. Se [Brug Nød-SOS via satellit på din iPhone](#).

- Tryk på og hold sideknappen og en af lydstyrkeknapperne inde samtidig, indtil mærket vises, og nedtællingen på Nødopkald SOS stopper, og slip så knapperne.



Du kan også få iPhone til at starte Nød-SOS, når du trykker hurtigt fem gange på sideknappen. Gå til Indstillinger  > Nødopkald SOS, og slå Ring op med 5 tryk til.



### Brug Nødopkald SOS med iPhone (Indien)

- Tryk hurtigt tre gange på sideknappen, indtil mærket vises, og nedtællingen på Nødopkald SOS stopper.
- Hvis du har slået Tilgængelighedsgenvej til, skal du trykke på og holde sideknappen og en af lydstyrkeknapperne inde samtidig, indtil mærket vises, og nedtællingen på Nødopkald SOS stopper, og derefter slippe knapperne.

Som standard vil iPhone afspille en advarselslyd, starte en nedtælling og derefter ringe til alarmcentralen.

Når et nødopkald er slut, advarer iPhone dine nødkontakter med en tekstbesked, medmindre du vælger at annullere. iPhone sender din aktuelle lokalitet (hvis den er tilgængelig), og i en periode efter aktivering af SOS-funktionen modtager dine kontakter opdateringer, når din lokalitet ændres.

### Kontakt alarmcentralen med Apple Watch

Gør et af følgende:

- Tryk på og hold sideknappen inde, indtil mærket vises, og træk så mærket Nødopkald til højre.

Dit Apple Watch ringer til alarmcentralen i dit område, f.eks. 112. (I nogle områder skal du muligvis trykke på et tal på den numeriske blok for at gennemføre opkaldet).

- Tryk på og fortsæt med at holde sideknappen inde, indtil dit Apple Watch afspiller en advarselslyd og starter en nedtælling. Når nedtællingen slutter, ringer dit Apple Watch til alarmcentralen. Apple Watch afspiller advarselslyden, selvom Lydløs er slået til, så hvis du befinder dig i en nødsituation, hvor du ikke vil lave larm, skal du bruge mærket Nødopkald til at ringe til alarmcentralen uden en nedtælling.

Hvis du ikke vil have, at dit Apple Watch automatisk starter nedtællingen til nødopkald, når du trykker på og holder sideknappen inde, skal du slå Automatisk opkald fra. Åbn appen Indstillinger på dit Apple Watch, tryk på SOS, tryk på Hold sideknappen inde, og slå derefter Hold sideknappen inde fra. (Eller åbn appen Watch på din iPhone, tryk på Mit ur, tryk på Nødopkald SOS, og slå derefter Hold sideknappen inde for at ringe op fra). Du kan stadig foretage et nødopkald med mærket Nødopkald.

- Sig "Hej Siri, ring til 112"

### **Skriv til alarmcentralen fra din iPhone (ikke tilgængelig i alle lande eller områder)**

1. Åbn appen Beskeder , og skriv 112 eller dit lokale nummer til alarmcentralen i feltet Til.
2. Skriv din nødsituation i feltet Tekstbesked.
3. Tryk på .

**Vigtigt:** Når du har skrevet en besked til alarmcentralen, går din iPhone i nødtilstand i 30 minutter. Genstart din iPhone for at afbryde nødtilstand.

### **Skriv til alarmcentralen fra dit Apple Watch (ikke tilgængelig i alle lande eller områder)**

1. Åbn appen Beskeder , og tryk på .
2. Tryk på Tilføj kontakt.
3. Tryk på , skriv 112, og tryk på OK.
4. Tryk på Opret besked, og tryk derefter på Sms.
5. Skriv en besked med en finger, tryk på  for at diktere en besked, eller skriv en besked med tastaturet.
6. Tryk på OK, og tryk derefter på Send.

**Vigtigt:** Når du har skrevet en besked til alarmcentralen, går dit Apple Watch i nødtilstand i 30 minutter. Genstart dit Apple Watch for at afbryde nødtilstand.

### **Brug Nød-SOS via satellit på din iPhone**

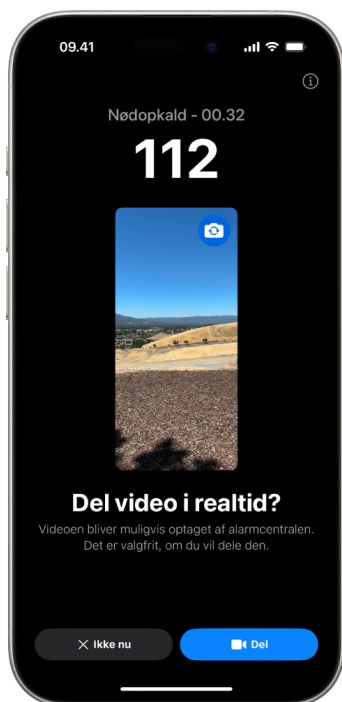
På iPhone 14 og nyere (alle modeller) med iOS 16.1 og nyere versioner kan du bruge Nød-SOS via satellit til at sende en tekstbesked til alarmcentralen, når du er uden for mobil- og Wi-Fi-dækning. Du kan læse mere i Apple-supportartiklen [Brug Nød-SOS via satellit på din iPhone](#).

Du kan også bruge appen Find til at dele din lokalitet med personer via satellit. Se [Send din lokalitet via satellit i Find på iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone.

Du kan finde flere oplysninger i [Vigtige oplysninger om nødopkald på iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone.

## Del livevideo eller eksisterende fotos med alarmcentralen (ikke tilgængeligt i alle lande og områder)

Livevideo i Nød-SOS gør det muligt for dig at streame livevideo eller overføre eksisterende fotos og videoer til alarmcentralen, hvis den anmoder om det.



**Bemærk:** Alarmcentralen kan opbevare en kopi af den livevideo, du streamer, og beholde de videoer eller fotos, du deler.

Hvis du får en anmodning om at dele video eller fotos, når du taler med alarmcentralen, kan du gøre et af følgende:

- **Del livevideo:** Tryk på Del, når du bliver bedt om at starte streaming af livevideo til alarmcentralen. Du kan altid sætte på pause eller genstarte deling ved at trykke på knappen Kamera. Du kan stoppe deling når som helst ved at trykke på  og derefter trykke på Stop deling af kamera eller Slut opkald.

**Bemærk:** Livevideoen bliver ikke gemt på din enhed, men kan blive gemt af alarmcentralen.

- **Del eksisterende fotos eller videoer:** Tryk på Vælg, når du bliver bedt om det, og vælg de fotos eller videoer, du vil sende til alarmcentralen.
- **Afvis:** Tryk på Ikke nu, når du bliver bedt om det, hvis du ikke vil dele videoer eller fotos med alarmcentralen.

**Bemærk:** Livevideo i Nød-SOS er tilgængelig på iPhone 14 og nyere modeller, er underlagt enhedsbegrænsninger og er muligvis ikke tilgængelig i alle situationer.

## Administrer skærmdeling og skærmbetjening i FaceTime

Under et FaceTime-videoopkald eller -lydopkald med to deltagere kan du dele din skærm med en anden person, eller vedkommende kan anmode om at se din skærm. Når du deler din skærm, kan den anden person anmode om at fjernstyre din skærm, eller du kan give vedkommende lov til det.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Hvordan kan du vide, om skærmdeling eller skærmbetjening er slået til?

- **Skærmdeling:** På en iPhone eller iPad vises  øverst på skærmen. Du kan også trykke på skærmen for at få vist FaceTime-betjeningspanelet og derefter se, om der står "Ser min skærm" under en persons navn eller kontaktoplysninger.

På en Mac vises  på menulinjen.

- **Skærmbetjening:** På en iPhone eller iPad vises "Fjernbetjening aktiv" nederst på skærmen.

På en Mac vises  på menulinjen.

### Hvad kan den anden person gøre under skærmdeling?

Den person, du deler din skærm med, kan:

- Se det meste af indholdet på din skærm.
- Trykke, tegne eller skrive på din skærm (cirklen, tegningen eller skriften forsvinder efter nogle få sekunder).
- Anmode om fjernstyring af din enhed (du kan acceptere eller afvise).

Den person, du deler din skærm med, *kan ikke*:

- Se eventuelle notifikationer, du modtager.
- Se tastaturet, når du skriver din kode. (Som standard vises koder og adgangskoder som prikker).
- Se indhold, der kræver abonnement eller en gratis prøveperiode, eller som skal være købt eller lejet, før det kan ses.

## Hvad kan den anden person gøre under skærmbetjening?

Den person, der fjernstyrer din skærm, kan:

- Åbne og lukke apps, vinduer eller arkiver.
- Skifte indstillinger.
- Slette emner.
- Sende beskeder.
- Lukke din enhed ned eller genstarte din Mac (dermed afsluttes FaceTime-opkaldet og skærmbetjeningen).

Den person, der fjernstyrer din skærm, *kan ikke*:

- Skifte indstillinger til din Apple-konto eller dit Face ID.
- Bruge Apple Pay. (Personen kan muligvis foretage betalinger med tredjepartsapps – se [Introduktion til tredjepartsapps](#)).
- Slette din enhed.

Dit Face ID er slået fra under en fjernstyringssession. Du kan stadig navigere på din enhed, mens din skærm fjernstyres – dine handlinger prioriteres over eksterne handlinger.

## Stop skærmdeling

- *iPhone eller iPad*: Tryk på , og tryk derefter på Stop ud for Skærmdeling.
- *Mac*: Klik på  på menulinjen, og klik derefter på Stop deling.

Når et FaceTime-opkald sluttes, sluttes skærmdeling også.

## Afvis en anmodning om fjernstyring

Hvis du modtager en anmodning om fjernstyring, som du vil afvise, skal du trykke eller klikke på Tillad ikke. Skærmdelingen fortsætter. Den anden person får ikke en notifikation om, at du har afvist anmodningen.

## Stop fjernstyring

- *iPhone eller iPad*: Tryk på Stop nederst i skærmdelingsvinduet.
- *Mac*: Klik på  på menulinjen, og klik derefter på Tillad betjening. (Knappen bliver utydelig).

Når et FaceTime-opkald sluttes, sluttes fjernstyring også.

## Administrer Aktivitetsdeling på Apple Watch

Hvis du har et Apple Watch og tidligere har delt dine aktivitetscirkler med andre, kan de se oplysninger om dit aktivitetsniveau og dine træninger. De får ikke oplysninger om din lokalitet.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Brug dit Apple Watch til at stoppe deling

Fra fanen Deling i appen Aktivitet kan du skjule din status eller helt stoppe deling af din aktivitet med en person.

