



Prakarsa Persalinan Internasional

12 Langkah (versi ringkasan) Perawatan Bersalin Keluarga-Ibu & Anak yang Aman dan Layak

- Langkah 1** Perlakukan setiap Ibu dan bayi dengan kasih sayang, hormat dan bermartabat, tanpa pelecehan fisik, verbal maupun emosional, memberikan perawatan yang secara budaya aman dan peka terhadap kebiasaan, nilai dan hak pribadi dalam mengekspresikan diri, mendapatkan informasi pilihan dan privasi.
- Langkah 2** Hormati hak setiap wanita untuk mengakses dan mendapatkan perlakuan yang bebas diskriminasi atau setidaknya perawatan yang terjangkau - disepanjang periode kontinum kemampuan melahirkan, dengan pemahaman bahwa ibu dan anak dalam keadaan apapun setelah persalinan tidak boleh ditolak ataupun ditahan oleh karena ketidakmampuan atau kurangnya pembayaran.
- Langkah 3** Secara rutin menyediakan model perawatan persalinan Keluarga - Ibu & Anak yang mengintegrasikan ruang lingkup praktik dan filosofi kebidanan - yang bisa dipraktekkan oleh semua profesi perawat persalinan dalam berbagai macam pengaturan dan semua level ketentuan perawatan.
- Langkah 4** Akui hak Ibu untuk dukungan berkelanjutan selama persalinan dan kelahiran - dan informasikan kepada ibu tentang manfaatnya, serta pastikan bahwa Ibu menerima dukungan yang dimaksud dari penyedia pelayanan dan teman atau pendamping yang dipilih Ibu.
- Langkah 5** Tawarkan kenyamanan non-farmakologis dan tahapan penghilang rasa sakit selama persalinan - sebagai pilihan utama yang aman. Jika pilihan penghilang rasa sakit farmakologis tersedia dan diminta, maka jelaskan manfaat sekaligus resikonya.
- Langkah 6** Menyediakan praktek berbasis bukti yang bermanfaat bagi keluarga Ibu & Anak disepanjang kontinum kemampuan melahirkan.
- Langkah 7** Hindari prosedur dan praktek berpotensi bahaya yang kurang cukup bukti dari manfaat yang melebihi resiko dengan penggunaan rutin dalam keadaan kehamilan, persalinan, kelahiran, paska kelahiran yang normal termasuk periode neo natalnya.
- Langkah 8** Terapkan langkah langkah yang meningkatkan kesehatan dan pencegahan penyakit - bagi keluarga Ibu & Anak termasuk dalam hal nutrisi yang baik, air bersih, sanitasi, kebersihan, perencanaan keluarga, penyakit dan pencegahan komplikasi serta pendidikan sebelum dan sesudah kelahiran.
- Langkah 9** Menyediakan bedah obstetri, neo natal dan perawatan darurat yang layak ketika dibutuhkan. Pastikan bahwa staff terlatih dalam mengenali kondisi, komplikasi yang berpotensi bahaya dan dalam menyediakan perawatan atau stabilisasi efektif, serta memiliki link untuk konsultasi dan sistem rujukan yang aman sekaligus efektif.
- Langkah 10** Memiliki kebijakan sumber daya manusia yang mendukung pada tempatnya bagi perekrutan dan retensi staff yang berdedikasi, serta pastikan bahwa staff dalam kondisi aman, terjaga, dihormati dan dibolehkan untuk menyediakan perawatan yang berkualitas, berkolaboratif dan sesuai selera pribadi Ibu dan bayi dalam suasana kerja yang positif.
- Langkah 11** Tetap menyediakan perawatan berkelanjutan yang kolaboratif beserta seluruh penyedia layanan kesehatan, institusi dan organisasi yang relevan dengan perencanaan dan logistik yang mapan dalam komunikasi, konsultasi dan rujukan diantara seluruh tingkatan pelayanan.
- Langkah 12** Mencapai 10 langkah Prakarsa rumah sakit yang ramah anak yang sudah direvisi (2018) - Melindungi, mempromosikan dan mendukung ibu menyusui di fasilitas yang menyediakan layanan bersalin.