

TRATAMENTOS



INSTITUTO MELISSA GARCIA
SAÚDE PERSONALIZADA

Dra. Melissa Garcia

Sou a Dra. Melissa Garcia, médica que também vive com obesidade — uma condição crônica que hoje mantenho sob controle.

Passei pela dor do excesso de peso e encontrei, na ciência, o caminho da transformação.

Essa experiência, unida ao meu conhecimento médico, que me permite ajudar milhares de pessoas a conquistarem saúde, autoestima e leveza.



Dr. Tulio Canhadas

Sou o Dr. Tulio Canhadas, médico apaixonado por saúde muscular, performance e longevidade.

Desde cedo, entendi que para envelhecer bem é preciso ir muito além de tratar dores. É, sobretudo, construir um corpo forte, funcional e cheio de vitalidade.

É com esse propósito que ajudo pacientes a alcançarem autoestima, energia e autonomia por meio da medicina do desempenho.





INSTITUTO MELISSA GARCIA

SAÚDE PERSONALIZADA

No Instituto Melissa Garcia, a saúde e a estética caminham juntas. Somos uma clínica especializada em emagrecimento, equilíbrio hormonal e otimização da composição corporal, oferecendo planos de tratamento personalizados para quem busca resultados reais e duradouros.

Nossa abordagem:

- Acompanhamento médico e nutricional com reavaliações frequentes.
- Planos com ajustes constantes para garantir melhores resultados.
- Estratégias médicas e nutricionais adaptadas em cada etapa.
- Cuidado contínuo ajustado à sua evolução.
- Resultados reais e sustentáveis.
- Exames que norteiam o tratamento com precisão (bioimpedância e testes genéticos).





Planos de Emagrecimento



Terapia injetável

Utilização de medicações como tirzepatida ou semaglutida, quando indicadas pelo médico, para auxiliar no controle do apetite, da saciedade e da resposta metabólica, sempre com prescrição individualizada e acompanhamento rigoroso da equipe médica.



Ativadores Metabólicos

Uso de fórmulas avançadas e estratégias com ativos como morosil, carnitina, teacrina, cromo e inositol, desenvolvidas para estimular o metabolismo, favorecer a queima de gordura e melhorar níveis de energia e desempenho físico de forma segura e estratégica.



Suporte da equipe médica em todas as etapas

Nossa equipe médica acompanha de perto cada etapa da sua jornada, realizando ajustes conforme a evolução do corpo e garantindo um cuidado verdadeiramente personalizado e científico.



Acompanhamento Nutricional

Nutrição feita para o seu corpo, com apoio da ciência. As orientações alimentares são desenvolvidas a partir da sua rotina, exames e perfil genético, garantindo um plano individualizado, eficaz e ajustado às suas reais necessidades.



Acompanhamento semanal

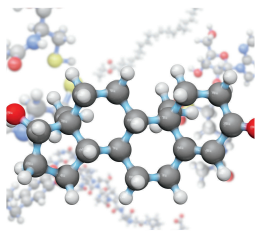
Você conta com uma profissional exclusiva, responsável por acompanhar seu tratamento, esclarecer dúvidas do dia a dia e garantir que sua experiência seja fluida, acolhedora e eficaz.

**Um programa completo para
transformar corpo e mente**



Manutenção & Definição Muscular

**Para quem já atingiu a meta de peso
ou deseja foco em performance**



Equilíbrio hormonal

Avaliação detalhada de parâmetros hormonais que influenciam diretamente o emagrecimento, a disposição e a preservação da massa magra. O tratamento visa restaurar o equilíbrio do organismo, promovendo saúde metabólica e resultados consistentes.



Suplementação injetável

Aplicações direcionadas de micronutrientes essenciais e aminoácidos, com alto grau de absorção, para otimizar energia, acelerar a recuperação e potencializar os efeitos do plano de tratamento.



Estratégias para manter o peso e evitar reganho

Planos desenvolvidos para a fase de manutenção, com foco em estabilidade metabólica, adaptação do plano nutricional e acompanhamento contínuo. O objetivo é garantir resultados sustentáveis a longo prazo, sem efeito sanfona.



Nutrição avançada para definição muscular

Nutrição feita para o seu corpo, com apoio da ciência. As orientações alimentares são desenvolvidas a partir da sua rotina, exames e perfil genético, garantindo um plano individualizado, eficaz e ajustado às suas reais necessidades.