Du kan stoppe delingen af aktivitetscirkler med nogen ved at bruge dit Apple Watch.

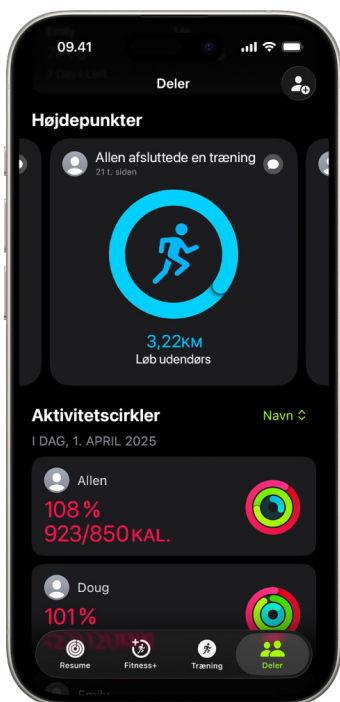
1. Åbn appen Aktivitet  på dit Apple Watch.
2. Tryk på .
3. Du fjerner en person, du deler med, ved at trykke på personens navn, rulle ned og derefter trykke på Fjern ven.

Du kan læse mere her:

- [Del din aktivitet fra Apple Watch](#) i Brugerhåndbog til Apple Watch

## Brug din iPhone til at stoppe deling

Du kan stoppe delingen af aktivitetscirkler med nogen ved at bruge din iPhone.



1. Åbn appen Fitness  på din iPhone, og tryk på Deling.
2. Tryk på en person, du deler med, tryk på , og tryk derefter på Fjern ven eller Skjul min aktivitet.

Du kan læse mere her:

- [Del din aktivitet fra Apple Watch](#) i Brugerhåndbog til Apple Watch

# Sikker AirDrop

## Hvad er AirDrop?

Med AirDrop  kan du let dele billeder, dokumenter og andre arkiver mellem Apple-enheder, der er i nærheden af hinanden. Du kan få din enhed til at dele med alle i nærheden af dig, begrænse deling udelukkende til dine kontakter eller dele med ingen.

*Bemærk:* Muligheden Kun kontakter findes på enheder med iOS 10, iPadOS 13.1 og macOS 10.12 og nyere versioner. Hvis der er en ældre softwareversion på din enhed, og du vil begrænse, hvem der kan sende arkiver til dig via AirDrop, kan du slå muligheden til, når du har brug for det, og ellers slå den fra.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## iPhone eller iPad

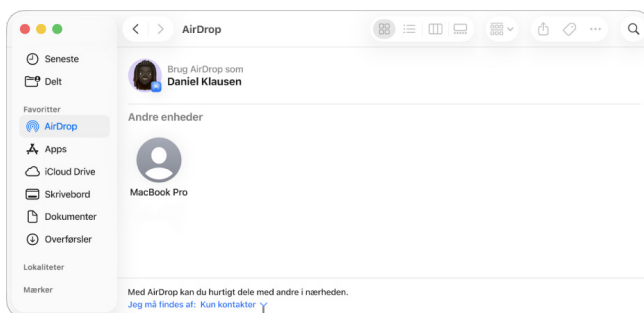
- Gå til Indstillinger  > Generelt på din iPhone eller iPad, tryk på AirDrop, og vælg den mulighed, der passer bedst til dig.

Du kan læse mere her:

- [Brug AirDrop på iPhone til at sende emner til Apple-enheder i nærheden i Brugerhåndbog til iPhone](#)
- [Brug AirDrop på iPad til at sende emner til Apple-enheder i nærheden i Brugerhåndbog til iPad](#)



## På en Mac vha. Finder



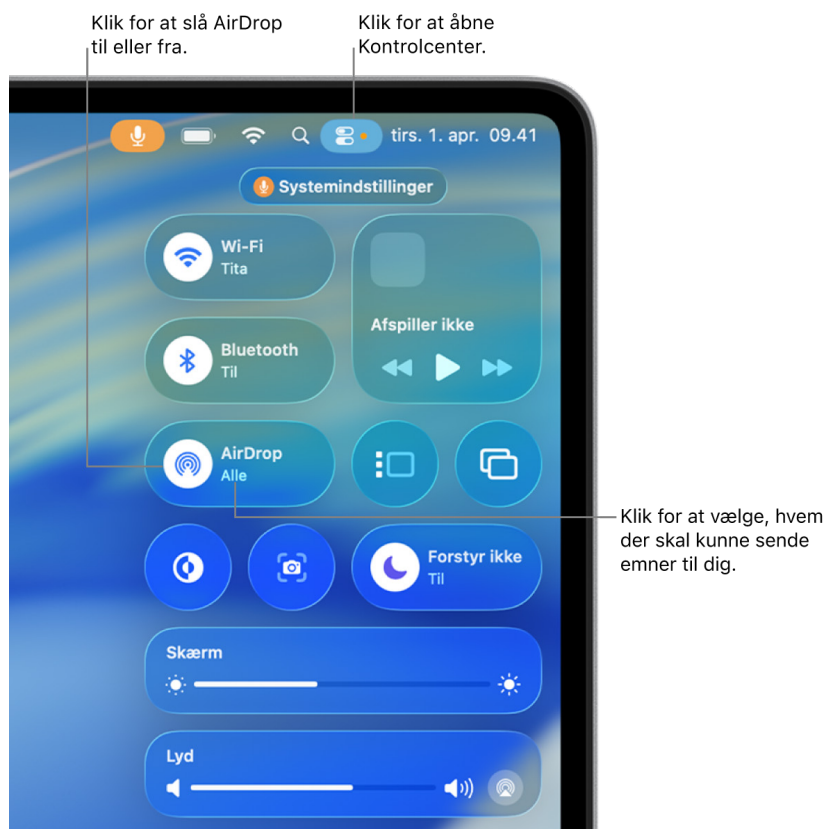
Vælg, hvem der skal kunne sende emner til dig.

1. Klik på symbolet for Finder  i Dock for at åbne et Findervindue.
2. Klik på AirDrop i indholdsoversigten i Finder.
3. Klik i AirDrop-vinduet på lokalmenuen "Jeg må findes af", og vælg den mulighed, der passer bedst til dig.

Du kan læse mere her:

- [Brug AirDrop på din Mac til at sende emner til Apple-enheder i nærheden](#) i Brugerhåndbog til Mac

## På en Mac vha. Kontrolcenter



1. Klik på  på menulinjen, og klik derefter på . Når det er blå, er det slået til.
2. Klik på  ud for AirDrop, og vælg den mulighed, der passer bedst til dig.

Du kan læse mere her:

- [Brug AirDrop på din Mac til at sende emner til Apple-enheder i nærheden](#) i Brugerhåndbog til Mac

## Administrer indstillinger til deling af kalender på Apple-enheder

Hvis du tidligere har inviteret en person til at dele din kalender, kan du administrere personens mulighed for at redigere kalenderen. Du kan også stoppe deling af kalenderen med vedkommende.

 **VIGTIGT:** Når du sletter eller stopper deling af en kalender, bliver andre deltagere muligvis underrettet om ændringerne.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Administrer indstillinger til deling af kalender på iPhone eller iPad

1. Åbn appen Kalender  på din iPhone eller iPad, tryk på , og tryk derefter på  ud for den delte kalender, du vil redigere.
2. Tryk på en person, og gør et af følgende:
  - Slå Tillad redigering til eller fra.
  - Tryk på Stop deling.

## Slet en kalender på Mac

Nogle kalendere kan ikke slettes.

- Du kan ikke slette uddelegerede kalendere, men du kan forhindre, at de bliver vist i hovedvinduet i Kalender. Se [Fjern en kalender på Mac](#).
- Prøv at slette kalenderen på kontoudbyderens websted, hvis du ikke kan slette en kalender for en bestemt kalenderkonto. Gå f.eks. til google.com for at slette en Google-kalender.
- Hvis kalenderkontoen kun har en kalender (her tælles andre personers kalendere, som du deler, ikke med), kan du slette den sidste kalender.

1. Åbn appen Kalender  på din Mac, og klik på navnet på kalenderen på kalenderlisten. Hvis kalenderlisten ikke vises i venstre side, skal du vælge Oversigt > Vis kalenderliste.

2. Vælg Rediger > Slet.

Du kan læse mere her:

- [Tilføj eller slet kalendere på Mac](#) i Brugerhåndbog til Kalender

## Opsig abonnement på en kalender på Mac

Hvis du vil ikke længere vil abonnere på en andens kalender, kan du opsige abonnementet på den.

- Åbn appen Kalender  på din Mac, ctrl-klik på kalenderen på kalenderlisten, og vælg derefter Afmeld abonnement.

Hvis kalenderlisten ikke vises i venstre side, skal du vælge Oversigt > Vis kalenderliste.

*Bemærk:* Når du opsiger abonnementet på en kalender, kan du også rapportere den som reklame. Rapportering som reklame gør det nemmere for Kalender at identificere reklameabonnementer.

Du kan læse mere her:

- [Abonner på kalendere på Mac](#) i Brugerhåndbog til Kalender

## Fjern en kalender på Mac

Hvis din kalenderliste indeholder området På min Mac, kan du publicere en kalender i det område på en WebDAV-server, som du har adgang til. Andre personer kan abonnere på din publicerede kalender eller se den i en webbrowser. Du kan altid fjerne en kalender fra internettet uden at slette den fra din Mac.

*Bemærk:* Fjernede kalendere slettes ikke fra din Mac.

1. Åbn appen Kalender på din Mac , klik på navnet på kalenderen eller kalendergruppen på kalenderlisten.

Hvis kalenderlisten ikke vises i venstre side, skal du vælge Oversigt > Vis kalenderliste. En publiceret kalender har  ud for dens navn.

2. Vælg Rediger > Stop publicering.

Når du har fjernet en kalender, kan nye brugere ikke abonnere på den. Brugere, der abonnerer på den, ser den senest publicerede kopi, indtil de sletter den.

Du kan læse mere her:

- [Publicer eller fjern kalendere på Mac](#) i Brugerhåndbog til Kalender

## Stop deling af iCloud-kalendere på Mac

Hvis du [indstiller iCloud på din Mac](#), kan du bruge Kalender til at administrere dine delte iCloud-kalendere. Hvis du deler en iCloud-kalender eller tilmelder dig en andens delte iCloud-kalender, modtager du muligvis en e-mail, hver gang den delte kalender opdateres. Du kan undgå disse e-mailbeskeder ved at ændre en indstilling i indstillingerne til Kalender på iCloud.com.

