

PRESTIGE BUSINESS

DAS SCHWEIZER WIRTSCHAFTSMAGAZIN FÜR UNTERNEHMER*INNEN

AUSGABE 04/2023

SWISS IM SPANNUNGSFELD DER NACHHALTIGKEIT

DIETER VRANCKX, CEO SWISS INTERNATIONAL AIR LINES IM INTERVIEW

SALESFORCE EIN MUSS FÜR JEDEN VERKÄUFER

RAMI HABIB, GENERAL MANAGER SCHWEIZ IM INTERVIEW

VOLVO AUF DEM VORMARSCH

KLEIN IST DAS NEUE GROSS

DEM ALTERN VORBEUGEN – ANTI AGING FÜR MEHR GESUNDHEIT

DR. MED. CHRISTIAN KÖHLER, PREVENTION CENTER ZÜRICH IM INTERVIEW



CADILLAC HAT EUROPA MIT ZERO, ZERO, ZERO FEST IM VISIER

Jaclyn McQuaid, President & Managing Director GM Europe im Interview

THE MINDSET HOUSE

Anna Siroka, Success & Relationship Mentor

Meine Positionierung hat sich entwickelt. Als ich meine Coaching-Reise begann, wusste ich nicht genau, mit welcher Art von Klientinnen ich arbeiten wollte. Doch in einem entscheidenden Gespräch wurde mir klar: Ich stehe für die Transformation von Beziehungen – sei es in Partnerschaften, innerhalb der Familie, mit Freunden oder im beruflichen Kontext.

Autorin: Anna Siroka





In meinem Coaching gebe ich weiter, was ich selbst erfahren und transformiert habe. Jahrelang war ich Single und habe alle Facetten des Datings erlebt – die Höhen und Tiefen. Darüber könnte ich ein Buch schreiben. Dann begann vor über vier Jahren meine Coaching-Reise und ich veränderte mich zuerst selbst. Die Liebe trat in mein Leben in Form eines wundervollen Mannes. Seit drei Jahren sind wir in einer wunderbaren Beziehung.

Ich habe auch meine Beziehung zu meinen Eltern transformiert, meine Freundschaften vertieft und die Verbindung zu meiner Schwester gestärkt.

Ich wurde mir meiner Positionierung bewusst, als eine Freundin mir sagte, ich sei ihr Vorbild für eine schöne Partnerschaft, die zugleich frei und verbunden ist.

Meine Klientinnen erlebten erstaunliche Veränderungen, sei es, dass sich die Beziehung zum Ehemann oder auch die Verbindung zur Mutter stark verändert hat. Das bestätigte mir, dass meine Positionierung in der Transformation von Beziehungen liegt – wobei sich diese Veränderungen auf alle Lebensbereiche auswirken. Denn alles ist verbunden.

Ich helfe Menschen dabei, ihre Beziehungen zu transformieren und dadurch mehr Leichtigkeit, Tiefe und Freude zu erleben.

HINTERGRUND DER DIENSTLEISTUNG

Ich habe ein zwölfwöchiges Programm entwickelt, das auf tiefgehende Veränderung abzielt: «Create Self-Love & Success».

Jede Woche widmen wir uns einem Thema, zum Beispiel dem Selbstbild, dem Setzen von grossen Zielen oder Handlungsempfehlungen / Transformation, um vom Wissen ins Tun zu kommen («knowing doing gap») – dem Denken in Ergebnissen.

Das Programm geht über zwölf Wochen, weil die Transformation in der Tiefe Zeit braucht. Das Gelernte darf sich setzen und verankern.

Während jeder Woche findet ein persönlicher Call oder ein Treffen statt. Neben den Gesprächen biete ich energetische Ausrichtungen und Meditationen an, um eine Transformation von innen zu erzielen.

Ich gebe alles weiter, was mein Leben verändert und bereichert hat. Meine Eins-zu-eins-Kundinnen bekommen Support auf Abruf, wenn sie vor Herausforderungen stehen. Jede bekommt ihr individuelles auf sie zugeschnittenes Programm entsprechend der jeweiligen Lebenssituation.

Mein Programm geht über das hinaus, was wir in der Schule oder im Studium gelernt haben. Wir brechen Muster auf, in denen Gedankenspiralen und Energie darauf verschwendet werden, über das nachzudenken, was wir nicht wollen.

Stattdessen lenken wir unsere Gedanken gezielt auf das, was wir wirklich erreichen möchten. Die Veränderung beginnt in der Art und Weise, wie wir denken und uns ausrichten.

