

PROGRAMA YOUTHCAMP

Un viaje hacia
el éxito emocional
de los adolescentes



SUPERANDO RETOS



EL FUTURO SE CREA HOY



OBSERVANDO MI YO FUTURO

IMAGINA...

A tu hijo/a adolescente sintiéndose **seguro y confiado**, capaz de gestionar el estrés y las presiones diarias, **construyendo relaciones significativas** y enfrentándose a los desafíos de la vida.



Programa pensado para adolescentes donde

LA EXPERIENCIA



es el eje vehicular que nos ayuda a conectar y trabajar desde la **diversión**; no desde la imposición.

Nuestro equipo de expertos

Ofrecerá las herramientas necesarias para conseguir el nivel de inteligencia emocional necesario para evolucionar en una dirección positiva y satisfactoria.



Lita Muñoz
Directora



Pol Murillo
Psicólogo y Monitor



Serena Evangelista
Monitora

Aprenderán a:

- ✓ Gestionar el estrés y las presiones diarias
- ✓ Construir relaciones significativas
- ✓ Superar cualquier obstáculo que se encuentren



Esteve Carbones
Monitor

DOS OPCIONES

✓ YOUTHCAMP VERANO

✓ YOUTHCAMP PLUS

Elige la que más se adapte
a tus necesidades



YOUTHCAMP VERANO



YOUTHCAMP VERANO

5 días en la naturaleza

Equipo de expertos liderado por Lita Muñoz

Lugar: Besalú, Girona

MÁS QUE UN
CAMPAMENTO

YOUTHCAMP VERANO

#Actividades

- ✓ Juegos interactivos
- ✓ Juegos de improvisación
- ✓ Midfulness
- ✓ Excursiones
- ✓ Multiaventura
- ✓ Rutas de orientación

1

#sesión de
feed back



#sesiones
grupales



#taller
para padres

YOUTHCAMP
PLUS



YOUTHCAMP PLUS+

Sesiones semanales en grupo: Espailúdic, Escola Gestalt de Catalunya
Equipo de expertos liderado por Lita Muñoz
5 días Residenciales en plena naturaleza
Lugar residencial: Besalú, Girona