Hvis du modtager en invitation til at tilmelde dig en delt iCloud-kalender, kan du acceptere invitationen på din iPhone, iPad eller Mac, hvor du er logget ind på den samme Apple-konto, eller i iCloud-kalender eller på iCloud.com.

1. Åbn appen Kalender  på din Mac.

Hvis kalenderlisten ikke vises i venstre side, skal du vælge Oversigt > Vis kalenderliste.

2. Foretag en af følgende handlinger:

- *Stop deling af kalenderen med bestemte personer:* Anbring markøren over kalenderens navn på kalenderlisten, og klik på . Klik på personens navn, og tryk på Slet.
- *Stop deling af kalenderen med alle:* Ctrl-klik på kalenderen på kalenderlisten, og vælg Stop deling.
- *Hold op med at abonnere på en andens kalender:* Ctrl-klik på kalenderen på kalenderlisten, og vælg derefter Afmeld abonnement.

Når du opsiger abonnementet på en kalender, kan du også rapportere den som reklame. Rapportering som reklame gør det nemmere for Kalender at identificere reklameabonnementer.

Du kan læse mere her:

- [Modtag opdateringer af kalendere på iCloud.com](#) i Brugerhåndbog til Kalender

## Forlad eller fjern et medlem fra en familiedelingsgruppe

Familiedeling kan bruges af op til fem familiemedlemmer til at dele abonnementer, køb, fotos, fotoalbum, en kalender m.m., uden at familiemedlemmerne deler Apple-konti. Hvis I deler en aftale om iCloud-lagringsplads, forbliver hver persons arkiver og dokumenter private, mens mængden af lagringsplads, som bruges af hver person, er synlig for alle medlemmer.

Du kan se, om du er medlem af en familiedelingsgruppe, ved at gå til Indstillinger  > [dit navn] > Familie. Hvis Indstil Familiedeling vises, bruger du ikke Familiedeling sammen med denne Apple-konto. Hvis du ser et symbol sammen med Familiedeling, kan du trykke på symbolet for at se dine familiemedlemmer og jeres roller.



## Hvem kan forlade en familiedelingsgruppe?

Muligheden for at redigere eller forlade en familiedelingsgruppe varierer.

- En arrangør kan forlade en familiedelingsgruppe ved at slå Familiedeling fra. Når Familiedeling er slået fra, fjernes alle familiemedlemmer straks fra familiegruppen. Hvis der er børn under 13 år i familiegruppen, skal arrangøren flytte dem til en anden familiedelingsgruppe. Familiemedlemmer kan ikke længere dele adgang til abonnementer, køb og andre tjenester, som er slået til via Familiedeling.
- Familiemedlemmer over 13 år kan også fjerne sig selv fra en familiegruppe når som helst. Du skal bare vælge dit navn og derefter vælge Forlad familie. Du kan også logge ind på webstedet om Apple-konto og vælge Fjern konto under Familiedeling.
- Af sikkerhedsmæssige årsager kan et barn (under 13 år) ikke fjernes fra en familie, og et barn kan heller ikke stoppe deling af oplysninger, f.eks. fra Skærmtid, uden koden til Skærmtid. Den ansvarlige har adgang til det delte familieindhold på din enhed, f.eks. delte fotoalbum og delte kalendere, og kan se aktiviteter fra Skærmtid.

## Forskellige typer medlemmer af Familiedeling

Medlemmer af en familiedelingsgruppe kan have forskellige roller afhængigt af alder.

*Bemærk:* Den alder, en person skal have for at betragtes som voksen eller barn, varierer efter land eller område.



Hvis du vil ændre din status i Familiedeling, er det praktisk at vide, hvordan de forskellige roller i familiedelingsgrupper fungerer.

- **Arrangør:** En voksen, der opretter en familiedelingsgruppe. Arrangøren kan invitere familiemedlemmer, fjerne familiemedlemmer og opløse gruppen.
- **Voksen:** Et medlem af familiedelingsgruppen, der er mindst 18 år.
- **Forælder/værge:** Et voksent medlem af familiedelingsgruppen, som kan være med til at administrere børnesikring for børn i gruppen. Når arrangøren føjer en voksen person til familiedelingsgruppen, kan arrangøren udpege denne person som forælder eller værge, hvis der er børne- eller teenagemedlemmer i gruppen.
- **Barn eller teenager:** Et medlem af familiedelingsgruppen, der er under 18 år. Arrangøren, en forælder eller en værge kan oprette en Apple-konto til et barn, der ikke er gammelt nok til at oprette sin egen.

En voksen i hver husholdning, *familiearrangøren*, vælger de funktioner, familien deler, og inviterer op til fem ekstra medlemmer til at deltage. Når invitationerne er accepteret, indstilles Familiedeling automatisk på alle enheder, herunder en delt kalender og et delt fotoalbum. Familiearrangøren kan føje alle, som har en Apple-konto, til familien og fjerne personer over 13 år fra familiegruppen.

## Hvad sker der, når du forlader en familiedelingsgruppe?

Hvis et medlem fjernes fra eller forlader en familiedelingsgruppe, beholder medlemmet køb, der er betalt med det delte kreditkort, men mister straks adgangen til andre ting, familiemedlemmerne deler:

- Lokaliteten af tidligere familiemedlemmers enheder vises ikke i appen Find på iCloud.com eller på Mac, iPhone eller iPad.
- Tidligere familiemedlemmers emner vises ikke længere under Købt i iTunes Store, App Store og Apple Books.
- Musik, film, tv-serier, bøger og apps, der tidligere er hentet, kan ikke længere bruges, hvis emnerne oprindeligt blev købt af en anden person. Tidligere familiemedlemmer kan ikke længere bruge dette indhold, hvis de har hentet det fra din samling.
- Køb i apps er ikke længere tilgængelige, hvis de blev købt med en app, som oprindeligt blev købt af en anden. Du kan få adgang til købene i appen igen ved at købe appen.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Forlad en familiedelingsgruppe på din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller nyere versioner

Hvis du er over 13 år og er medlem af en familiedelingsgruppe:

1. Gå til Indstillinger  > Familie (under dit navn).
2. Tryk på dit navn, og tryk derefter på Stop med at bruge Familiedeling.

### Forlad en familiedelingsgruppe på din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller en ældre version

Hvis du er over 13 år og er medlem af en familiedelingsgruppe:

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Familiedeling.
2. Tryk på dit navn, og tryk derefter på Stop med at bruge Familiedeling.

### Forlad en familiedelingsgruppe på din Mac

Hvis du er over 13 år og er medlem af en familiedelingsgruppe:

1. Gør et af følgende:
  - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik derefter på Familie i indholdsoversigten (under dit navn).
  - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Familiedeling , og klik derefter på Familiedeling.
2. Klik på dit navn eller på Oplysninger ud for dit navn på listen over familiemedlemmer, klik på Stop brug af Familiedeling, og følg instruktionerne på skærmen.
3. Klik på OK.

## Slå Familiedeling fra på din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller en nyere version

Hvis du er familiearrangøren:

1. Gå til Indstillinger  > Familie (under dit navn).
2. Tryk på dit navn, og tryk derefter på Stop med at bruge Familiedeling.

## Slå Familiedeling fra på din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller en ældre version

Hvis du er familiearrangøren:

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Familiedeling.
2. Tryk på dit navn, og tryk derefter på Stop med at bruge Familiedeling.

## Slå Familiedeling fra på din Mac

Hvis du er familiearrangøren:

1. Gør et af følgende:
  - På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik derefter på Familie i indholdsoversigten (under dit navn).
  - På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Familiedeling , og klik derefter på Familiedeling.
2. Klik på dit navn, klik på Stop med at bruge Familiedeling, og følg instruktionerne på skærmen.

## Fjern medlemmer fra en familiedelingsgruppe på din iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller en nyere version

Hvis du er familiearrangøren:

1. Gå til Indstillinger  > Familie (under dit navn).
2. Tryk på [medlemmets navn], og tryk derefter på Fjern [medlemmets navn] fra delingsgruppe.

**Bemærk:** Hvis du er familiearrangøren, kan du ikke fjerne dig selv fra familiedelingsgruppen.

## Fjern medlemmer fra en familiedelingsgruppe på din iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller en ældre version

Hvis du er familiearrangøren:

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn] > Familiedeling.
2. Tryk på [medlemmets navn], og tryk derefter på Fjern [medlemmets navn] fra familie.

**Bemærk:** Hvis du er familiearrangøren, kan du ikke fjerne dig selv fra familiedelingsgruppen.



## Fjern medlemmer fra en familiedelingsgruppe på din Mac

Hvis du er familiearrangøren:

1. Gå til familiedelingsgruppen:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik derefter på Familie i indholdsoversigten (under dit navn).
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Familiedeling , og klik derefter på Familiedeling.

2. Vælg og fjern et medlem:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg familiemedlemmet på listen, klik på Fjern [*navn på familiemedlem*] fra delingsgruppe, og klik på Fjern [*navn på familiemedlem*] igen.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg familiemedlemmet på listen, klik på —, og klik derefter for at bekræfte, at du vil fjerne vedkommende.

## Opbevar dine data sikkert i iCloud

iCloud opbevarer din musik og dine fotos, videoer, dokumenter, sikkerhedskopier af enheden og apps på en sikker måde og holder det hele ajour på tværs af alle dine enheder. iCloud giver dig også mulighed for at dele fotos, kalendere og din lokalitet m.m. med venner og familie. Du kan logge ind på iCloud på din enhed eller på internettet med din Apple-konto.

I [iCloud-brugerhåndbog](#) kan du få nærmere oplysninger om, hvad der opbevares i iCloud.



## Sikkerhedsmuligheder for iCloud

Apple tilbyder brugere to muligheder for at kryptere og beskytte data, der opbevares i iCloud:

- *Standarddatabeskyttelse (standardindstillingen)*: Dine iCloud-data krypteres, krypteringsnøglerne sikres i Apples datacentre, og Apple kan hjælpe dig med at gendanne dine data og din konto. Kun visse iCloud-data – 14 datakategorier, herunder sundhedsdata og adgangskoder i iCloud-nøglering – end-to-end-krypteres.
- *Avanceret databeskyttelse til iCloud*: En valgfri indstilling, der giver dig Apples højeste niveau af datasikkerhed. Hvis du vælger at slå Avanceret databeskyttelse til, har kun dine godkendte enheder adgang til krypteringsnøglerne til størstedelen af dine iCloud-data, og dataene beskyttes med end-to-end-kryptering. Og med Avanceret databeskyttelse øges antallet af datakategorier, som bruger end-to-end-kryptering, til 23, og kategorierne omfatter iCloud-sikkerhedskopiering, Fotos, Noter m.fl.

