



ФГАОУ ВО РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И. ПИРОГОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

ИНСТИТУТ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ «АСТЮ!»*

Информационное письмо

Приглашаем учащихся вузов принять участие во Всероссийском конкурсе по оказанию первой помощи и психологической поддержки в экстремальных ситуациях «АСТЮ!». Очная часть конкурса пройдет 18 апреля 2026 года на базе ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова при участии экспертов Росгвардии, ведущих специалистов кафедры медицины катастроф, экспертов института клинической психологии и социальной работы, мультипрофильного аккредитационного-симуляционного центра ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, а также учащихся театрального института.

Конкурс направлен на популяризацию среди молодежи культуры безопасного поведения в экстремальных ситуациях. Целью «АСТЮ!» является совершенствование знаний и навыков студентов в области оказания первой помощи и психологической поддержки пострадавшим при несчастных случаях и в других экстремальных ситуациях. Конкурс пройдет в три этапа: дистанционное тестирование (21, 22 марта 2026 г.), творческий этап (видео принимаются до 31 марта 2026 г.) и этап очных испытаний (18 апреля 2026 г.). К участию приглашаются команды из трех человек. Команда выбирает себе наставника (по желанию), который готовит ее к испытаниям и сопровождает на конкурсе (по желанию).

Участники, успешно прошедшие первый этап и выполнившие задание творческого конкурса, допускаются к очному финалу, где необходимо будет продемонстрировать на практике усвоенные алгоритмы оказания первой

помощи и психологической поддержки. Все команды, допущенные к очным соревнованиям, получат бесценный опыт и сертификаты участников. Победители будут награждены грамотами и призами. Творческий конкурс выделен в отдельную номинацию: победители награждаются грамотами (не зависимо от участия в очном этапе соревнований) и получают дополнительные баллы (в случае прохождения в очный финал).

Для участия в конкурсе необходимо до 6 марта 2026 г. (включительно) заполнить [регистрационную форму](#).

Старт регистрации участников - 16 февраля 2026 г.

Для подготовки участников к соревнованиям планируется проведение очных и дистанционных обучающих семинаров по навыкам оказания первой помощи и психологической поддержки. Вся необходимая информация будет размещаться в Telegram-канале конкурса. Ссылка на Telegram-канал появится после отправления заявки на регистрацию.

Очный этап пройдет 18 апреля 2026 года в ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова по адресу г. Москва, ул. Островитянова, д.1.

С положением конкурса можно ознакомиться в Telegram-канале.

Информационный координатор:

Полякова Елена Игоревна poliakova_ei@rsmu.ru

*с лат. "поступок, действие, деяние"