Suporte da equipe médica em todas as etapas

Nossa equipe médica acompanha de perto cada etapa da sua jornada, realizando ajustes conforme a evolução do corpo e garantindo um cuidado verdadeiramente personalizado e científico.

Resultados consistentes a longo prazo



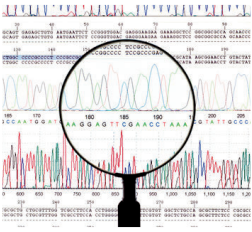
Código Interno (Testes Genéticos)

**Para quem busca prevenção e
escolhas mais inteligentes de saúde**



Mapeamento do DNA para metabolismo, pele, cabelo e saúde hormonal

Análise genética completa que revela como seu corpo responde a nutrientes, medicações, envelhecimento cutâneo e variações hormonais. Um recurso avançado para compreender sua biologia única e orientar decisões clínicas com precisão.



Painéis específicos para mulheres e homens

Exames direcionados para identificar predisposições genéticas importantes. Entre eles, mapeamento de riscos para câncer de mama e ovário, endometriose, saúde da próstata, Alzheimer e performance esportiva. Um cuidado preventivo e personalizado, com base na ciência do seu DNA.



Estratégias guiadas pelo seu código genético

A partir da leitura do seu perfil genético, desenvolvemos planos médicos, nutricionais e de estilo de vida sob medida. Cada decisão é pautada na sua individualidade biológica, trazendo mais eficácia, segurança e resultados sustentáveis.



Suplementação avançada para seu perfil genético

Suplementação feita para o seu corpo, com apoio da ciência. As indicações são desenvolvidas a partir da sua rotina, exames e perfil genético, garantindo um plano individualizado, eficaz e ajustado às suas reais necessidades.

Conhecimento que transforma em prevenção



Estética Integrativa

**Para quem deseja firmeza,
vitalidade e naturalidade**



Pele

Tratamentos que ativam a produção natural de colágeno, melhoram a textura e promovem firmeza da pele. Incluem bioestimuladores injetáveis, microagulhamento com ativos de alta performance e tecnologias que atuam na revitalização cutânea de forma progressiva e segura.



Cabelo

Protocolos personalizados para promover o crescimento saudável dos fios, tratar a queda e fortalecer o couro cabeludo. Combinam aplicações tópicas de fatores de crescimento, suplementação via oral ou injetável e acompanhamento especializado.



Corpo

Abordagem integrada que une tecnologias estéticas, ativos específicos e orientação médica para melhorar o tônus da pele, reduzir flacidez em áreas estratégicas e esculpir o contorno corporal de forma harmônica e personalizada.

**Resultados naturais que
respeitam sua biologia**



Saúde da Mulher

Cuidado em cada fase da vida feminina



Menopausa e TPM

Tratamentos que restauram o equilíbrio hormonal de forma natural, com o uso de hormônios bioidênticos e estratégias nutricionais que aliviam sintomas como irritabilidade, insônia, fadiga e alterações de humor. Um cuidado completo para essa fase de transição feminina.



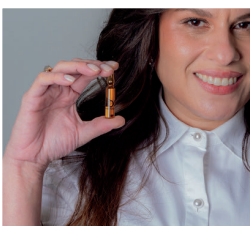
Endometriose e dor crônica

Abordagem multidisciplinar que combina suplementação específica, modulação inflamatória e terapias como a ozonioterapia, promovendo alívio da dor, redução da inflamação e melhora da qualidade de vida para mulheres com endometriose ou desconfortos persistentes.



Lipedema

Planos personalizados para controle do lipedema, com foco em reduzir dor, inchaço e acúmulo de gordura em regiões específicas. As estratégias incluem terapias locais, suporte circulatório e plano alimentar ajustado ao perfil genético da paciente.



Implantes hormonais

Tecnologia de liberação contínua de hormônios, indicada para melhorar energia, libido, composição corporal e sintomas da menopausa ou TPM. Os implantes são aplicados sob orientação médica e garantem conforto e estabilidade ao longo de vários meses.