Du kan få flere oplysninger i Apple-supportartiklerne [Sådan slår du Avanceret databeskyttelse til for iCloud](#) og [Oversigt over sikkerheden i iCloud](#) (afsnittet "Datakategorier og kryptering").

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Se og rediger indstillingerne til iCloud

Du kan se og ændre dine iCloud-indstillinger på hver enhed, herunder hvilke apps (fra Apple og tredjeparter) der bruger iCloud, iCloud-sikkerhedskopier m.m.:

- *På din iPhone eller iPad*: Gå til Indstillinger  > [dit navn] > iCloud.  
Hvis du slår funktionen fra, betyder det, at du ikke kan bruge den, hvis du mister enheden, eller den bliver stjålet og slukket.
- *På din Mac*: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på dit navn øverst i indholdsoversigten, og klik på iCloud.

### Log ud af iCloud

Du kan også logge helt ud af iCloud på en enhed. Hvis du logger ud af iCloud, sikkerhedskopieres oplysningerne på enheden ikke længere af iCloud.

- *På din iPhone eller iPad*: Gå til Indstillinger  > [dit navn], rul ned, og tryk på Log ud.
- *På din Mac*: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på dit navn øverst i indholdsoversigten, rul ned, og klik på Log ud.

## Administrer sikkerhedsindstillinger i Beskeder

I appen Beskeder  kan du sende tekstbeskeder på to forskellige måder:

- Via Wi-Fi eller mobiltjeneste ved at bruge iMessage med andre, der også bruger iMessage på en iPhone, iPad eller Mac. Dine iMessage-beskeder vises i blå bobler.
- Via sms-/mms-beskeder, der videresendes fra din iPhone til andre enheder. Dine sms-/mms-beskeder vises i grønne bobler.

Du kan bruge iMessage til at sende beskeder, fotos eller videoer til en anden iPhone, iPad eller Mac via Wi-Fi eller mobilnetværk. Disse beskeder er altid krypteret og vises i blå chatbobler på din iPhone, iPad og Mac.



**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Begræns Beskeder til en enhed

Hvis du vil begrænse Beskeder til en enhed, skal du logge ud af kontoen til Beskeder på de enheder, som du ikke længere ønsker at modtage beskeder på, og slå Beskeder fra i iCloud.

Gør et af følgende:

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til appen Indstillinger  > Apps > Beskeder, og slå iMessage til eller fra.
- *På din Mac:* Gå til appen Beskeder , vælg Beskeder > Indstillinger, og tryk på iMessage. Klik på Log ud, og bekræft, at du vil logge ud.

### Slå Beskeder i iCloud fra på iPhone eller iPad

Når du bruger Beskeder i iCloud, opdateres alle beskeder, som du sender, modtager og sletter på dine Apple-enheder, automatisk.

1. Gå til Indstillinger  > [dit navn], og tryk på iCloud.
2. Tryk på Se alle ud for Gemt i iCloud.
3. Tryk på Beskeder, og slå derefter Brug på denne iPhone fra.
4. Gentag denne handling på hver enhed for at fjerne beskederne fra iCloud.

## Slå Beskeder i iCloud fra på Mac

Når du bruger Beskeder i iCloud, opdateres alle beskeder, som du sender, modtager og sletter på dine Apple-enheder, automatisk.

1. Gå til appen Beskeder  på din Mac, vælg Beskeder > Indstillinger, og tryk på iMessage.
2. Fravælg Slå Beskeder i iCloud til.

## Slå iMessage til og fra

iMessage bruger end-to-end-kryptering til at beskytte dine beskeder på tværs af alle dine enheder, så ingen andre – heller ikke Apple – kan få adgang til dem uden din adgangskode. Fordi iMessage-samtaler foregår via Wi-Fi og mobilnetværk, vil din mobilregning ikke vise oplysninger om den person, du sender beskeder til. iMessage-beskeder kan sikkerhedskopieres, så du stadig kan gendanne vigtige beskedtråde, hvis du mister din enhed, eller hvis den bliver stjålet.

**Vigtigt:** Hvis du vil gemme beskeder i iCloud, skal du sørge for, at sikkerhedskopiering er slået til. Ellers bliver dine beskeder ikke gendannet. Se [Indstilling af iCloud til Beskeder på alle enheder](#) i iCloud-brugerhåndbog.

## Når iMessage er slået til

Du kan sende en iMessage-besked via en Wi-Fi-forbindelse, når du ikke har adgang til mobiltjenester. Funktionen Slettet for nylig gemmer slettede beskeder i op til 30 dage, så hvis du er bekymret for, om en anden har slettet beskeder på din enhed, findes beskederne muligvis stadig på denne fane.

## Når iMessage er slået fra

Når iMessage er slået fra, har du ikke adgang til funktioner som redigering af beskeder, fortryd afsendelse eller kvitteringer for læste beskeder. Beskeder sendes i stedet med sms/mms.

**Vigtigt:** Når du bruger sms/mms, vises der muligvis optegnelser over disse beskeder på din mobilregning, og mobiloperatøren vil muligvis videregive disse optegnelser til kontoejeren for det pågældende telefonnummer.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til appen Indstillinger  > Apps > Beskeder, og slå iMessage til eller fra.
- *På din Mac:* Gå til appen Beskeder , vælg Beskeder > Indstillinger, klik på iMessage, og klik derefter på "Log ud".

## Slå kvitteringer for læste beskeder til og fra

Kvitteringer for læste beskeder i iMessage giver iMessage-brugere besked, når deres beskeder er blevet læst. Når kvitteringer for læste beskeder er slået til, vil afsenderen af en iMessage-besked få vist en indikator under beskeden, når du har læst den. Når kvitteringer for læste beskeder er slået fra, kan afsenderen kun se, at beskeden er leveret.

Du kan vælge at sende kvitteringer for læste beskeder i alle samtaler eller kun i enkelte samtaler. Hvis du har slået kvitteringer for læste beskeder til i alle samtaler, kan du stadig slå dem fra for enkelte samtaler eller omvendt.

*Bemærk:* Kvitteringer for læste beskeder understøttes ikke for beskeder via sms eller for gruppebeskeder.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Apps > Beskeder, og slå Send kvitteringer for læste beskeder til eller fra.
- *På din Mac med macOS 13 eller en nyere version:* Gå til appen Beskeder , vælg Beskeder > Indstillinger, klik på fanen iMessage, og vælg eller fravælg derefter "Send kvitteringer for læste beskeder".
- *På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version:* Gå til appen Beskeder , vælg Beskeder > Indstillinger, klik på fanen iMessage, og vælg eller fravælg derefter Send kvitteringer for læste beskeder.

## Rediger en afsendt besked

I iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 og nyere versioner kan du redigere en nyligt afsendt besked op til fem gange inden for 15 minutter efter afsendelsen. Denne funktion giver dig mulighed for at rette tastefejl. Modtagerne kan se, at beskeden blev redigeret, og de kan få vist redigeringshistorikken.

*Bemærk:* Sms-beskeder kan ikke redigeres.

Hvis dine modtagere har Apple-enheder med tidligere versioner af iOS, iPadOS eller macOS, modtager de opfølgende beskeder med indledningen "Redigeret til" og din nye besked i anførselstegn.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til appen Beskeder , hold en finger på beskedsboksen, og tryk på Rediger. Derefter kan du redigere beskeden og sende den igen.
- *På din Mac:* Gå til appen Beskeder , ctrl-klik på beskedsboksen, og vælg Rediger. Derefter kan du redigere beskeden og sende den igen.

## Fortryd afsendelse af en besked

I iOS 16, iPadOS 16.1, macOS 13 og nyere versioner kan du fortryde afsendelsen af en besked, du lige har sendt, inden for 2 minutter efter afsendelsen. Det gør det muligt for dig at trække en besked tilbage, hvis du er kommet til at sende den til en forkert person. Modtagerne kan se, at beskeden blev fortrudt.

*Bemærk:* Sms-beskeder kan ikke fortrydes.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til appen Beskeder , hold en finger på beskedsboksen, og tryk derefter på Fortryd afsendelse.

Der vises en note, som bekræfter, at du har fortrudt beskeden, i begge samtaletransskriptioner – din egen og modtagerens.

- *På din Mac:* Gå til appen Beskeder , ctrl-klik på beskedsboksen, og vælg derefter Fortryd afsendelse.

Der vises en note, som bekræfter, at du har fortrudt beskeden, i begge samtaletransskriptioner – din egen og modtagerens.

## Undgå svigagtige anmodninger om at dele oplysninger

Pas på, hvis du modtager uopfordrede beskeder, der tilbyder dig gaver, at hente dokumenter, at installere software eller at følge mistænkelige links. Personer, der vil have adgang til dine personlige oplysninger, bruger alle de midler, de har til rådighed – forfalskede e-mails og tekstbeskeder, vildledende pop op-annoncer, bedrageriske overførsler, kalenderspam og falske telefonopkald – for at narre dig til at dele oplysninger som din Apple-konto eller din adgangskode eller få dig til at oplyse en bekræftelseskode til tofaktorgodkendelse.

Du kan få gode råd til, hvordan du undgår at blive narret til at bryde sikkerheden for dine konti eller personlige oplysninger, i Apple-supportartiklen [Lær at genkende og undgå social engineering-svindel, herunder phishing-beskeder, falske supportopkald og andre former for svindel](#).

*Bemærk:* Phishing er svigagtige forsøg for at få personlige oplysninger ud af dig.

## Bloker og filtrer kommunikation

Hvis du modtager telefonopkald, FaceTime-opkald, beskeder eller e-mails fra en person, du ikke vil høre fra, kan du blokere personen, så vedkommende ikke længere kan kontakte dig. Med ukendte numre kan du også filtrere opkaldene for først at se, hvem der ringer, slå lyden fuldstændigt fra på opkald og automatisk filtrere beskeder.

Hvis du blokerer en person på en enhed, blokeres personen på alle de Apple-enheder, hvor du er logget ind med den samme Apple-konto.

*Bemærk:* Disse instruktioner er til blokering af kommunikation i Apple-apps. Hvis du vil blokere en person i apps fra tredjeparter, skal du først gå til disse apps separat. Se [Indstillinger til tredjepartsapps](#) for at få flere oplysninger om apps fra tredjeparter.

**iOS 26 indeholder følgende forbedringer af personlig sikkerhed i forbindelse med blokering:**

- Central liste over blokerede kontakter i indstillingerne til Anonymitet & sikkerhed
- Sikkerhedskontrol under blokering
- Indikatoren Blokeret på tværs af apps

 **Tip:** Se din aktuelle iOS-, iPadOS- eller macOS-version i indstillinger  > Generelt > Om. Du opdaterer ved at gå til Indstillinger  > Generelt > Softwareopdatering. Se [Opdater din Apple-software](#).



