



The International Childbirth Initiative (ICI)

Het internationale geboorte initiatief

De 12 stappen (samengevatte versie) naar een veilige en respectvolle MoederKind-familiezorg

- Step 1** **Behandel** iedere vrouw en pasgeborene met mededogen, respect en waardigheid, zonder fysiek, verbaal of emotioneel misbruik. Geef cultureel veilige en sensitieve zorg die de gewoonten, gebruiken, waarden en rechten op zelfexpressie, informed choice en privacy respecteren.
- Step 2** **Respecteer** het recht van iedere vrouw op toegang tot en het krijgen van vrije zorg tijdens zwangerschap en geboorte, die niet discriminerend en betaalbaar is. Onder geen enkele omstandigheid mag een vrouw of baby zorg geweigerd worden of vastgehouden na de geboorte in verband met gebrek aan betaling.
- Step 3** **Laat** de standaardzorg vertrekken vanuit het MoederKind-familie zorgmodel met integratie van vroedvrouwenzorg en – filosofie. Iedere zorgverlener moet in elke setting en op elk niveau deze zorg in praktijk kunnen brengen.
- Step 4** **Erken** het recht van de moeder op continue ondersteuning tijdens de bevalling en informeer haar over de voordelen daarvan. Wees ervan verzekerd dat ze deze ondersteuning krijgt van zorgverleners en metgezellen van haar keuze.
- Step 5** **Bied** als eerste veilige optie niet-farmacologische manieren aan om te zorgen voor comfort en om met de pijn om te gaan tijdens de ontsluitingsfase. Als farmacologische pijnbestrijdingsopties voorhanden zijn en indien er vraag naar is, leg dan de voor- en nadelen/risico's uit.
- Step 6** **Bied** evidence-based zorg aan die goed is voor de MoederKind-familie tijdens de gehele vruchtbare periode.
- Step 7** **Vermijd** routine procedures of zorg die potentieel schadelijk zijn en die onvoldoende evidence of voordelen hebben bij een normale zwangerschap, ontsluitingsperiode, geboorte en de postpartum en neonatale periode.
- Step 8** **Implementeer** methodes die welzijn verbeteren en die ziekte voorkomen voor de MoederKind-familie inclusief goede voeding, schoon water, sanitaire voorzieningen, hygiëne, familieplanning, preventie van ziekte en complicaties en zowel pre als post natale voorlichting.
- Step 9** **Verleen** geschikte verloskundige, neonatale en spoedeisende zorg indien nodig. Zorg ervoor dat de staf getraind is in het herkennen van (potentiële) gevaarlijke condities en complicaties en in het bieden van effectieve behandeling of stabilisatie. Zorg ervoor dat ze links hebben naar ondersteuning en een effectief verwijzingssysteem.
- Step 10** **Wees** ervan verzekerd dat de staf veilig is en gerespecteerd. Zij moeten in staat zijn om zorg van goede kwaliteit te bieden en samen te werken om te komen tot goede persoonlijke zorg voor vrouwen en pasgeborenen binnen een positieve werkomgeving.
- Step 11** **Zorg** voor een continuüm van samenwerkende zorg met alle relevante zorgverleners, instellingen en organisaties met goed uitgewerkte plannen en logistiek voor communicatie, overleg en doorverwijzing tussen alle niveaus van zorg.
- Step 12** **Bereik** de 10 stappen van de herziene Baby-Friendly Hospital Initiative (2018) door bescherming, promoting en ondersteuning van borstvoeding in de plaatsen waar moeder en kind zorg wordt verleend.

Ga naar het volledige ICI document op www.internationalchildbirth.com om alle 12 stappen uitgebreid te lezen om meer te weten te komen over de achtergrond, principes en doelstellingen van dit initiatief.