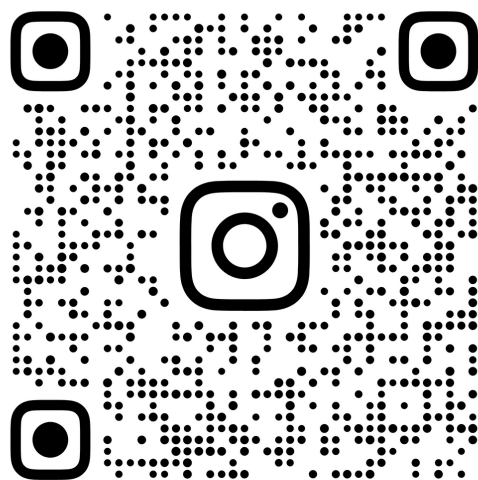




Novembro Azul

**CUIDANDO DA
SAÚDE MASCULINA**

**SIGA-NOS NO
INSTAGRAM**



OGRUPOPLAYOFICIAL

Prevenção:



**Alimentação
saudável**



**Manter o
peso
adequado**



**Evitar consumo
de bebidas
alcoólicas**



**Não
fumar**

Sinais que indicam Problemas na Próstata

- Diminuição da força e do jato de urina;
- Sensação de bexiga cheia, mesmo após urinar;
- Dor nas costas, principalmente na região lombar;
- Dor abaixo do umbigo e na zona entre os testículos e o ânus;
- Dor ou ardor ao urinar/ ejacular;
- Aumento da frequência urinária.

Doenças da Próstata

- Prostatite;
- HPB (Hiperplastia Prostática Benigna);
- Câncer de Próstata.



@OGRUPOPLAYOFICIAL