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Bloker kommunikation fra bestemte personer i iOS 26, iPadOS 26 eller macOS 26

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed, og tryk på Blokerede kontakter. Tryk på Tilføj blokeret kontakt, og vælg en kontakt, du vil blokere.
- *På din Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, og klik på Anonymitet & sikkerhed i indholdsoversigten. Klik på Blokerede kontakter, og klik på . Vælg en kontakt, du vil blokere i Kontakter, rul ned, og klik derefter på Bloker kontakt.

### Overvejelser, når du bruger iOS 26, iPadOS 26 og macOS 26:

- I Beskeder kan du deltage i en gruppesamtale med en person, du har blokeret. Du kan ikke se vedkommendes beskeder, men vedkommende kan se dine. Hvis du forlader en gruppesamtale, ser alle medlemmer en note om, at du har forladt samtalen, i samtaletransskriptionen.
- E-mails fra en blokeret afsender flyttes automatisk til papirkurven.
- Udgående telefonopkald og e-mails til blokerede kontakter er tilladt.
- Du kan føje ukendte numre og e-mailadresser til listen over blokerede kontakter.

### VIGTIGT:

- Deling af lokalitet med personer i Find stoppes straks, når du blokerer en kontakt, og kontakten modtager ikke en notifikation om, at du har stoppet delingen af din lokalitet. Men hvis den blokerede kontakt er i en familiedelingsgruppe med dig, kan vedkommende stadig se lokaliteten for enheder, der er tilknyttet dig, i Find enheder.
- Hvis du deler andre oplysninger med en blokeret kontakt, f.eks. Kalender eller Noter, vil Sikkerhedskontrol anmode dig om at gennemgå delingen.
- Brug Sikkerhedskontrol til hurtigt at gennemgå, opdatere eller stoppe deling af dine oplysninger. Se [Sikkerhedskontrol til en iPhone med iOS 16 eller en nyere version](#).
- Hvis der kommer invitationer til deling fra en blokeret kontakt, skal du sørge for at føje den e-mailadresse, der er tilknyttet Apple-kontoen, til det blokerede kontaktkort for at undgå fremtidige invitationer.

## Bloker kommunikation fra bestemte personer i iOS 18, iPadOS 18, macOS 15 eller en ældre version

Blokerer du en kontakt i Telefon, FaceTime, Beskeder eller Mail, blokeres personen i alle fire apps.

- *Appen Telefon på iPhone:* Tryk på Favoritter, Seneste eller Telefonsvarer i appen Telefon, tryk på ⓘ ud for navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på en kontakt, du vil blokere, rul ned, tryk på Bloker, og tryk derefter på Bloker kontakt.
- *Appen FaceTime på iPhone eller iPad:* Tryk i din FaceTime-opkaldshistorik på ⓘ ud for navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på en kontakt, du vil blokere, rul ned, tryk på Bloker, og tryk derefter på Bloker kontakt.
- *Appen FaceTime på Mac:* Ctrl-klik i din FaceTime-opkaldshistorik på navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på en kontakt, du vil blokere, og vælg derefter Bloker.
- *Appen Beskeder på iPhone eller iPad:* Tryk på en samtale i appen Beskeder, tryk på navnet eller nummeret øverst i samtalen, tryk på ⓘ, rul ned, og tryk derefter på Bloker.
- *Appen Beskeder på Mac:* Vælg navnet, telefonnummeret eller e-mailadressen på den person, du vil blokere, i historikken i Beskeder. Vælg Bloker person på menuen Samtale, og klik derefter på Bloker.
- *Appen Mail på iPhone eller iPad:* Vælg en e-mailbesked fra afsenderen i appen Mail, tryk på personens navn øverst i e-mailen, vælg Bloker denne kontakt, og tryk derefter på Bloker denne kontakt igen.
- *Appen Mail på Mac:* Vælg en e-mailbesked fra afsenderen i appen Mail, klik på pilen ud for personens navn øverst i e-mailen, og vælg derefter Bloker denne kontakt fra lokalmenuen.

*Bemærk:* Hvis afsenderen tidligere er blevet markeret som VIP i Mail skal du trykke på Fjern fra VIP, før du kan blokere personen.

Symbolet Blokeret  vises ved siden af afsenderens navn på beskedlisten i Mail, og der føjes et banner til afsenderens e-mails for at vise, at afsenderen er blokeret. Banneret har også et link til vinduet Blokeret i indstillinger til Mail, hvor du kan administrere blokerede afsendere.

### Overvejelser ved brug af iOS 18, iPadOS 18 eller macOS 15 eller en ældre version:

- Du kan deltage i gruppesamtaler med en person, du har blokeret, i Beskeder. Du kan ikke se vedkommendes beskeder, men vedkommende kan se dine. Hvis du vælger at forlade en gruppesamtale, ser alle medlemmer en note om, at du har forladt samtalen, i samtaletransskriptionen.
- Udgående telefonopkald, beskeder og e-mails til blokerede kontakter er tilladt.
- Du kan også blokere ukendte numre og e-mailadresser.

### VIGTIGT:

- Deling af lokalitet med personer i Find stoppes straks, når du blokerer en kontakt, og kontakten *modtager* en notifikation om, at du har stoppet delingen af din lokalitet. Hvis den blokerede kontakt er i en familiedelingsgruppe med dig, kan vedkommende stadig se lokaliteten for enheder, der er tilknyttet dig, i Find enheder.
- Hvis der modtages yderligere invitationer til deling fra en blokeret kontakt, skal du sørge for, at føje den e-mailadresse, der er tilknyttet Apple-kontoen, til det blokerede kontaktkort for at undgå fremtidige invitationer.



## Administrer dine blokerede kontakter

1. Bekræft iOS-, iPadOS- eller macOS-versionen på din enhed. Gå til Indstillinger  > Generelt > Om.
2. Hvis din enhed bruger iOS 26, iPadOS 26 eller macOS 26, skal du gøre følgende:
  - *På iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Anonymitet & sikkerhed, og tryk på Blokerede kontakter.
  - *På Mac:* Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Anonymitet & sikkerhed i indholdsoversigten, og klik derefter på Blokerede kontakter.
3. Hvis din enhed bruger iOS 18 eller en ældre version, iPadOS 18 eller en ældre version eller macOS 15 eller en ældre version, kan du administrere blokerede kontakter vha. de fire apps, der tillader blokering – Telefon, FaceTime, Beskeder og Mail. Gør et af følgende:
  - *Appen Telefon på iPhone:* Gå til appen Indstillinger  > Telefon, og tryk på Blokerede kontakter.
  - *FaceTime på iPhone eller iPad:* Gå til appen Indstillinger  > FaceTime, og tryk på Blokerede kontakter under Opkald.
  - *FaceTime på Mac:* Gå til appen FaceTime, vælg FaceTime > Indstillinger på menulinjen, og klik på Blokeret.
  - *Appen Beskeder på iPhone eller iPad:* Gå til appen Indstillinger  > Beskeder, og tryk på Blokerede kontakter under Sms/mms.
  - *Appen Beskeder på Mac:* Gå til appen Beskeder , vælg Beskeder > Indstillinger, klik på iMessage, og klik derefter på Blokeret.
  - *Appen Mail på iPhone eller iPad:* Gå til appen Indstillinger  > Mail, og tryk på Blokeret under Visning af tråde.
  - *Appen Mail på Mac:* Gå til appen Mail , vælg Mail > Indstillinger, klik på Reklamepost, og klik derefter på Blokeret.

*Bemærk:* Hvis du fjerner blokeringen af en person i en app, fjernes blokeringen i alle fire apps.

## Filtrer opkald og beskeder fra ukendte afsendere

- *Filtrer opkald i appen Telefon på iPhone eller iPad:* Gå til Indstillinger  > Apps > Telefon. Hvis du vælger Spørg om årsag til opkald, bliver ukendte numre bedt om flere oplysninger, før iPhone ringer. Hvis du vælger Ignorer, bliver opkald fra ukendte numre ignoreret, sendt til telefonsvareren og vist på listen Seneste.
- *Filtrer opkald i appen Telefon på Mac:* Gå til appen Telefon , og vælg Telefon > Indstillinger. Klik på Opkald, og vælg, om der skal spørges om årsagen til opkaldet ved opkald fra ukendte, eller om opkald fra ukendte skal ignoreres.
- *Filtrer beskeder fra ukendte afsendere i appen Beskeder på iPhone eller iPad:* Gå til appen Beskeder , tryk på  øverst til højre i samtalelisten, og tryk derefter på Administrer filter. Slå Filtrer ukendte afsendere til.
- *Filtrer beskeder fra ukendte afsendere i appen Beskeder på Mac:* Gå til appen Beskeder , klik på  øverst i indholdsoversigten, og tryk derefter på Administrer filter. Vælg "Filtrer ukendte afsendere".

Beskeder fra ukendte afsendere filtreres til andre mapper, og du modtager ikke notifikationer om dem.

 **Tip:** Hvis du tror, at en ukendt afsender er en person, som du har blokeret, men som forsøger at kontakte dig fra et nyt nummer eller en ny e-mailadresse, kan du føje telefonnummeret eller e-mailadressen til vedkommendes kontaktoplysninger for at blokere al fremtidig kommunikation.

## Optag og transskriber et opkald på iPhone

I nogle lande og områder kan du optage et telefonopkald kun med lyd. Hvis en person starter optagelse af et opkald, modtager begge deltagere en lydmeddelelse om, at opkaldet optages. Lydmeddelelsen gentages med jævne mellemrum under opkaldet. Du kan ikke forhindre andre i at slå optagelse af opkald til, men du kan stoppe optagelsen ved at afslutte opkaldet.

Optagelse af opkald er kun tilgængelig i [udvalgte områder](#) og på [udvalgte sprog](#). Funktionen behøver dog kun at være tilgængelig for den person, der starter opkaldet.

 **VIGTIGT:** Der kan findes tredjepartsapps (apps udviklet af andre virksomheder end Apple), som gør det muligt for andre at optage dit telefonopkald, og disse apps vil muligvis ikke advare dig om optagelsen.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Optag et opkald

Inden du går i gang, skal du sørge for, at den anden deltager i opkaldet er indforstået med og giver sin udtrykkelige tilladelse til, at opkaldet optages.

1. Gå til appen Telefon  på din iPhone.
2. Foretag et opkald.
3. Tryk på  under et opkald, og tryk derefter på Optagelse af opkald.

Begge deltagere i opkaldet hører en lydmeddelelse om, at opkaldet optages.