Wir lernen neu zu denken, zu fühlen und zu handeln; es ist wie eine Sprache neu zu erlernen. Am Anfang ist es etwas anstrengend, aber es wird leichter und leichter und die neuen Resultate sprechen für sich, was es leicht macht, dranzubleiben. ►

In meinem zweiten Programm «Create The New You», dreht sich alles um das Thema Selbstbild und Selbstliebe. Wie bereits erwähnt, glaube ich fest daran, dass die Liebe zu uns selbst und unser Bild von uns selbst die entscheidenden Faktoren sind, um Erfolg in allen Lebensbereichen zu erzielen.

In diesem Programm lernen meine Kundinnen, wie sie ihr Selbstbild neu formen und eine tiefere Selbstliebe entwickeln können. Wir arbeiten daran, negative Überzeugungen und Muster aufzubrechen, die bisher ihren Erfolg behindert haben.

Das Selbstbild ist von entscheidender Bedeutung und kann immer weiterentwickelt werden. Denn die Ergebnisse im Leben spiegeln immer wieder, was im Inneren eines Menschen geschieht. Wenn wir anfangen, unser Selbstbild zu stärken und unsere Selbstliebe zu ver-

tiefen, öffnen sich Türen zu unbegrenztem Potenzial.

Die Ergebnisse sind oft erstaunlich. Wenn das Selbstbild gestärkt wird, ändern sich die Reaktionen des Lebens darauf. Beziehungen werden harmonischer, beruflicher Erfolg wird greifbarer und die persönliche Zufriedenheit steigt.

Ich glaube daran, dass jeder Mensch die Fähigkeit hat, sein Selbstbild zu transformieren und die Liebe zu sich selbst zu vertiefen. Dieses Programm ist ein Schlüssel dazu, und ich freue mich darauf, Menschen auf ihrem Weg zu einer neuen, selbstbewussten Version ihrer selbst zu begleiten.

WERDEGANG

Seit mehr als 25 Jahren beschäftige ich mich leidenschaftlich gerne mit Persönlichkeitsentwicklung und habe kontinuierlich

mein Wissen erweitert. Mein Interesse führte mich zu verschiedenen Disziplinen wie Reiki, schamanischen Reisen, Kinesiologie und Akasha-Chronik-Lesen, um nur einige zu nennen.

Meine Reise führte mich auch in den Bereich des Coachings, dem ich vier intensive Jahre meiner Ausbildung gewidmet habe und das ich mit einem Coaching-Zertifikat abschliessen konnte. Aktuell setze ich meine Entwicklung mit einem Diplomkurs fort, um mein Wissen weiter zu vertiefen und auf dem neuesten Stand zu halten.

Die grösste Veränderung in meinem Leben begann vor über vier Jahren, als ich mich dazu entschied, mein Mindset durch Coaching zu verändern. Dieser Schritt markierte eine tiefgreifende Wende um 180 Grad in meinem Leben und ermöglichte mir, Dinge zu erreichen, die ich zuvor für unmöglich gehalten hatte.





In der Geschäftswelt konnte ich eine erfolgreiche Karriere verzeichnen, darunter neun Jahre in verschiedenen Positionen für das renommierte Zürcher Hotel Dolder Grand, zuletzt als Director of Sales & Marketing, wo ich ein bedeutendes Team leitete. Während ich in der Hotellerie erfolgreich Karriere gemacht hatte, spürte ich dennoch, dass noch viel mehr Potenzial in mir schlummerte.

Die meisten Menschen setzen sich selbst Grenzen, sei es durch ihre eigene Programmierung oder ihre Denkweise, und schränken so ihre Möglichkeiten ein. Indem wir diesen Grenzen die Macht nehmen, eröffnen sich uns ungeahnte Chancen.

Ich glaube fest daran, dass wir in der Lage sind, diese Barrieren zu überwinden und uns selbst zu erlauben, grosse Ziele zu setzen. Das Schöne daran ist, dass wir unsere Programmierung überschreiben können, um Ergebnisse und Erfolge zu erzielen, die wir zuvor für undenkbar gehalten haben. ■

www.themindsethouse.com

UNSERE ELEKTRISCHEN STERNE.

Entdecken Sie den EQA und den EQB als Swiss Star Modelle mit integriertem Advanced-Paket.

JETZT BEI UNS PROBE FAHREN



Mercedes-Benz



Robert Huber AG

Mülligerstrasse 40, 5210 Windisch, 056 460 21 21, info@roberthuber.ch, roberthuber.ch