+ QUE
UN PLUS

YOUTHCAMP PLUS +

De Enero a Junio de 2024

#Sesiones de
grupo
semanales

#Seguimiento
personalizado

1 #Campamento
de verano

● #sesiones
individuales

● #sesiones
grupales

● #taller
para padres



**¡No dejes pasar esta oportunidad y
asegura un futuro brillante para tus hijos/as!**

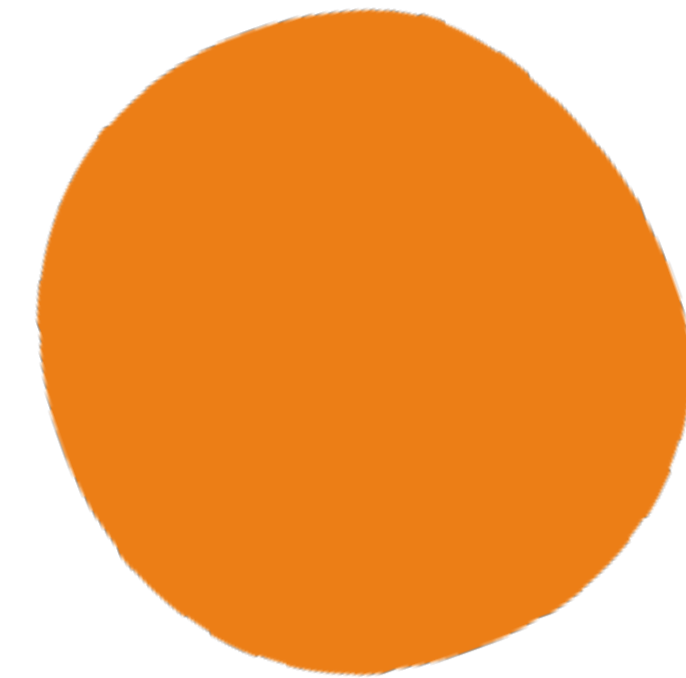
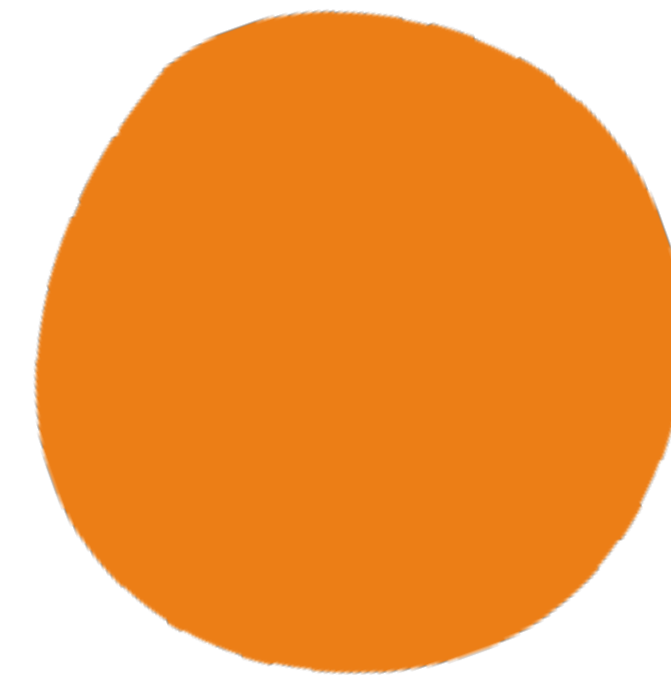
”

Necesitamos preparar a los jóvenes hoy para los trabajos de mañana que aún no han sido creados.

Sir Ken Robinson



PRECIO Y FORMAS DE PAGO



PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

YOUTHCAMP VERANO

675€ IVA Incluido

YOUTHCAMP PLUS

Sesiones de grupo semanales: 95€/mes
Campus Residencial: 550€ IVA Incluido



www.youthcamp.com

lita@youthcamp.es

649 195 170

ANEXOS



YOUTHCAMP VERANO

Aprendizajes en el campamento de verano para adolescentes:

- Adopción de **hábitos y valores** que les permiten construir una base sólida de su desarrollo personal.
- Descubrir y manifestar sus **talentos**, preferencias, propuestas creativas y necesidades emocionales.
- Desarrollo de actitudes personales como la **responsabilidad**, la autonomía, el pensamiento crítico, el **compromiso**, la perseverancia, la **iniciativa** personal y la valoración de posibilidades y la asunción de riesgos.
- Conocimientos y **habilidades sociales** y relacionales.
- Asertividad, **Escuchar**, dialogar y valorar la toma de decisiones personales.
- Experiencias de convivencia, compañerismo, identidad y **resolución de conflictos**.
- Trabajo en equipo, **liderazgo personal**.
- Entrenamiento en habilidades de **comunicación**.

...y grandes amigos y mucha diversión



PROGRAMA YOUTHCAMP PLUS 2023

Tras más de 10 años realizando este programa podemos asegurar que los resultados que obtienen los jóvenes que han realizado el seguimiento durante el año son sólidos y generan:

- Mayor **consciencia**, autonomía y **responsabilidad** de sí mismos y de su entorno
- Mayor **confianza** y seguridad
- Mejora en las **habilidades sociales** y relacionales
- Identificación y aprendizaje de la **gestión de emociones**



PROGRAMA YOUTHCAMP PLUS 2023

Vosotras/os sois parte importante en el desarrollo de vuestros hijos adolescentes y os queremos acompañar durante el proceso de la adolescencia para que tengáis todos los recursos necesarios para que el desarrollo de tu hijo/a sea un éxito.

En el programa incluimos para vosotros:

- ✓ Entrevista inicial individual
- ✓ Taller padres&madres (2h)
- ✓ Sesión grupal de feedback tras el campamento



SESIONES INDIVIDUALES

Durante el campamento detectamos aquellas áreas en las que hace falta poner atención para profundizar, dar continuidad e incorporarlas en su día a día.