4. Tryk på , eller læg på for at stoppe optagelsen.

Optagelser af opkald gemmes automatisk i mappen Optagelser af opkald i appen Noter.

## Få adgang til en optagelse eller transskription af et opkald

De optagelser af opkald, som du har startet, gemmes automatisk i mappen Optagelser af opkald i appen Noter. I [udvalgte områder og på udvalgte sprog](#) kan du også se transskriptionen af et optaget opkald. Transskriptionen er muligvis ikke tilgængelig med det samme – der vises måske en meddelelse om, at transskriptionen er i gang.

*Bemærk:* Kontroller nøjagtigheden af en transskription, før du bruger den. Det er muligt, at transskriptionen ikke afspejler samtalen perfekt.

1. Gå til appen Noter  på din iPhone.
2. Vælg en note i mappen Optagelser af opkald, og gør et af følgende:
  - *Afspil optagelsen:* Tryk på .
  - *Vis transskriptionen:* Tryk på .
  - *Gem eller slet lydoptagelsen og transskriptionen:* Tryk på , og vælg en mulighed.

## Stop optagelsen af et opkald

Hvis du ikke vil have optaget opkaldet, skal du gøre et af følgende:

- Den person, der startede optagelsen, kan stoppe den ved at trykke på . Der afspilles en besked om, at optagelsen af opkaldet er afsluttet.
- Deltagerne kan afslutte opkaldet ved at trykke på .

*Bemærk:* Alt, som blev optaget, gemmes automatisk i appen Noter hos den person, der startede optagelsen.

## Slå Optagelse af opkald fra på din iPhone

Optagelse af opkald er som standard tilgængelig, men du kan vælge at fjerne denne mulighed. Det forhindrer dig i at optage opkald, men det forhindrer ikke andre i at optage et opkald med dig.

1. Gå til Indstillinger  > Apps > Telefon.
2. Tryk på Optagelse af opkald, og slå Optagelse af opkald fra.

# Sikker NameDrop

## Hvad er NameDrop?

NameDrop (en del af AirDrop) gør det muligt for iPhone- og Apple Watch-brugere nemt at dele deres kontaktoplysninger ved bare at holde deres enheder mod hinanden. Du kan vælge lige netop de kontaktoplysninger, du vil dele eller ikke vil dele.

NameDrop virker automatisk. Se [Slå NameDrop fra](#), hvis du vil slå NameDrop fra.

*Bemærk:* NameDrop kræver, at begge enheder har iOS 17.1, watchOS 10.1 eller en nyere version. NameDrop understøttes på Apple Watch SE 2. generation, Apple Watch Series 7 og nyere modeller og Apple Watch Ultra-modeller.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Gennemse og opdater dit kontaktkort

Du kan opdatere de oplysninger, du deler i NameDrop, ved at opdatere dit kontaktkort – f.eks. hvis du kun vil dele dit fornavn eller dine initialer.

*Bemærk:* NameDrop deler kun dit navn, det telefonnummer eller den e-mailadresse, du vælger, samt oplysninger om den kontaktplakat, der er knyttet til dit kontaktkort. Funktionen deler ikke andre oplysninger i dit kontaktkort som f.eks. din hjemmeadresse eller fødselsdag. Som standard deles dine pronominer ikke, når du deler dine kontaktoplysninger via Kontakter eller NameDrop. Når du deler en anden kontakts oplysninger, bliver vedkommendes pronominer aldrig delt.

1. Åbn appen Kontakter .
2. Tryk på Mit kort > Rediger.

3. Gennemse og opdater dit navn samt de telefonnumre og e-mailadresser, du vil dele via NameDrop.

Du kan læse mere her:

- [Tilføj eller rediger dine kontaktoplysninger og dit foto på iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone
- [Tilføj eller rediger dine kontaktoplysninger og dit foto på iPad](#) i Brugerhåndbog til iPad

## Del dine kontaktoplysninger

Du kan dele dine kontaktoplysninger med en anden person.

1. Gør et af følgende:
  - *Del fra iPhone eller iPad:* Hold din iPhone et par centimeter over den anden persons iPhone eller Apple Watch.
  - *Del fra Apple Watch til Apple Watch:* Åbn appen Kontakter  på dit Apple Watch, tryk på dit billede i øverste højre hjørne, tryk på Del, og hold derefter dit Apple Watch tæt på den anden persons Apple Watch.
  - Begge enheder lyser op, og Apple Watch vibrerer for at vise, at der oprettes forbindelse.
2. Bliv ved med at holde enhederne tæt på hinanden, indtil "NameDrop" vises på begge skærme.
3. Vælg at dele dit kontaktkort (eller et bestemt telefonnummer eller en e-mailadresse) og modtage den anden persons, eller vælg kun at modtage den anden persons.

Hvis du deler dit kontaktkort, skal du trykke på , vælge de felter, du vil inkludere, og derefter trykke på Gem. De samme felter vælges som standard, næste gang du bruger NameDrop.

Du kan annullere delingen ved at fjerne de to enheder fra hinanden eller ved at låse din iPhone, inden NameDrop-overførslen er færdig.

Du kan læse mere her:

- [Brug NameDrop på iPhone til at dele dine kontaktoplysninger](#) i Brugerhåndbog til iPhone
- [Brug NameDrop på Apple Watch til at dele dine kontaktoplysninger](#) i Brugerhåndbog til Apple Watch

## Slå NameDrop fra

1. Åbn appen Indstillinger .
2. Tryk på Generelt > AirDrop.
3. Slå Holde enhederne mod hinanden fra.

## Administrer indstillinger til deling af fotos på Apple-enheder

Med delte album i Fotos kan du vælge de fotos og videoer, du vil dele, og de personer, du vil dele dem med. Du kan også altid ændre dine indstillinger til deling. Hvis du holder op med at dele et foto eller et album med nogen, fjernes deres adgang til det delte album og dets indhold.

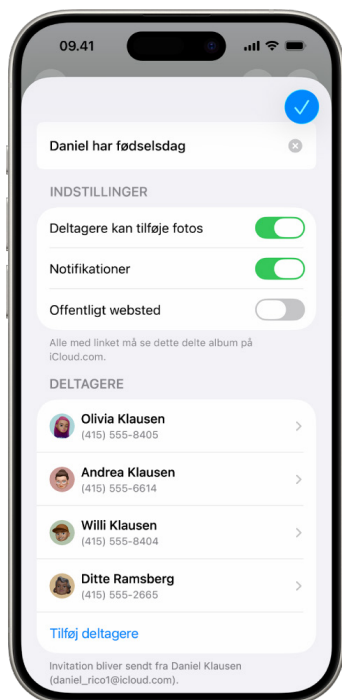
Hvis du abonnerer på et delt album, kan du slette de fotos, du har delt. Du kan også vælge Afmeld abonnement for at opsige abonnementet på det delte album.



Se [Administrer indstillinger til Delt med dig på Apple-enheder](#) for at styre, hvem du deler indhold med fra en Mac.

**Se her, hvordan du gør:** Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Administrer indstillinger til delte album i Fotos på iPhone eller iPad



1. Åbn appen Fotos  på din iPhone eller iPad, og tryk på et delt album.
2. Tryk på , tryk på albummets titel, og gør derefter et af følgende:
  - *Sådan inviterer du nye abonnenter:* Tryk på deltagere, og indtast derefter navnet på kontakten, du vil tilføje, eller skriv en e-mailadresse eller et telefonnummer.  
Abonnenter kan føje fotos og videoer til albummet. Slå knappen Abonnenter må dele fra, så kun du kan tilføje fotos og videoer.
  - *Sådan fjerner du abonnenter:* Tryk på navnet på abonnenten, og tryk derefter på Fjern abonnent.
  - *Sådan fjerner du dig selv fra et delt album:* Tryk på Slet delt album, hvis du oprettede albummet, eller tryk på Afmeld, hvis du er abonnent.
  - *Sådan slår du notifikationer fra:* Skub for at slå Notifikationer fra.

Du kan læse mere her:

- [Del fotos og videoer på iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone
- [Del fotos og videoer på iPad](#) i Brugerhåndbog til iPad

### Administrer indstillinger til delt iCloud-fotobibliotek på iPhone eller iPad

Delt iCloud-fotobibliotek giver dig mulighed for nemt at dele fotos og videoer med op til fem andre mennesker. Når du bidrager med fotos og videoer til et delt iCloud-fotobibliotek, flyttes de ud af dit personlige bibliotek og i delt bibliotek. Med et delt bibliotek kan du vælge det, som du vil dele, eller automatisk dele indhold direkte fra kameraet. Alle deltagere har de samme tilladelser til at tilføje, redigere og slette indhold i det delte bibliotek, mens den person, som oprettede det delte bibliotek, biblioteksopretteren, stiller iCloud-lagringsplads til rådighed for alt indhold.

Deltagere kan til enhver tid vælge at forlade et delt bibliotek.

Hvis du er biblioteksopretteren, kan du til enhver tid fjerne deltagere fra det delte bibliotek eller slette dit delte bibliotek. Når du fjerner en deltager fra dit delte bibliotek, modtager deltageren en notifikation og kan kopiere alle elementer i det delte bibliotek til sit personlige bibliotek. En deltager kan ikke fjerne andre deltagere.

*Bemærk:* Delte biblioteker i Fotos kræver iOS 16 eller iPadOS 16.1 eller en nyere version. Gå til Indstillinger > Generelt, og tryk på Om for at finde den softwareversion, der er installeret på din enhed.

- Åbn appen Fotos , tryk på Samlinger, tryk på din konto i øverste højre hjørne, tryk på Administrer ved siden af Delt bibliotek, og gør derefter et af følgende:
  - *Sådan fjerner du deltagere fra et delt bibliotek:* Tryk på deltageren, og tryk på Fjernet fra delt bibliotek.
  - *Sådan forlader du et delt bibliotek:* Tryk Forlad delt bibliotek.  
Når du forlader et delt bibliotek, kan du kopiere alt fra det delte bibliotek til dit eget bibliotek eller blot det indhold, du har bidraget med.
  - *Sådan sletter du et delt bibliotek (du skal være arrangøren):* Tryk på Slet delt bibliotek.  
Alle deltagere får besked om, at det delte bibliotek er blevet slettet.

Du kan læse mere her:

- [Indstil eller tilmeld dig et delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på iPhone](#) i Brugerhåndbog til iPhone
- [Indstil eller tilmeld dig et delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på iPad](#) i Brugerhåndbog til iPad

### Administrer indstillinger til deling af delte albums i Fotos på Mac

1. Gå til appen Fotos  på din Mac, og klik på Delte album i indholdsoversigten.
2. Dobbeltklik på et delt album, og klik på  på værktøjslinjen.
3. Gør et af følgende i feltet Inviter personer:
  - *Inviter nye abonnenter:* Indtast navnet på personen, du vil tilføje, eller skriv en e-mailadresse eller et telefonnummer.  
  
