



The International Childbirth Initiative (ICI)

Međunarodna inicijativa za porod

12 koraka (sažeta verzija) prema sigurnoj MamaBeba-Obitelj porodiljnoj skrbi punoj poštovanja

Korak 1

Postupati sa svakom ženom i novorođenčetom sa suosjećanjem, poštovanjem i dostojanstvom, bez tjelesnog, verbalnog ili emocionalnog zlostavljanja, pružajući kulturno prilagođenu sigurnu i osjećajnu njegu koja poštuje običaje, vrijednosti i prava pojedinca na samoizražavanje, informirani izbor i privatnost.

Korak 2

Poštivati pravo svake žene na pristup i primanje nediskriminirajuće i besplatne ili barem pristupačne skrbi tijekom trudnoće, uz razumijevanje da se pod nikakvim okolnostima ženi ili djetetu ne može odbiti skrb ili ih pritvoriti nakon rođenja zbog izostanka plaćanja.

Korak 3

Rutinski pružati MamaBeba-Obitelj model porodiljne skrbi integrirajući primaljski opseg prakse i filozofiju koju svi stručnjaci za majčinstvo mogu prakticirati u svim okruženjima i na svim razinama pružanja skrbi.

Korak 4

Poštovati i priznavati pravo majke na kontinuiranu podršku tijekom poroda i obavijestiti je o prednostima podrške te osigurati da takvu podršku dobije od pružatelja usluga i pratnje po svom izboru.

Korak 5

Nuditi nefarmakološke mjere za ublažavanje bolova i načine ugođe tijekom poroda kao najsigurnije opcije. Ako su farmakološke mjere dostupne i zatražene, treba objasniti njihove koristi i rizike

Korak 6

Pružati informacije o praksama zasnovanim na dokazima koje su korisne za MamaBeba-Obitelj model tijekom čitave trudnoće..

Korak 7

Izbjegavati potencijalno štetne postupke i postupke koji nemaju dovoljno dokaza o koristima koje nadmašuju rizik za rutinsku ili čestu uporabu u normalnoj trudnoći, porodu te postpartumu i neonatalnom razdoblju

Korak 8

Provoditi mjere koje poboljšavaju zdravlje i sprečavaju bolesti za MamaBeba-Obitelj, uključujući dobru prehranu, čistu vodu, sanitaciju, higijenu, planiranje obitelji, sprečavanje bolesti i komplikacija te prenatalno i postnatalno obrazovanje.

Korak 9

Osigurati odgovarajući opstetričkijski, neonatalni i hitni tretman po potrebi. Pobriniti se da su djelatnici osposobljeni za prepoznavanje (potencijalno) opasnih situacija i komplikacija, za pružanje učinkovitog liječenja ili stabilizacije te osigurati dostupne konzultacije i siguran i učinkovit sustav preporuke.

Korak 10

Imati politiku ljudskih resursa koja podržava zapošljavanje i zadržavanje posvećenih djelatnika i osigurati da je osoblje sigurno, poštovano i da im je omogućeno pružanje kvalitetne, kooperativne i personalizirane skrbi ženama i novorođenčadi u pozitivnom radnom okruženju.

Korak 11

Osigurati kontinuum suradničke skrbi sa svim relevantnim pružateljima zdravstvene skrbi, institucijama i organizacijama s utvrđenim planovima i logistikom za komunikaciju, konzultacije i upućivanje među svim razinama skrbi.

Korak 12

Postići svih 10 koraka revidirane inicijative Rodilišta prijatelji djece (2018) – Štititi, promicati i podupirati dojenje u ustanovama koje pružaju porodiljne usluge.