Las sesiones individuales **y personalizadas**, están pensadas para poder acompañar a los jóvenes con el objetivo de tener un espacio donde expresar, interiorizar y **reflexionar** sobre aquellas áreas en las que necesita **poner foco y atención** para conseguir un crecimiento con éxito.

Las sesiones se acuerdan en día y hora a conveniencia



SESIONES GRUPALES

Semanales inicio Enero 2024

En las sesiones grupales empezamos a trabajar la cohesión y pertenencia para iniciar el grupo de forma que se creen vínculos, que permitan abrir espacios para el trabajo más profundo de la inteligencia emocional, las relaciones y el autoconocimiento.

“ En la recurrencia es donde se aprecian los resultados”.

Necesitamos entrenar a los jóvenes en el conocimiento de si mismos y en habilidades sociales y emocionales



UBICACIÓN E INSTALACIONES



UBICACIÓN E INSTALACIONES

Nuestra actividad se desarrolla en el pueblo de Besalú, en la Garrotxa, provincia de Girona, una de las comarcas más bellas de Catalunya. En la casa rural Can Traver de Besalú, con todas las comodidades.

<https://cantraverdebesalu.com/>



INSTALACIONES

- ✓ Amplias habitaciones
- ✓ Comedor y salas espaciosas
- ✓ Duchas y baños separados chicos-chicas
- ✓ Piscina

Creamos menús saludables y sabrosos de Km.0 para descubran lo bueno de la comida sana.

Se realizan 5 comidas diarias(desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena) .



YOUTHCAMP VERANO

PADRES	JÓVENES
Pre-Campus	
ENTREVISTA INICIAL Sesión informativa con los padres.	ENCUESTA INICIAL. Encuesta de valoración del impacto del programa en colaboración con la UAB. Se valora la autoeficacia y el autoconcepto físico, emocional y social.
Campamento Verano 2024	
TALLER EXPERIENCIAL DE 2H. Taller para los padres donde os daremos recursos y herramientas para seguir acompañando a vuestros hijos alineados con lo trabajado en el programa.	CAMPAMENTO DE 5 DIAS EN BESALÚ. En una casa rural • Alojamiento • Cocina de calidad en pensión completa • Material pedagógico • Actividades outdoor, equipo profesional de coach y monitores certificados, • Seguros y coberturas.
	CAMISETA YOUTHCAMP (recomendable)
SESIÓN DE FEEDBACK Post- campamento sesión grupal ONLINE de 1,5h para padres.	REPORTAGE FOTOGRÁFICO
Sesiones de seguimiento	

HORARIO DIA TIPO

HORA	ACTIVIDAD	EXPERIENCIAS Y APRENDIZAJES
8:00-9:00	Ritual matinal. Repaso de la Alianza.	Contacto con la naturaleza, reflexión, crear hábitos de concentración y enfoque. Profundizar en los acuerdos y mantenerlos. Compromiso y responsabilidad.
9:00-10:00	DESAYUNO	
10:00-12:00	Excursión.	Salir de la Zona de confort. Autoconocimiento a través de la experiencia.
12:00-13:30	Excursión.	Empatía, gestión de las emociones.
13:30-14:30	COMIDA	
15:00-17:30	Compartir experiencias. Fortalezas y Talentos.	Introspección de la experiencia. Insights personal y grupales.
17:30-18:00	MERIENDA	
18:00-19:00	Juegos y descubrimiento de Saboteadores.	Descubrir algunas Ideas y creencias que limitan y no dejan hacer y decir el que se quiere realmente.
19:00-19:30	Dinámicas para conocer mis valores.	Conectar con los valores personales. Los valores como guías en la toma de decisiones.
20:00	CENA	
21:00-22:00	Juegos de noche.	Habilidades relacionales, apertura, compromiso personal y desarrollo de IE.



¡Gracias!

www.youthcamp.com

lita@youthcamp.es

649 195 170