Hvis den person, du inviterer, ikke bruger iCloud, kan du vælge afkrydsningsfeltet Offentligt websted for at oprette en URL-adresse til dit delte album. Alle, som kender denne URL-adresse, kan se og hente indholdet af det delte album.
  - *Fjern abonnenter:* Vælg personen, og tryk på Slet.
  - *Inviter en abonnent igen:* Klik på lokalmenuen ud for navnet på en person, og vælg Send invitationer igen.

Du kan læse mere her:

- [Hvad er delte album i Fotos på Mac?](#) i Brugerhåndbog til Fotos
- [Tilføj og fjern personer i et delt album](#) i Brugerhåndbog til Fotos

### Fjern deltagere fra et delt iCloud-fotobibliotek på Mac

*Bemærk:* Delte biblioteker i Fotos på Mac kræver macOS 13 eller en nyere version.

Du kan se, hvilken softwareversion der er installeret på din enhed, på Apple-menuen  i det øverste venstre hjørne af skærmen ved at vælge Om denne Mac.

Hvis en deltager har været en del af det delte bibliotek i mindre end 7 dage, kan deltageren kun hente de emner, som deltageren har bidraget med.

1. I appen Fotos  på din Mac skal du vælge Fotos > Indstillinger og derefter klikke på Delt bibliotek.
2. Klik på  ud for den person, du vil fjerne, og vælg derefter Fjern.
3. Klik på Fjern fra delt bibliotek.

Du kan læse mere her:

- [Hvad er Delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på Mac?](#) i Brugerhåndbog til Fotos

### Forlad eller slet et delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på Mac

Deltagere kan til enhver tid vælge at forlade et delt bibliotek. Hvis du er organisator af et delt bibliotek, kan du slette det. Når du sletter det delte bibliotek, modtager alle deltagere en notifikation, og de kan vælge at beholde alle emner i det delte bibliotek i deres personlige bibliotek.

Hvis du forlader et delt bibliotek, mindre end 7 dage efter at du har tilmeldt dig, kan du kun beholde de emner, som du har bidraget med.



*Bemærk:* Delte biblioteker i Fotos på Mac kræver macOS 13 eller en nyere version. Du kan se, hvilken softwareversion der er installeret på din enhed, på Apple-menuen  i det øverste venstre hjørne af skærmen ved at vælge Om denne Mac.

1. I appen Fotos  på din Mac skal du vælge Fotos > Indstillinger og derefter klikke på Delt bibliotek.
2. Klik på Forlad delt bibliotek (hvis du er deltager) eller Slet delt bibliotek (hvis du er organisator).
3. Vælg en af følgende muligheder:
  - *Behold alt:* Føj alle fotos i det delte bibliotek til dit personlige bibliotek.
  - *Behold kun det, som jeg har bidraget med:* Føj kun fotos, som du har bidraget med i det delte bibliotek, til dit personlige bibliotek.
4. Klik på Slet delt bibliotek, og klik derefter på Slet delt bibliotek igen for at bekræfte sletningen.

Du kan læse mere her:

- [Hvad er Delt iCloud-fotobibliotek i Fotos på Mac?](#) i Brugerhåndbog til Fotos
- [Forlad eller slet et delt bibliotek i Fotos](#) i Brugerhåndbog til Fotos

## Administrer fanegrupper i Safari

Du kan dele en fanegruppe og samarbejde med personer, der bruger iCloud. En delt fanegruppe kan have 100 deltagere i alt. Deltagere kan tilføje og fjerne faner i fanegruppen, og alle ser opdateringer i realtid.

Alle, du samarbejder med, skal være logget ind på deres Apple-konto, have [Safari slået til i indstillingerne til iCloud](#) og have tofaktorgodkendelse slået til.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen  ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

## Administrer delte fanegrupper i Safari på iPhone eller iPad

Hvis knappen Samarbejde ikke vises, har du ingen delte fanegrupper.

1. Gå til appen Safari , og tryk derefter på  i øverste højre hjørne.
2. Tryk på fanen Administrer delt fanegruppe, og foretag derefter en af følgende handlinger:
  - *Fjern en person*: Tryk på et navn, og tryk derefter på Fjern adgang.
  - *Stop deling med alle*: Tryk på Stop deling.
  - *Tilføj en person*: Tryk på Del med flere personer, og inviter dem.

Du kan læse mere her:

- [Tilføj og fjern personer fra en delt fanegruppe](#) i Brugerhåndbog til iPhone
- [Tilføj og fjern personer fra en delt fanegruppe](#) i Brugerhåndbog til iPad

## Administrer fanegrupper i Safari på Mac

Hvis knappen Samarbejde ikke vises, har du ingen delte fanegrupper.

1. Gå til appen Safari , på din Mac, og klik på  på værktøjslinjen.
2. Klik på Administrer delt fanegruppe, og foretag derefter en af følgende handlinger:
  - *Fjern en person*: Klik på et navn, og klik derefter på Fjern adgang.
  - *Stop deling med alle*: Klik på Stop deling.
  - *Tilføj en person*: Klik på Del med flere personer, og klik derefter på Beskeder for at invitere dem.

Du kan læse mere her:

- [Tilføj og fjern personer fra en delt fanegruppe](#) i Brugerhåndbog til Safari

## Gør din browserhistorik privat i Safari og Kort

Hvis du er bekymret for, at en anden har adgang til din enhed, kan det være en god ide at gennemse og rydde søgehistorik og buffere for browsere og andre apps. Mange apps gemmer oplysninger om, hvad du har søgt efter, og hvad du har kigget på, så du nemt kan finde det igen en anden gang. Når du f.eks. bruger appen Kort, kan en historik over de lokaliteter, du søgte efter eller navigerede til, gøre det nemmere at navigere tilbage til et sted, du besøgte for nylig.

Hvis du føler dig utryk og vil søge efter sikkerhedsstrategier på nettet, kan du åbne et privat browservindue på [iPhone](#), [iPad](#) og [Mac](#), hvis du ikke ønsker, at Safari skal gemme en fortegnelse over det, du har set på. Når du bruger Privat browser, gemmes oplysningerne om dine aktiviteter ikke, og de deles ikke mellem dine enheder. Hvis du har opdateret dine enheder til iOS 17, iPadOS 17, macOS 14 eller nyere versioner, låser Safari desuden faner i Privat browser efter en periode med passivitet, så de kun kan åbnes med din adgangskode, kode, Face ID eller Touch ID, så din anonymitet beskyttes, når du ikke er ved din enhed. Du kan rydde din browserhistorik og åbne et privat browservindue på iPhone, iPad og Mac.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Ryd din browserhistorik i Safari

Hvis du har søgt efter oplysninger om sikkerhedsstrategier på nettet og er bekymret for, at nogen måske ser din browserhistorik, kan du fjerne alle optegnelser i Safari om, hvilke websteder du har besøgt.

- *På din iPhone eller iPad:* Gå til appen Indstillinger  > Apps > Safari > Ryd historik og webstedsdata.
- *På din Mac:* Gå til appen Safari , vælg Historik > Ryd historik, klik på lokalmenuen, og vælg derefter, hvor langt tilbage browserhistorikken skal ryddes.

Når du rydder historikken, fjerner Safari data, appen har gemt som følge af dine browseraktiviteter, herunder:

- En historik med de websider, du har besøgt
- Listen Forrige og Næste liste til åbne websider
- En liste med hyppigt besøgte websteder
- Seneste søgninger

- Symboler for websider
- Gemte snapshots af åbne websider
- En liste med emner, du har hentet (hentede arkiver fjernes ikke)
- Websteder, du har tilføjet under Hurtig webstedssøgning
- Websteder, der har anmodet om at bruge din lokalitet
- Websteder, der har spurgt, om de må sende notifikationer til dig

### Ryd vejvisning vist for nylig og favoritter i Kort på iPhone eller iPad

1. Gå til appen Kort , og rul ned i søgefeltet til Seneste.
2. Gør et af følgende:
  - *Slet et enkelt emne:* Tryk på , og tryk derefter på Ryd.
  - *Slet alle seneste:* Tryk på Seneste, og tryk derefter på Ryd.

### Ryd vejvisning vist for nylig og favoritter i Kort på Mac

1. Gå til appen Kort , og rul ned til Seneste i indholdsoversigten.
2. Klik på Ryd seneste under Seneste.

### Åbn et privat browservindue på iPhone

1. Gå til appen Safari , tryk på , og tryk derefter på Ny privat fane.

Fanen føjes automatisk til en fanegruppe med navnet Privat. Du kan åbne flere private faner i gruppen.

Du kan kontrollere, om Privat browserfunktion er aktiv, ved at se efter, om søgelinjen er grå, eller om den viser ordet Privat.

Du forlader Privat browser ved at trykke på , trykke på Alle faner og derefter skubbe til venstre for at åbne en fanegruppe fra menuen nederst på skærmen. Hvis fanelayoutet er nederst eller øverst, skal du trykke på  og derefter skubbe til venstre. Webstederne, som du har åbnet i Privat browser, forbliver åbne, og Privat browser låses.

Du tillader låsning af Privat browser ved at gå til Indstillinger > Apps > Safari, slå Kræv kode for at låse Privat browser op, Kræv Face ID for at låse Privat browser op (understøttede modeller) eller Kræv Touch ID for at låse Privat browser op (understøttede modeller).

### Åbn et privat browservindue på iPad

- Tryk på , og tryk derefter på Privat i appen Safari.

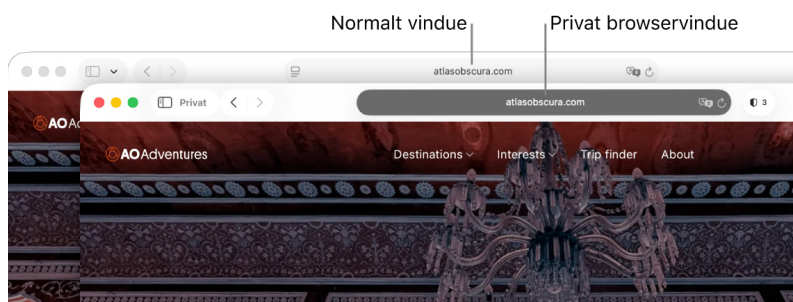
Når Privat browserfunktion er slået til, er baggrunden i søgefeltet sort i stedet for hvid, og de steder, du besøger, vises ikke i Historik på iPad eller på listen med faner på dine andre enheder. Du kan åbne flere private faner i den private fanegruppe.

