



Uluslararası Doğum Girişimi (ICI)

Güven ve Saygı Dolu AnneBebek-Aile Doğum Hizmeti'nin 12 Adımı (özet versiyon)

Adım 1

Her kadına ve yeni doğana şefkatle, saygıyla davranın ve onların haysiyetlerini koruyun.

Hiçbir fiziksel, sözel veya duygusal taciz içermeyen, bireyin geleneklerine ve değerlerine saygı gösteren, kendini ifade etme, bilinçli seçim yapma ve mahremiyet haklarını gözetken, kültürel anlamda güvenli ve duyarlı bir hizmet sağlayın.

Adım 2

Her kadının ayrımcı olmayan ve ücretsiz ya da en azından bütçeye uygun hizmet alma hakkına tüm doğum süreci boyunca saygı gösterin.

Hiçbir şart altında bir kadının veya bebeğin hizmet alma hakkının reddedilemeyeceği veya ödeme eksikliği nedeniyle doğumdan sonra alıkoymayacağı anlayışına sahip olun.

Adım 3

AnneBebek-Aile doğum hizmeti modelini rutin olarak ebelik faaliyetini ve felsefesini de dahil edecek şekilde uygulayın. Bu unsurlar doğum hizmeti veren tüm profesyoneller tarafından her türlü ortamda ve her hizmet seviyesinde uygulanabilir nitelikte olmalıdır.

Adım 4

Açılma dönemi ve doğum eylemi boyunca annenin sürekli destek alma hakkını tanıyın ve anneyi bunun yararları hakkında bilgilendirerek kendi seçtiği hizmet veren kişilerden ve refakatçilerden bu desteği almasını sağlayın.

Adım 5

Doğumun açılma dönemi boyunca güvenli ilk seçenek olarak ilaç dışı rahatlama ve ağrı giderme tedbirleri sunun. Eğer ilaçlı ağrı giderme seçenekleri mevcutsa ve talep ediliyorsa, bunların yararlarını ve risklerini açıklayın.

Adım 6

AnneBebek-Aile için faydalı olan ve kanıta dayalı uygulamalar sağlayın ve bunu hamilelik ve doğum sürecinin tamamında yapın.

Adım 7

Rutin veya sık kullanımda faydasının riskinden ağır basıp basmadığı konusunda yeterli kanıt bulunmayan olası zararlı işlemlerden ve uygulamalardan kaçının. Bu normal hamilelikte, açılma döneminde, doğum eyleminde, doğum sonrası ve yenidoğan döneminde sürekli geçerlidir.

Adım 8

AnneBebek-Aile için sağlığı güçlendiren ve hastalığı önleyen tedbirler alın. İyi beslenme, temiz su, sanitasyon, hijyen, aile planlaması, hastalıkların ve komplikasyonların önlenmesi ile doğum öncesi ve sonrası eğitim bu tedbirler dahilindedir.

Adım 9

Gerektiğinde, uygun olan gebelik, yeni doğan ve acil durum tedavilerini uygulayın.

Görevli kadronun(olası) tehlikeli durumların ve komplikasyonların farkına varma ve etkili tedavi veya stabilizasyonu sağlama konularında eğitilmiş olduklarından emin olun; konsültasyon için belirlenmiş bağlantılarınız ile güvenli ve etkili bir sevk sisteminiz olsun.

Adım 10

Özel bir kadronun işe alımı ve elde tutulması için hazırda destekleyici bir insan kaynağı politikanız olsun ve bu kadronun güvenilir, emin, saygın ve olumlu bir çalışma ortamında kadınlara ve yeni doğanlara kaliteli, iş birliğine dayalı, kişiye özel bir hizmet sunabilir nitelikte olmasını sağlayın.

Adım 11

İşbirliğine dayalı kesintisiz hizmet süreci sağlayın. Tüm hizmet seviyeleri arasında iletişim, konsültasyon ve sevk için hazır bir plan ve lojistik, sağlık hizmeti veren tüm ilgili kişileri, kurum ve kuruluşları bu sürece dahil edin.

Adım 12

Gözden geçirilmiş Bebek Dostu Hastane Girişimi'nin (2018) 10 adımını gerçekleştirin. Doğum hizmeti veren tüm hastane bölümlerinde emzirmeyi savunun, teşvik edin ve destekleyin.