



国际分娩倡议 (ICI)

实现以母婴及其家庭为核心的安全的人性化护理的12步

- 第一步** 以同情、尊重和尊严对待每位妇女和新生儿，没有身体、语言或情感上的虐待，提供文化上安全和敏感的护理服务，尊重个人的习俗、价值观和自我表达、知情选择和隐私的权利。
- 第二步** 尊重每个妇女在整个孕产期间获得并接受非歧视、自由以及获得可负担得起的护理的权利，在任何情况下，都不能因在产后负担不起费用拒绝对母婴的护理服务或对其拘禁。
- 第三步** 提供以母婴及其家庭为中心的常规护理模式，整合所有环境和各个级别护理中产科护理服务的助产士理念和实践。
- 第四步** 承认母亲在分娩和分娩期间可获得持续性护理支持的权利，告知其持续性护理的益处，并确保她从护理提供者和她选择的伴侣那里得到这种支持。
- 第五步** 在分娩过程中提供非药物安慰和镇痛措施作为安全第一选项。如果需要并可以获得药物治疗，解释药物治疗的好处和风险。
- 第六步** 供有益于母婴家庭在整个生育连续统的循证实践。
- 第七步** 在正常妊娠、分娩、产后和产后新生儿阶段应当避免没有足够证据证明潜在利益大于弊端的程序和实践。
- 第八步** 落实可以促进母婴及其家庭健康、预防疾病的措施，包括良好的营养、清洁水、卫生、计划生育、疾病、并发症预防和产后教育。
- 第九步** 必要时提供适当的产科、新生儿和紧急治疗。确保医务人员得到识别（潜在）危险情况和并发症、提供有效治疗或稳定方面的培训，并建立会诊和安全有效的转诊制度。
- 第十步** 为招聘和留住专职员工提供支持性的人力资源政策，并确保员工在记得工作环境中得到安全、可靠、尊重对待，确保员工有能力为母婴提供提供高质量、合作性护理服务。
- 第十一步** 在所有的咨询和转介护理水平之间与所有相关的卫生护理提供者、机构、和组织之间提供合作性连续护理服务
- 第十二步** 实现修订后的“爱婴医院倡议”（2018）的10个步骤，即在提供产科服务的设施中保护、促进和支持母乳喂养。

请访问www.icichildbirth.org，更好地了解ICI，阅读完整的12个步骤，并了解更多关于ICI倡议的背景、原则和目标。