Hvis du vil skjule webstederne og slutte Privat browserfunktion, skal du trykke på  og derefter skifte til en anden fanegruppe. Fanerne vises igen, næste gang du bruger Privat browserfunktion.

## Åbn et privat browservindue på Mac

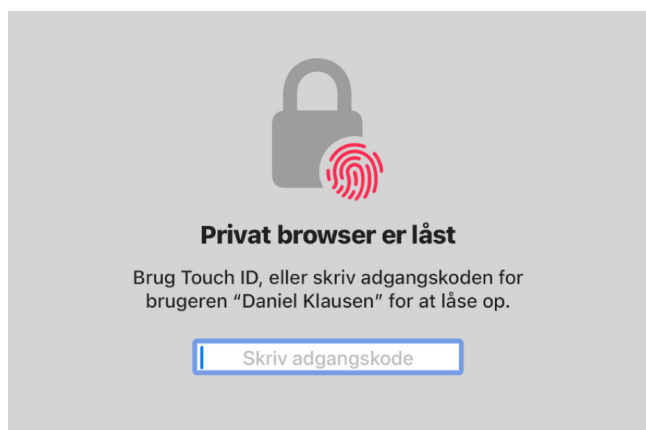
1. Vælg Arkiv > Nyt privat vindue i appen Safari , eller skift til et Safari-vindue, der allerede bruger Privat browser.

I et vindue, der bruger Privat browser, er det smarte søgefelt mørkt med hvid tekst.



2. Brug browseren, som du plejer.

*Bemærk:* Når din enhed er låst eller på vågeblus, eller når du ikke aktivt bruger Safari, låses dine private vinduer i Safari. Når du låser din enhed op, afbryder vågeblus på din enhed eller begynder at bruge Safari igen, skal du bare låse dit private vindue op med Face ID, Touch ID eller koden eller adgangskoden til enheden.



## Hvis du altid vil åbne vinduer med Privat browser på Mac

1. Gå til appen Safari , vælg Safari > Indstillinger, og klik derefter på Generelt.
2. Klik på lokalmenuen "Safari åbnes med", og vælg "Et nyt privat vindue".

Gør et af følgende, hvis du ikke kan se denne mulighed:

- På din Mac med macOS 13 eller en nyere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Skrivebord & Dock  i indholdsoversigten, og sørg for, at "Luk vinduer, når en app sluttes" er valgt.
- På din Mac med macOS 12 eller en tidligere version: Vælg Apple  > Systemindstillinger, klik på Generelt , og sørg for, at "Luk vinduer, når en app sluttes" er valgt.

## Yderligere beskyttelse af anonymitet i Safari

- I mappen Overførsler kan du slette emner, som blev hentet, mens du brugte private browservinduer.
- Luk alle åbne private browservinduer for at forhindre andre i at bruge knapperne Tilbage og Frem til at se de sider, du har besøgt.

## Administrer indstillinger til Delt med dig på Apple-enheder

Når nogen deler indhold med dig fra appen Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts eller Safari, kan funktionen Delt med dig automatisk organisere indholdet under Delt med dig, så du har let adgang til det. Indhold, der er delt med dig i appen Beskeder, organiseres automatisk under Delt med dig i appsene Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts og Safari.



Se her, hvordan du gør: Vælg plusknappen **+** ved siden af titlen for at se opgaven herunder.

### Administrer efter person på iPhone eller iPad

Hvis der er indhold, der er delt med dig via Beskeder, som du ikke vil have vist i tilknyttede apps, kan du slå funktionen fra for hver person.

1. Gå til appen Beskeder  på din iPhone eller iPad, og tryk derefter på samtalen med det indhold, du ikke vil dele mellem apps.
2. Når tråden åbnes, skal du trykke på kontakt- eller gruppesymbolet øverst i samtalen.
3. Tryk på Info, og slå derefter Vis i Delt med dig fra.

Du kan læse mere her:

- [Del indhold i Beskeder](#) i Brugerhåndbog til iPhone
- [Del indhold i Beskeder](#) i Brugerhåndbog til iPad

### Administrer efter person på Mac

Hvis der er indhold, der er delt med dig via Beskeder, som du ikke vil have vist i tilknyttede apps, kan du slå funktionen fra for hver person.

1. Gå til appen Beskeder  på din Mac, og vælg samtalen.
2. Klik på  i øverste højre hjørne af en samtale, og fravælg Vis i Delt med dig for at fjerne delt indhold fra Delt med dig.

Selvom Delt med dig er slået fra, kan du stadig fastgøre delt indhold for at få vist det i den tilhørende app.

Du kan læse mere her:

- [Hold styr på delt indhold i Beskeder på Mac](#) i Brugerhåndbog til Mac

### Administrer efter app på iPhone eller iPad

Hvis du vil slå Delt med dig til eller fra i appen Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts eller Safari, kan du justere dine indstillinger.

- På din iPhone eller iPad skal du gå til appen Indstillinger  > Apps > Beskeder > Delt med dig og derefter slå Automatisk deling fra eller slå Delt med dig fra for en bestemt app.

### Administrer efter app på Mac

Hvis du vil slå Delt med dig til eller fra i appen Musik, Apple TV, News, Fotos, Podcasts eller Safari, kan du justere dine indstillinger.

1. Åbn appen Beskeder  på din Mac.
2. Vælg Beskeder > *Indstillinger*.
3. Klik på Delt med dig, og gør derefter et af følgende:
  - *Sådan slår du alle apps fra:* Klik på Slå fra.
  - *Sådan slår du valgte apps fra:* Fravælg apps.

Du kan læse mere her:

- [Hold styr på delt indhold i Beskeder på Mac](#) i Brugerhåndbog til Mac

# Yderligere oplysninger

## Sikkerhedsovervejelser

Husk følgende, før du foretager ændringer eller sletter oplysninger:

- Det kan være en god ide at registrere mistænkelig aktivitet. Se også [Tilvejebring dokumentation angående en anden Apple-konto](#).
- Ændringer, du foretager i forbindelse med deling eller adgang, bemærkes muligvis af andre. Se efter dette symbol i vejledningen ved sikkerhedsrelaterede oplysninger, som det kan være en god ide at overveje, før du handler: .
- Når du ændrer en delingsrelation, mister du måske adgang til værktøjer og oplysninger, som kan være vigtige for dig.
- Apps, der er udviklet af andre virksomheder (f.eks. YouTube eller Instagram), har deres egne separate indstillinger, som Apple ikke kan kontrollere. Se hver enkelt apps vejledning for at gennemgå, administrere eller kontrollere, om disse apps sender notifikationer, når de ændres. Se [Indstillinger til tredjepartsapps](#) hvis du vil have flere oplysninger.

## Andre ressourcer til teknologisikkerhed

Hvis du har brug for yderligere oplysninger eller support vedrørende teknologirelateret sikkerhed, kan du besøge webstederne nedenfor.

### USA

- [The Safety Net Project](#) – The National Network to End Domestic Violence
- [National Center for Victims of Crime](#)

### Storbritannien

- [Refuge UK](#)

### Australien

- [WESNET Safety Net Australia](#)



## Andre supportressourcer

Overvej ressourcerne nedenfor, hvis du har andre Apple-relaterede bekymringer.

### Apple-support

Generel assistance i relation til Apple gennem selvhjælpsressourcer eller kontakt til en ekspert. Apple-support har ekstremt begrænset adgang til dine oplysninger uden dine udtrykkelige tilladelser og ingen adgang til dine data og/eller adgangskoder.

- [Apple-support](https://support.apple.com) (<https://support.apple.com>)
- USA – 1-800-275-2273; I Canada – 1-800-263-3394

### Sikkerhed på Apples platforme

I [Sikkerhed på Apples platforme](#) kan du søge efter oplysninger om hardware og systemsikkerhed, kryptering og databeskyttelse samt sikkerhed i forbindelse med tjenester – herunder Apple-konto, iCloud, Log ind med Apple, Apple Pay, Beskeder, FaceTime og Find.

### Anonymitet på Apple-enheder

Udforsk websiden om [anonymitet på Apple-enheder](#) med henblik på funktioner, som beskytter data og indstillinger, som giver dig kontrollen, gennemgå deklarationer for apps og gennemsigtighedsrapporter for anmodninger fra offentlige myndigheder, og bliv fortrolig med Apples anonymitetspolitik.

### Dine data og din anonymitet

Log ind på [webportalen om data og anonymitet](#) med din Apple-konto for at læse mere om, hvad Apple indsamler, hent eller overfør en kopi af dine data, og ret, deaktiver eller slet dine data.

### Apple Support Community

Søg efter svar og stil spørgsmål til andre Apple-kunder (globalt) i [Apple Support Community](#).

# Copyright og varemærker

Copyright © 2025 Apple Inc. Alle rettigheder forbeholdes.

Brugen af Apple-logoet (Alternativ-\$) på tastaturet til kommercielle formål uden skriftlig tilladelse fra Apple kan krænke varemærkerettighederne samt være konkurrenceforvridende og i strid med dansk lovgivning.

Apple, Apple-logoet, AirDrop, AirPods, AirTag, Apple Books, Apple Music, Apple Pay, Apple TV, Apple Wallet, Apple Watch, Apple Watch SE, Apple Watch Series, Apple Watch Ultra, Digital Crown, Face ID, FaceTime, FileVault, Finder, Find My, HomeKit, HomePod, HomePod mini, iMessage, iPad, iPadOS, iPad Pro, iPhone, iTunes, Launchpad, Lightning, Mac, MacBook, MacBook Air, MacBook Pro, macOS, Magic Keyboard, Magic Mouse, Magic Trackpad, NameDrop, OS X, Safari, Siri og Touch ID er varemærker tilhørende Apple Inc. og registreret i USA og andre lande og områder.

App Store, iCloud, iCloud+, iCloud Keychain og iTunes Store er servicemærker tilhørende Apple Inc. og registreret i USA og andre lande og områder.

Apple  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014  
[apple.com](https://apple.com)

IOS er et varemærke eller registreret varemærke tilhørende Cisco i USA og andre lande og benyttes i henhold til licensaftale.

Bluetooth®-mærket og -logoerne er registrerede varemærker ejet af Bluetooth SIG, Inc. og bruges af Apple i henhold til en licensaftale.

Andre firma- og produktnavne og logoer kan være varemærker tilhørende deres respektive ejere.

Alle oplysningerne i denne håndbog var korrekte på udgivelsestidspunktet. Apple påtager sig intet ansvar for evt. oversættelses- eller trykfejl.

Nogle apps er ikke tilgængelige i alle områder. Tilgængeligheden af apps kan ændres.

DK028-00816