



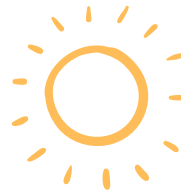
ESCOVAR OS DENTES É DIVERTIDO!

DEPOIS DO
PEQUENO-ALMOÇO

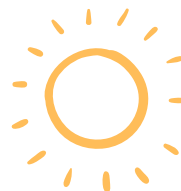
DEPOIS DO
ALMOÇO

DEPOIS DO
JANTAR

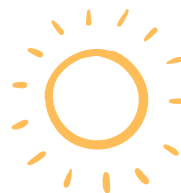
SEGUNDA



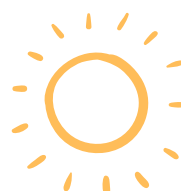
TERÇA



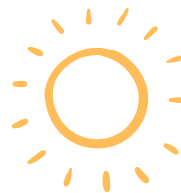
QUARTA



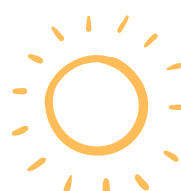
QUINTA



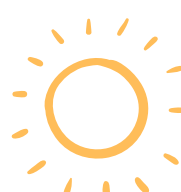
SEXTA



SÁBADO



DOMINGO



PINTA O SOL E A LUA DEPOIS DE ESCOVARES OS DENTES, APÓS AS PRINCIPAIS REFEIÇÕES.



COMO DEVO ESCOVAR OS MEUS DENTES?

1

**LAVAR AS
MÃOS**

2

**USAR O FIO
DENTÁRIO OU A
FITA DENTÁRIA
ENTRE OS DENTES**

3

**COLOCAR NA ESCOVA
A PASTA DOS DENTES
EQUIVALENTE AO
TAMANHO DA UNHA
DO DEDO MINDINHO**

4

**ESCOVAR OS DENTES
PELA PARTE DE FORA,
COM MOVIMENTOS
CIRCULARES**

5

**ESCOVAR A PARTE
INTERIOR DOS
DENTES COM
MOVIMENTOS DE
DENTRO PARA FORA**

6

**ESCOVAR AS PARTES
QUE MASTIGAM**

7

**NÃO TE ESQUEÇAS
DE ESCOVAR A
LÍNGUA**

**PARA TERES UM
SORRISO SAUDÁVEL
ESCOVA OS DENTES PELO
MENOS DUAS VEZES POR
DIA DURANTE 2
MINUTOS!**





**AJUDA AS CRIANÇAS A
ENCONTRAREM O CAMINHO
PARA O CENTRO DO DENTE
PARA ELIMINAREM A
BACTÉRIA.**