Suporte da equipe médica em todas as etapas

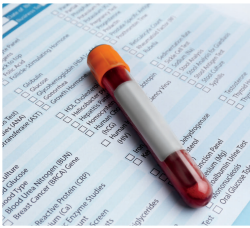
Nossa equipe médica acompanha de perto cada etapa da sua jornada, realizando ajustes conforme a evolução do corpo e garantindo um cuidado verdadeiramente personalizado e científico.

Mais saúde, autoestima e qualidade de vida



Acompanhamento Nutricional

Nutrição feita sob medida para cada paciente



Avaliação com base em exames laboratoriais e genéticos

Análise aprofundada que considera marcadores clínicos, metabólicos e dados genéticos para identificar necessidades nutricionais específicas, intolerâncias, padrões inflamatórios e predisposições individuais.



Cardápio adaptado à rotina e objetivos

Planejamento alimentar personalizado, alinhado ao seu estilo de vida, preferências e metas — seja emagrecimento, aumento de energia, controle de sintomas ou ganho de performance física.



Reavaliações periódicas para ajustes constantes

Acompanhamento contínuo para monitorar evolução, corrigir rotas e adaptar o plano conforme o seu corpo responde. Porque nutrição eficaz é aquela que evolui com você.



Estratégias nutricionais para emagrecimento, performance e saúde global

Protocolos que integram ciência, individualidade e resultados. Combinam qualidade alimentar, timing nutricional, suplementação inteligente e educação alimentar para transformar sua saúde de forma duradoura.

**Orientação que transforma
resultados em estilo de vida**



Performance 360°

**Corpo forte, mente clara e
saúde em alta performance.**



Avaliação genética e hormonal completa

Análise detalhada do perfil genético e dos principais hormônios que impactam a saúde masculina, como testosterona, cortisol e insulina. Um mapeamento essencial para entender a origem de sintomas como fadiga, baixa libido, dificuldade para ganhar massa muscular e acúmulo de gordura abdominal.



Estratégias médicas para equilíbrio metabólico e melhora da performance

Planos que combinam ajustes hormonais, suplementação direcionada e orientações de estilo de vida com foco em disposição, força, clareza mental e composição corporal. Um cuidado integrado para restaurar o potencial do corpo masculino em todas as fases da vida.



Planos de prevenção para doenças ligadas ao homem moderno

Abordagens médicas preventivas voltadas a riscos como resistência à insulina, disfunção erétil, queda hormonal precoce, estresse crônico e doenças cardiovasculares. A medicina trabalha aqui de forma proativa, antecipando problemas antes que eles se manifestem.



Estratégias nutricionais para emagrecimento, performance e saúde global

Protocolos que integram ciência, individualidade e resultados. Combinam qualidade alimentar, timing nutricional, suplementação inteligente e educação alimentar para transformar sua saúde de forma duradoura.

**Performance, bem-estar e prevenção
em qualquer fase da vida**



Saúde do Homem

**Alta performance, vitalidade e
prevenção com base científica.**



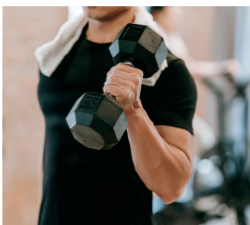
Terapia Capilar Masculina

Protocolos de prevenção e tratamento da queda de cabelo com foco em fortalecimento do couro cabeludo. Incluem microagulhamento, alta frequência e aplicação de fatores de crescimento para estimular o nascimento de novos fios e preservar a densidade capilar.



Ortopedia Avançada

Tratamentos para dor e desgaste articular com infiltrações guiadas e abordagem regenerativa. O objetivo é restaurar mobilidade, aliviar desconfortos e manter o corpo funcional em todas as fases da vida.



Definição Muscular e Performance

Protocolos médicos e nutricionais voltados ao ganho de massa magra, melhora da força e aumento do desempenho físico. Estratégias personalizadas para quem busca resultados consistentes com segurança e acompanhamento clínico.



Gerenciamento do Envelhecimento Masculino

Acompanhamento clínico focado no equilíbrio da testosterona e outros marcadores hormonais. Indicado para homens que desejam preservar energia, libido, clareza mental e saúde global ao longo do tempo.

**Mais força, saúde e confiança
em cada fase da vida**

INSTITUTO MELISSA GARCIA

SAÚDE PERSONALIZADA

Edifício Old England
Avenida Angélica, 2510, Sala 41- Higienópolis
São Paulo, SP



(11) 98209-6056



@melissagarcia.medica